



**¿LE PREOCUPA QUE
SU HIJO CONSUMA
ANALGÉSICOS
RECETADOS
O HEROÍNA?**

Obtenga más información sobre los opioides, la sobredosis, la adicción y el tratamiento.

¿Cómo actúan los opioides?

- **Los opioides incluyen los analgésicos recetados** (como Percocet u Oxycontin), heroína y fentanilo.
- **Los opioides son sumamente eficaces para aliviar el dolor.** Afectan zonas del cerebro que reducen el dolor y tienen un efecto calmante. Sin embargo, los opioides también pueden disminuir o detener la respiración y causar una sobredosis.
- **El consumo de opioides a corto y largo plazo** puede causar dependencia física y, en algunos casos, la adicción.

¿Qué es el trastorno por el consumo de opioides?

- **Tal como la diabetes o el asma**, el trastorno por el consumo de opioides se considera una afección crónica y podría afectar a su hijo a largo plazo, pero puede controlarse con atención y tratamiento continuos.
- **El trastorno por el consumo de opioides**, también llamado "adicción a los opioides", puede implicar:
 - Fuertes impulsos o antojos de consumir opioides y preocupación, que llevan a la persona a pensar en el consumo hasta el punto de descuidar otras actividades, como la familia, la escuela o los deportes.
 - Sobredosis o adormecimiento que provocan que la persona no pueda hacer nada.
 - Tolerancia a los opioides, de modo que la persona necesite consumir cada vez más cantidad de la droga para obtener el mismo efecto.
 - Síntomas similares a los de la gripe debido a la abstinencia cuando la persona deja de consumir opioides, como dolores de cuerpo, diarrea o secreción nasal.

¿Existe un tratamiento para el trastorno por el consumo de opioides?

- **Sí; el tratamiento es más eficaz** cuando incluye el uso de medicamentos para el trastorno por el consumo de opioides.
 - Existen tres medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): buprenorfina, metadona y naltrexona. La American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría) recomienda su uso en adolescentes y adultos jóvenes, junto con la terapia en entornos de la comunidad.
- **El tratamiento con estos medicamentos** previene la reincidencia en el consumo de drogas de manera más eficaz que el tratamiento sin medicamentos, y puede reducir, en gran medida, el riesgo de sobredosis de su hijo.

Medicamento	Buprenorfina (Suboxone)	Metadona	Naltrexona (Vivitrol)
Efectos	Reduce los antojos y elimina los síntomas de abstinencia		Bloquea los efectos de los opioides
Dosificación	Láminas o pastillas diarias	Láminas o pastillas diarias	Inyección mensual
Edad mínima	16	18*	18
Se ofrece en	Programas de atención primaria y de tratamiento para trastornos por el consumo de sustancias.	Programas de tratamiento con metadona con licencia especial. <i>Requiere ir al programa todos los días para recibir la dosis.</i>	Programas de atención primaria y de tratamiento para trastornos por el consumo de sustancias. <i>La naltrexona no está indicada para todos: los pacientes no deben tener opioides en el organismo antes de recibir la primera dosis y presentan riesgo de volver a consumir la droga si omiten una dosis.</i>

Nota: *Es posible hacer excepciones en pacientes más jóvenes según la necesidad clínica.

¿Cuánto tiempo deberá mi hijo tomar medicamentos?

Si bien la química del cerebro y las circunstancias son diferentes en cada persona, quienes toman medicamentos durante períodos más extensos tienen mejores herramientas para evitar la reincidencia en el consumo de drogas. Los estudios han demostrado que el tratamiento temprano con medicamentos ayuda a los jóvenes a continuar con los servicios de atención.

En lugar de los medicamentos, ¿puedo acudir a un centro de rehabilitación o de desintoxicación?

