

## 新的钠（盐）含量警告规定： 食品服务业者须知

### 什么是新规定？

新规定要求连锁食品服务业者

- 在菜单（包括纸质和电子菜单）、菜单板及菜品标签上各菜品旁张贴**警告图标**，说明钠（盐）含量超出每日建议摄入量的食物。
- 在顾客点餐的地方张贴**钠警告声明**。该声明需说明带有图标的菜品钠含量超出了每日建议摄入量，并且摄入过多的钠会造成健康风险。

### 每日建议钠摄入量是多少？

每日建议钠摄入量是 2300mg。

### 为何要标示钠含量高的食品？

美国成年人平均每日摄取的钠超出建议摄入量近 50%。餐厅食品的钠含量往往高于在家烹制的食物。

摄入过多的钠会引起

- 血压升高
- 罹患心脏病的风险
- 中风的风险

每年，美国人由于心脏病和中风死亡的人数远超因任何其他原因死亡的人数。

### 该规定是否适用于我的经营场所？

该规定适用于需要获得卫生局许可且为**连锁经营的所有食品服务场所**。“连锁经营”是指在美国境内以相同名称经营、提供相同或几乎相同的菜品并且拥有 15 个或以上经营地点的食品服务业者。

属于连锁经营且必须遵守新规定的食品服务业者包括餐厅、自助餐厅、流动食品摊贩及临时食品供应商。

### 从何处获取钠警告图标？

这是食品服务业者必须张贴的图标。您可以从网站 [nyc.gov/health/salt](http://nyc.gov/health/salt) 上下载图标，然后将其张贴到您的菜单、菜单板和菜品标签上。



### 哪些地方必须张贴图标？

图标必须直接张贴在菜单、菜单板或菜品标签上钠含量为 2300mg 或以上的食品旁，包括自助点餐或通过服务员点餐时使用的电子菜单或纸质菜单。

### 图标的尺寸应为多少？

图标必须始终等高等宽。（不得拉伸或缩小图标的形状。）图标还必须和菜单、菜单板或菜品标签上食品名称的最大字体等高。

### 套餐（多种食品的组合）应如何处理？

如果整个套餐的钠含量为 2300mg 或以上，则必须在菜单上的套餐旁边贴出钠警告图标。

部分套餐允许顾客选择套餐内容。如果可供选择的任何套餐组合会使整个套餐的钠含量达到 2300mg 或以上，则必须在菜单上的套餐旁边贴出钠警告图标。

### 可以定制或有不同配料的食品应如何处理？

如果某道菜的任何可选菜式含有 2300mg 或以上的钠，则必须在菜单上该菜品的旁边张贴钠警告图标。

### 多人份的菜品应如何处理？

有些菜品为多人份，用于多人共同享用，例如“全家桶”炸鸡或分成八块的大份披萨。


对于这类菜品，如果单份的钠含量少于 2300mg，则无需张贴警告图标——即使所有人份的食品总钠含量超过 2300mg。


但是，如果每份的钠含量为 2300mg 或以上，则必须在菜单上该菜品的旁边张贴钠警告图标。图标可以贴在整份菜品（如披萨）的清单旁边或贴在一份菜品（比如一片披萨）的旁边，具体取决于菜单上菜品的列项方式。

装在单人餐盘中的食品不是多人份食品。

### 什么是警告声明？

警告声明是新规定的另一部分。声明如下：

Warning:  indicates that the sodium (salt) content of this item is higher than the total daily recommended limit (2,300 mg). High sodium intake can increase blood pressure and risk of heart disease and stroke.

