

請遮蓋您的咳嗽或噴嚏



咳嗽或打噴嚏時，請用
紙巾遮蓋您的口鼻。

或

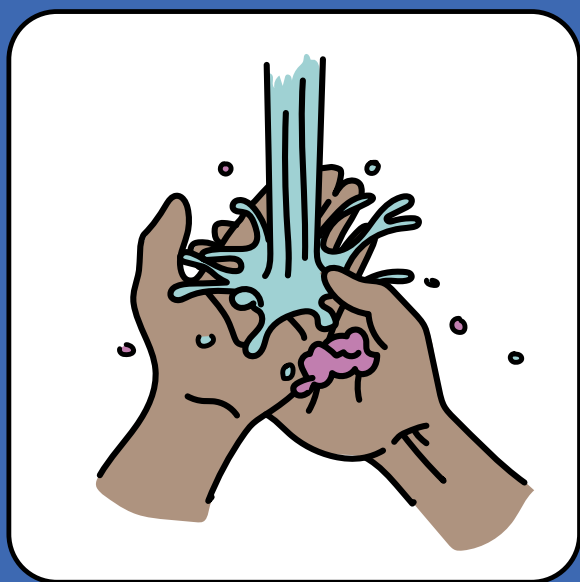


對著您的上臂衣袖咳嗽或
打噴嚏，而不是對著您的
雙手。



如果您感覺病了，請在公共場合
佩戴面罩。面罩可以防止病菌
傳播，保護您周圍的人。

事後請洗手



請使用肥皂和水洗手。

或



使用含酒精的消毒洗手液。

阻止導致您和他人生病的病菌的傳播！
如需更多資訊，請造訪 nyc.gov/health。