Muchas personas asocian el tratamiento contra las drogas con centros de rehabilitación para pacientes hospitalizados, centros residenciales a largo plazo o centros de desintoxicación. En algunos casos, las personas que padecen un trastorno por el consumo de opioides pueden necesitar esos tipos de cuidados intensivos. Sin embargo, es importante que los medicamentos para el tratamiento de adicciones se incluyan en el plan de tratamiento y que se elabore un plan de alta apropiado para conectar a las personas con servicios comunitarios continuos. Sin esos apoyos, las ansias intensas que a menudo siguen experimentando después de dejar los centros residenciales o para pacientes hospitalizados los ponen en alto riesgo de sobredosis. Cualquier nivel de tratamiento que incluya buprenorfina o metadona es mucho más seguro porque reduce las ansias y protege a las personas contra una sobredosis.

¿Qué sucede con la sobredosis?

Aunque un adolescente o un adulto joven no tenga un trastorno por el consumo de opioides, igual puede estar en riesgo de sufrir de una sobredosis si consume drogas ocasionalmente. Se halló fentanilo, un opioide de rápida acción, mezclado con heroína y con drogas no opioides, como la cocaína. Las muertes por sobredosis de opioides pueden prevenirse. Siempre tenga naloxona —un medicamento seguro y fácil de usar que revierte la sobredosis de opioides— en casa para casos de emergencia.

Puede obtener naloxona en una capacitación gratis sobre naloxona o en más de 700 farmacias de la ciudad de Nueva York, incluyendo Walgreens, Duane Reade, Rite Aid y CVS.

Para encontrar una farmacia que ofrezca naloxona sin necesidad de receta o para inscribirse en una capacitación gratis sobre naloxona, visite nyc.gov/naloxone.

+ Medidas para ayudar a su hijo:

1. Hable con su hijo sobre los opioides y otras drogas. Dígale que usted está ahí para ayudarlo.
2. Cargue naloxona en caso de emergencia para revertir una sobredosis y salvar la vida de su hijo. Vigile a su hijo con frecuencia.
3. Pídale a su proveedor de atención de salud que lo derive a un proveedor de tratamiento de trastornos por el consumo de sustancias, o encuentre uno a través de recursos como NYC Well.
 - Pregúntele al proveedor si tiene experiencia en el tratamiento de adolescentes o de adultos jóvenes y si puede proveer tratamiento y medicamentos para el trastorno por el consumo de opioides.
4. Guarde los medicamentos recetados (incluyendo los opioides) en gabinetes cerrados bajo llave y deseche los que ya no usa. Inste a sus familiares cercanos a que hagan lo mismo.
5. Si su hijo tuvo una cirugía o padece dolor, hable con el médico sobre las maneras más seguras de aliviar el dolor y evitar los opioides en lo posible.

+ Recursos

• NYC Well

- Provee apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, mediante consejeros que pueden dar asesoramiento confidencial, recursos para el tratamiento y apoyo emocional para ayudarle a usted o a su hijo.
- Para obtener ayuda o más información, llame a NYC Well al 888-692-9355, envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 o visite nyc.gov/nycwell.

• Center on Addiction

- La línea de ayuda de Center on Addiction (centro contra la adicción) ofrece apoyo individual a los padres y cuidadores de adolescentes que están luchando contra el consumo de drogas o alcohol.
- Para comunicarse con un especialista de la línea de ayuda, llame al 855-378-4373, envíe un mensaje de texto al 55753 o visite drugfree.org/helpline.

• Artículos de investigación

- "Medication-Assisted Treatment of Adolescents with Opioid Use Disorders" (Tratamiento asistido con medicamentos para adolescentes con trastornos por el consumo de opioides) de la American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría): pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf.
- "Receipt of Timely Addiction Treatment and Association of Early Medication Treatment with Retention in Care Among Youths With Opioid Use Disorder" (Administración oportuna de tratamientos contra la adicción y relación entre el tratamiento temprano con medicamentos y la continuidad de la atención en jóvenes adultos con trastorno por el consumo de opioides): jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965.

