

איינרעדענישן וועגן דראגס

איינרעדעניש: וועיפ'ן איז אומשעדליך.

פאקט: טייל אי-ציגארעטן, אזוי ווי *Uggs*, פארמאגן פונקט אזויפיל ניקאטין ווי א פעקל ציגארעטלעך. סיי רויכערן טאבאקא און וועיפ'ן אי-ציגארעטן קען אייך אויסשטעלן צו קענסער-פאראורזאכנדע כעמיקאלן און שווערע מעטאלן.

איינרעדעניש: עדיבלס זענען פארזיכערט ווייל מען רויכערט זיי נישט.

פאקט: נעמען עדיבלס קען פירן צו קראנקהייט, ענקזייעטי און פאניק אטאקעס. דאס איז ווייל איר קענט נישט אלעמאל זען וויפיל וויד (געוויקסן) איז אין אן עדיבל, און וויבאלד עס קען דויערן שעות צו שפירן אירע ווירקונגען, איז גרינג צו נעמען צופיל.

איינרעדעניש: נעמען פילס אזוי ווי *OxyContin*, אויך באקאנט אלס *Oxys*, און *Xanax* איז נישט קיין פראבלעם ווייל עס ווערט פארשריבן דורך דאקטוירים.

פאקט: נעמען פילן וואס זענען נישט אייערס אדער נעמען מער ווי פרעסקרייבט איז אומלעגאל, און קען פירן צו אדיקשאן און איבערדאזע. פילן און דראגס וואס ווערן פארקויפן אויפן גאס אדער אנליין, אזוי ווי העראין, קאקעיין און מאלי, קענען אנטהאלטן פענטאניל. פענטאניל איז א געפארפולע אפיאוויד דראג וואס איר קענט נישט זען, שמעקן אדער שפירן דעם טעם.

עצות:

אויב איר אדער איינער וועמען איר קענט האט א פראבלעם מיט נוצן דראגס, וועיפ'ן אדער טרונקען, רעדט צו איינער וואס קען העלפן, אזוי ווי א שולע קאונסלאר, פאמיליע מיטגליד אדער געטרייע פריינט.

טרונקען, וועיפ'ן און נוצן דראגס קען באגרעניצן אייער פעאיגקייט צו טון די זאכן וואס זענען וויכטיג פאר אייך. עס איז גוט צו ווארטן ביז איר זענט עלטער צו מאכן באשלוסן וועגן נוצן דראגס און אלקאהאל.

באזוכט nyc.gov/health און זוכט "alcohol, drugs and smoking" (אלקאהאל, דראגס און רויכערן) צו באקומען די פאקטן.