（警告：表明该食品的钠（盐）含量超出每日建议总摄入量 (2300mg)。钠摄入量过高会导致血压升高，增加心脏病和中风的风险。）

### 哪些地方必须张贴警告声明？

必须在连锁食品经营场所内顾客点单处清晰可见的地方张贴警告声明。

## 新规定何时生效？

新规定已于 2015 年 12 月 1 日起生效。卫生局已于 2016 年 6 月 6 日起开始开罚单。

## 卫生局如何执行此规定？

卫生局检查员会对食品经营场所的从业者进行普及教育。餐厅如不遵守规定，可能会收到罚款 200 美元的罚单。罚单不会影响餐厅的评分。

如需查看其他语言版本的说明书或浏览新的钠含量警告卫生法规，请访问：

[nyc.gov/health/salt](http://nyc.gov/health/salt)。您也可以致电 311 询问 **sodium warning rule** (钠含量警告规定)。或者请卫生检查员解答您的问题。

**注意：以下信息为 2016 年 8 月新增至本指南中的内容，旨在为食品服务业者解答新提出的后续问题。**

## 钠警告声明是否需要张贴在菜单的每一页？

不需要。不过，警告声明必须张贴在菜单上醒目的位置。根据此规定，您可以在菜单上贴有钠警告图标的同一页张贴警告声明。

## 网站或移动应用程序上是否需要张贴警告图标？

看情况。如果顾客可以通过您的网站或移动应用程序下单，则必须在该网站或移动应用程序上贴出警告图标。

如果您的网站或移动应用程序不允许顾客下单点餐，则无需贴出警告图标或声明。（第三方在线订餐网站无需张贴钠警告图标，比如 Seamless 或 Grub Hub，因为运营这些网站的企业并非需要卫生局许可的食品服务业者。）

如果您难以满足此规定，卫生局可能会考虑根据个别要求进行修改。请发送电子邮件至 [salt@health.nyc.gov](mailto:salt@health.nyc.gov)。

## 我是否可以自己设计钠警告图标？

不可以。请参见本指南第 1 页，了解关于必须使用的钠警告图标的详情，包括从哪里获取图标。

## 卫生局是否会审查我的菜单样本？

会。我们邀请您将您的审查请求及菜单/菜单板样本或其他图片一起发送至 [salt@health.nyc.gov](mailto:salt@health.nyc.gov)。卫生局将尽快就您提交的菜单给出反馈意见。

## 我是否需要在菜单上标明每一项食品的钠含量？

不需要。不过，自 2017 年 5 月起，城市及联邦法律将要求食品经营场所保留该信息及其他营养信息，以备有此类需要的顾客使用。

**我的经营场所不提供钠含量达到 2300mg 或以上的食品或套餐。我是否仍然需要张贴警告声明？**

不需要。如果您提供的食品钠含量未达到 2300mg 或以上，则不需要张贴警告声明。

**如果我增加或修改了菜品，而新的或更新后的菜品需要张贴警告图标，我需要在多久之内贴好警告图标？**

如果菜品的成分或分量发生变化，并且因此钠含量达到 2300mg 或以上，则必须在**向顾客销售该菜品时**为菜单或菜单板增加警告图标。

新增菜品亦需遵循上述规定。

如果菜品的成分或分量发生变化并且因此钠含量**低于 2300mg**，则不需要张贴钠警告图标。您可以将此类变化告知卫生局，以便我们能尽快更新我们的执法数据库。如需告知我们，请将更新后的钠信息发送至 [salt@health.nyc.gov](mailto:salt@health.nyc.gov)。

**该规定是否也适用于促销菜品或临时供应的菜品？**

是的。钠警告规定适用于钠含量为 2300mg 或以上的所有菜单食品，即使是短期供应的食品亦是如此。

**对于钠含量为 2300mg 或以上的套餐，警告图标应该贴在哪里？**

有很多种贴法。例如：

- 如果菜单中某部分的菜品钠含量达到 2300mg 或以上，则可以在该部分的标题旁贴上图标。
- 您可以在套餐名称、编号旁边贴上图标，说明其钠含量为 2300mg 或以上。
- 如果套餐的特定组合钠含量为 2300mg 或以上，则您可以将图标贴在该特定组合的旁边。

**饮料的钠含量是否计入套餐的总钠含量？**

是的。

**对于有不同大小（例如中号套餐）的菜品或餐食，我是否需要张贴图标？**

需要。任何钠含量达到 2300mg 或以上的菜品，均须用警告图标标示。