

新的鈉（鹽）警告規定： 食品服務業者須知

新規定為何？

新規定要求連鎖食品服務業者

- 在菜單、菜單板與品項標記上各品項旁邊張貼**警告圖標**（包括印刷與電子檔），標示超出每日建議鈉（鹽）含量限制的食品。
- 在顧客點餐的地方張貼**鈉警告聲明**。該聲明中需說明有圖標的品項含有超出每日建議量限制的鈉，且攝取過多的鈉會造成健康風險。

每日鈉建議攝取量是多少？

每日鈉建議攝取量是 2,300 mg。

為什麼必須要標示高鈉含量的食品？

美國成年人平均每天攝取的鈉超過建議攝取量的將近 50%。餐廳食物的鈉含量往往超出在家烹調的食物。

攝取過多的鈉可能會引起

- 血壓升高
- 罹患心臟病的風險
- 中風的風險

每年，心臟病與中風造成的美國死亡人數遠超過任何其他死因。

此規定適用於我的食品經營場所嗎？

此規定適用於需要取得衛生局許可證且屬連鎖店之一部分的所有食品服務場所。「連鎖店」指的是在美國以相同名稱營業、營業地點超過 15 個或以上且提供相同或幾近相同的菜單品項的任何食品服務場所。

隸屬於連鎖店且必須遵守新規定的食品服務業者包括餐廳、自助餐廳、行動食品攤商與臨時的商品攤商。

我可以從哪裡取得鈉警告圖標？

這是必須要張貼的圖標。您可以從網站 nyc.gov/health/salt 下載圖片，並將其置於您的菜單、菜單板與品項標記上。



圖標必須張貼於何處？

圖標必須直接置於菜單、菜單板或品項標記上，緊鄰鈉含量超過 2,300 mg（含）的任何食品項目。這包含用於自助點餐或透過食品服務業者下單的印刷與電子菜單。

圖標的尺寸應是多少？

圖標必須高等寬。（請勿拉伸或縮小圖標的形狀。）圖標必須和菜單、菜單板或品項標記上食品名稱的最大字體等高。

綜合餐點應如何處理（多種食品混合的餐點）？

如果整份綜合餐點含有 2,300 mg（含）以上的鈉，則您必須在菜單上的綜合餐點旁邊張貼鈉警告圖標。

有些綜合餐點允許客戶從不同的選項中進行選擇，以組合餐點。如果任何選項造成綜合餐點含有 2,300 mg（含）以上的鈉，則您必須在菜單上的綜合餐點旁邊張貼鈉警告圖標。

可以客製化或有不同餡料的菜單品項應如何處理？

如果菜單品項的任何可能菜樣含有 2,300 mg（含）以上的鈉，則您必須在菜單上該品項的旁邊張貼鈉警告圖標。

應如何處理多份數的菜單品項？

有些菜單品項是多份量，可供多人分食，例如「家庭號」的桶裝炸雞或分成八片的大批薩。


對於這些品項，如果單份鈉含量低於 2,300 mg，則無需以警告圖標標示（即使所有份數的鈉含量總和超過 2,300 mg）。


然而，如果單份鈉含量超過 2,300 mg（含），則必須在菜單上該品項的旁邊以警告圖標標示。圖標可以張貼於整份菜品的條列旁邊（例如披薩），或是份量旁邊（例如一片披薩），依菜單上如何條列品項而定。

以單人餐盤送餐的餐點不是多份量。

警告聲明是什麼？

警告聲明是新規定的另一部份。聲明如下：

Warning:  indicates that the sodium (salt) content of this item is higher than the total daily recommended limit (2,300 mg). High sodium intake can increase blood pressure and risk of heart disease and stroke.

