

РАЗОБЛАЧАЯ МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф. Курение электронных сигарет совершенно безвредно.

Факт. Некоторые электронные сигареты (например, Juul) содержат такое же количество никотина, как и пачка сигарет. Курение табака и электронных сигарет подвергает ваш организм воздействию химических веществ и тяжелых металлов, вызывающих рак.

Миф. В отличие от курения употребление сладостей или других продуктов с добавлением марихуаны абсолютно безопасно.

Факт. Употребление в пищу сладостей с марихуаной может привести к развитию заболеваний, появлению тревожности и панических атак. Поскольку содержание марихуаны в продукте питания не известно, а эффект наступает только через несколько часов после употребления, риск передозировки значительно увеличивается.

Миф. Поскольку таблетки ОхуСонтин (известные также под названием Охус) и Хапах назначаются врачами, принимать их безопасно.

Факт. Прием препаратов, которые были выписаны не вам, или прием избыточных доз препарата является противозаконным и может привести к передозировке или развитию зависимости. В состав наркотиков и таблеток, продаваемых на улице или в сети, таких как героин, кокаин и экстази, может входить фентанил. Фентанил — это опасный опиоид, который не имеет выраженного запаха, вкуса или отличительных внешних признаков.

Полезные советы

Если вы или ваши знакомые столкнулись с проблемой курения электронных сигарет, употребления наркотиков или алкоголя, **обратитесь за помощью к школьному психологу, члену семьи или другу, которому доверяете.**

Курение электронных сигарет, употребление алкоголя и наркотиков может лишить вас возможности заниматься вещами, которые действительно важны для вас. **Не разумнее ли принять решение об употреблении наркотиков и алкоголя, когда вы станете старше?**

Посетите сайт nyc.gov/health и в строке поиска введите «alcohol» («алкоголь»), «drugs» («наркотики») и «smoking» («курение»), чтобы получить больше информации.