

## 預防脊髓灰質炎

脊髓灰質炎（俗稱「小兒麻痺症」）是由脊髓灰質炎病毒（一種腸道病毒）引起的病毒感染。這種疾病的特點是手臂、腿部（或兩者兼有）會出現癱瘓或無力情況。自 1979 年以來，美國一直沒再出現過原生脊髓灰質炎病毒感染病例。

兒童及成年人預防小兒麻痺症的最重要方式就是立即接種疫苗，如果他們還沒有完整接種所有有建議接種的脊髓灰質炎疫苗劑量的話。兒童應該自出生後兩個月開始，總共接種四劑脊髓灰質炎疫苗。四歲後開始接種該疫苗的人員應總共接種三劑。

在兒童時期完整接種過疫苗、但現在有曝露於脊髓灰質炎病毒風險的成年人應該接種一劑成人加強劑疫苗。

### 脊髓灰質炎須知資訊

#### 誰會患上脊髓灰質炎？

未接種疫苗者，無論是兒童還是成年人，都可能在任何年齡患上脊髓灰質炎。

#### 脊髓灰質炎會如何傳播？

脊髓灰質炎病毒最常因感染者的排泄物（糞便）沾到手上或物體上，而傳播給未完整接種脊髓灰質炎疫苗者。勤洗手非常重要，尤其是在如廁和換尿布後。脊髓灰質炎病毒也可透過唾液和呼吸道飛沫傳播。脊髓灰質炎病毒很容易在未接種疫苗的家庭中傳播。

#### 脊髓灰質炎有哪些症狀？

大多數脊髓灰質炎病毒感染者不會出現任何症狀，但依然具有傳染性。四分之一的脊髓灰質炎病毒感染者會出現類似流感的症狀，例如咽喉疼痛、發燒、疲倦、噁心和胃痛。每百名脊髓灰質炎病毒感染者中約有四人 (4%) 會患上腦膜炎，即大腦和脊髓周圍的覆膜和液體發炎。每 200 名脊髓灰質炎病毒感染者中約有一人 (0.5%) 會出現癱瘓。

#### 感染後多久會出現症狀？

脊髓灰質炎病毒接觸者可能會在接觸後的 3 至 6 天出現感染；癱瘓情況可在接觸病毒後的 7 至 21 天內發生。

#### 感染者何時可以傳染脊髓灰質炎？傳染性會持續多久？

脊髓灰質炎病毒具有極強的傳染力。脊髓灰質炎病毒感染者在首次出現症狀的兩週前至出現症狀的兩週後，均有可能傳播病毒。但只有當病毒存在於患者的糞便或唾液中時，患者才具有傳染性。即使未出現任何症狀的感染者也可以傳播脊髓灰質炎病毒。

#### 預防脊髓灰質炎的疫苗有哪些？

脊髓灰質炎疫苗分為兩種：口服型減毒活疫苗和注射型滅活疫苗。自 2000 年起，美國只提供注射型滅活疫苗，但其他國家/地區可能仍在使用口服型減毒活疫苗。

注射型疫苗會注射在腿部或手臂處，不會導致癱瘓。該疫苗安全有效，也不會讓注射者感染脊髓灰質炎。接種疫苗的副作用輕微，包括手臂或腿部的疫苗注射部位酸痛。

### 什麼是疫苗衍生脊髓灰質炎病毒 (vaccine-derived poliovirus, VDPV) ?

VDPV 是包含在口服型減毒活疫苗中的一種弱化脊髓灰質炎病毒株。VDPV 已隨時間推移發生變化，其行為更像原生脊髓灰質炎病毒。它可以輕易傳播給未接種脊髓灰質炎疫苗者，以及接觸過感染者的糞便、唾液或呼吸道飛沫（例如打噴嚏時的飛沫）的人員。與原生脊髓灰質炎病毒一樣，VDPV 可能導致未接種脊髓灰質炎疫苗者患病（包括癱瘓）。

### 如何預防脊髓灰質炎？

脊髓灰質炎及其併發症可以透過接種疫苗加以預防。接種疫苗可防範原生型脊髓灰質炎病毒和 VDPV。預防感染的唯一有效控制措施就是在社區中保持盡可能高的疫苗接種率。

### 人們如何接種脊髓灰質炎疫苗？

與您或是您子女的健康照護提供者聯絡，以預約接種脊髓灰質炎和其他危險疾病（例如麻疹、腮腺炎、百日咳、水痘和 COVID-19）的疫苗。如果您沒有健康照護提供者，請致電 **311** 或 **844-692-4692** 以尋求幫助——無論您移民身份、投保狀態或支付能力如何，紐約市都會提供照護。

此外，年滿四歲的兒童可前往紐約市衛生局 (Health Department) 的 Fort Greene Health Center 接種疫苗，地址為 295 Flatbush Ave. Ext., Fifth Floor, Brooklyn, NY，服務時間為星期一至星期五上午 8:30 至下午 2:30。如需預約，請造訪 [nyc.gov](http://nyc.gov) 並搜索「immunization clinic」（免疫接種診所）。

### 過去感染過脊髓灰質炎，是否會提供免疫？

不一定。脊髓灰質炎病毒有三種類型——感染任一類型，可針對該類型的病毒提供免疫，但不能對其他兩種類型免疫。脊髓灰質炎是一種危險的疾病，接種疫苗是最佳保護措施。

### 脊髓灰質炎有哪些治療方法？

目前還沒有治療脊髓灰質炎的特效藥物或抗生素。脊髓灰質炎患者需要接受醫療照護，以應對該疾病的潛在併發症並進行康復。

紐約市衛生局或順應形勢發展而調整建議。

7.28.22