(警告:  表明這款菜品的鈉（鹽）含量超過每日建議的總量限制 (2,300 mg)。高鈉攝取量會造成血壓升高，增加罹患心臟病和中風的風險。)

警告聲明必須張貼於何處？

必須張貼於顧客於連鎖食品服務場所點餐時明顯可見之處。

新規定何時生效？

此規定已於 2015 年 12 月 1 日生效。

衛生局已從 2016 年 6 月 6 日開始針對違規開出罰單。

衛生局如何執行此規定？

衛生局檢查員會協助食品服務業者瞭解該規定。未遵守規定的餐廳可能會收到罰款高達 \$200 的罰單。違規罰單不會影響餐廳的等級。

若要以其他語言閱讀此資料表或閱讀新的鈉警告衛生法規，請造訪：nyc.gov/health/salt。您也可以致電 311 詢問關於 **sodium warning rule**（鈉警告規定）的資訊。衛生檢查員也可為您回答問題。

註釋：以下資訊於 2016 年 8 月新增至此指南，並為食品服務業者新提出的後續問題提供解答。

鈉警告聲明是否必須置於菜單的每一頁？

否。然而，警告聲明必須張貼於菜單的顯眼之處。在出現鈉警告圖標的同一頁菜單上張貼警告聲明，是符合本要求的做法之一。

我的網站或行動應用程式是否必須張貼圖標？

看情況而定。如果顧客可以透過您的網站或行動應用程式點餐，則圖標必須張貼於網站或行動應用程式上。

如果您的網站或行動應用程式不允許消費者點餐，則無需張貼警告圖標或聲明。（第三方線上點餐網站（例如 Seamless 或 Grub Hub）無需張貼鈉警告圖標，因為經營這些網站的公司不是取得衛生局許可證的食品經營企業。）

如果您對於符合本要求有困難，衛生局可以考慮根據個別要求進行修訂。請寄送電子郵件至：salt@health.nyc.gov。

我是否可以自行設計鈉警告圖標？

否。請參閱本指南第 1 頁，瞭解關於必須使用之鈉警告圖標的詳細資訊，包括取得之處。

衛生局是否會審查我的菜單樣品？

會。敬請將審查要求與您的菜單/菜單板樣品或其他圖像傳送至 salt@health.nyc.gov。衛生局將盡速針對您提議的菜單提供回饋意見。

我是否必須在菜單上標出每個菜單品項所含的鈉含量 (mg)？

否。然而，從 2017 年 5 月開始，城市與聯邦法律將要求您在經營場所保留此資訊與其他營養資訊，以供有要求的顧客使用。

我的食品服務場所並未提供鈉含量為 2,300 mg 或以上的菜單品項或組合餐點。我是否仍必須張貼警告聲明？

否。如果您並未提供鈉含量為 2,300 mg 或以上的食物，則無需張貼警告聲明。

如果我增加或改變菜單品項，且新的或更新的品項需要張貼警告，我必須多快增添警告？
如果菜單品項的成分或分量改變，因此該品項的鈉含量達到 2,300 mg 或以上，則必須在銷售該品項給顧客時將警告圖標新增至菜單或菜單板。

對於新的菜單品項也是如此。

如果菜單品項的成分或分量改變，因此該品項的鈉含量不再是 2,300 mg 或以上，則無需加註警告圖標。歡迎您告知衛生局相關的變更，以便我們可以盡速更新我們的執法資料庫。若要通知我們，請將更新的鈉含量資訊傳送至 salt@health.nyc.gov。

該規定是否也適用於促銷或短期供應的菜單品項？

是。鈉警告規定適用於鈉含量為 2,300 mg 或以上的所有菜單品項，即使只是短期供應。

對於鈉含量為 2,300 mg 或以上的組合餐點，警告圖標必須張貼在何處？

有許多您可以選擇的選項。以下是其中一些：

- 若菜單某部分的品項符合或超過 2,300 mg 限制，您可以將圖標放在該部分的標題旁邊。
- 您可以將圖標放在組合餐點品項名稱或數字的旁邊，以註明它們的鈉含量為 2,300 mg 或以上。
- 如果特定搭配的組合餐點鈉含量為 2,300 mg 或以上，可以將圖標放在此類組合餐點的旁邊。

飲料鈉含量是否計入組合餐點的總鈉含量？

是。

對於不同分量的菜單品項或餐點（即中等分量餐點組合），是否必須要有圖標？

是。鈉含量為 2,300 mg 或以上的任何組合餐點都必須以圖示識別。