

소아마비 예방

(척수성) 소아마비, 통칭 소아마비란 장내 바이러스의 일종인 폴리오 바이러스로 인한 바이러스성 감염병입니다. 이 질병은 팔, 다리 또는 사지에 마비 증상이 나타나거나 힘이 약해지는 것이 특징입니다. 미국에서는 지난 1979 년 이후 야생 폴리오 바이러스에 걸린 사례가 없었습니다.

어린이 또는 성인이 소아마비에 걸리지 않도록 스스로 보호하는 가장 중요한 방법은 즉시 백신을 접종하는 것입니다(권장 소아마비 백신을 접종하지 않은 경우). 어린이의 경우 생후 이 개월부터 폴리오 바이러스 백신을 사 회 접종해야 합니다. 백신 연속 접종을 만 사 세 이후부터 시작한 경우, 총 삼 회 접종해야 합니다.

어릴 때 백신 접종을 마쳤지만 현재 폴리오 바이러스에 노출될 위험이 있는 성인의 경우, 성인용 부스터샷 백신을 일 회 접종해야 합니다.

소아마비에 관해 알아야 할 정보

누가 소아마비에 걸리나요?

나이에 상관없이 백신을 접종하지 않은 사람(어린이든 성인이든)은 누구나 소아마비에 걸릴 수 있습니다.

소아마비는 어떻게 전염되나요?

폴리오 바이러스는 보통 백신 접종을 완료하지 않은 사람에게 감염된 사람의 손이나 사물을 매개체로 대변을 통해 전염됩니다. 특히 화장실을 이용한 후 또는 기저귀를 갈아준 후 자주 손을 씻는 것이 매우 중요합니다. 또한 폴리오 바이러스는 타액이나 호흡기 비말을 통해서도 전염될 수 있습니다. 폴리오 바이러스는 백신을 접종하지 않은 가구 내에서 쉽게 확산됩니다.

소아마비의 증상으로는 어떤 것이 있나요?

폴리오 바이러스에 감염된 사람은 대부분 아무런 증상이 나타나지 않습니다. 다만 증상이 없어도 바이러스를 전염시킬 수는 있습니다. 폴리오 바이러스에 감염된 사람 네 명 중 한 명은 인후통, 열, 피로감, 메스꺼움과 복통 등 독감과 비슷한 증상을 보입니다. 폴리오 바이러스에 감염된 사람 중에서 약 백 명 중 네 명(4%)은 수막염을 앓습니다. 수막염은 뇌 수막과 척수액이 감염되어 염증을 일으키는 질병입니다. 폴리오 바이러스에 감염된 사람 중에서 약 이백 명 중 한 명(0.5%)은 마비 증세를 겪습니다.

감염 후 언제 증상이 나타납니까?

폴리오 바이러스에 노출된 사람은 노출 시점으로부터 삼~육 일 후에 감염 증상이 나타날 수 있습니다. 마비는 노출 후 이레부터 이십일 일 사이에 발생합니다.

소아마비에 걸린 사람이 바이러스를 확산시킬 수 있는 시점과 그 기간은 어떻게 되나요?

폴리오 바이러스는 감염성이 매우 높습니다. 폴리오 바이러스에 감염된 환자는 처음 증상이 나타난 시점 이전부터 최대 이 주 후까지 바이러스를 확산시킬 수 있습니다. 단, 환자의 대변이나 타액에 바이러스가 남아 있는 한 질병은 계속 전파될 수 있습니다. 본인에게는 아무런 증상이 나타나지 않는 보균자라 해도 폴리오 바이러스를 확산시킬 수 있습니다.

소아마비를 예방하는 백신은 어떤 것이 있나요?

소아마비 백신은 두 종류입니다. 하나는 생백신, 즉 희석한 바이러스 형태의 경구 백신이고, 다른 하나는 불활성화 바이러스 형태의 주사형 백신입니다. **2000년부터 미국 국내에서는 불활성화 바이러스 형태의 주사형 백신만 유통되고 있습니다. 다른 나라에서는 희석한 바이러스 형태의 경구 생백신이 여전히 제공됩니다.**

주사형 백신은 다리나 팔에 주사하는 형태로 제공되며 마비를 초래할 수 없습니다. 이 백신은 안전하고 매우 효과적이며 백신을 맞다고 소아마비에 걸리지 않습니다. 주사 부작용은 매우 미약하며, 주사를 맞았을 때 팔다리가 약간 쓰린 정도일 뿐입니다.

백신형 폴리오 바이러스(Vaccine-Derived Poliovirus, VDPV)가 무엇인가요?

VDPV는 희석한 바이러스 형태의 경구 생백신에 포함된 약화된 바이러스의 일종입니다. VDPV는 시간이 흐르면서 변화하여 야생 폴리오 바이러스와 좀 더 비슷한 행태를 띠게 되었습니다. 이 바이러스는 소아마비 백신을 접종하지 않았으며 감염된 사람의 대변, 타액이나 호흡기 비말(예를 들어 재채기로 인한)을 접한 사람에게 쉽게 전염됩니다. VDPV는 야생 폴리오 바이러스와 마찬가지로 소아마비 백신을 맞지 않은 사람에게 질병(마비 포함)을 유발할 수 있습니다.

소아마비는 어떻게 예방하나요?

소아마비와 그에 따른 합병증은 백신 접종으로 예방할 수 있습니다. 백신을 접종하면 야생 유형의 폴리오 바이러스와 VDPV 두 가지를 모두 예방하는 효과가 있습니다. 감염을 예방하기 위한 효과적인 방법은 공동체 내에서 백신 접종을 최대한 높은 수준으로 유지하는 것입니다.

소아마비 예방을 위한 백신을 접종하려면 어떻게 해야 하나요?

본인의 의료 서비스 제공자나 자녀의 주치의에게 문의하여 소아마비 및 기타 위험 질병(예: 홍역, 유행성 이하선염, 백일해, 수두 및 COVID-19 등) 백신 접종을 예약하세요. 주치의가 없는 경우, **311** 또는 **844-692-4692** 번으로 문의하여 도움을 청하세요. 이민자 신분, 보험 가입 여부나 치료비 지급 능력과 관계없이 뉴욕시에서 치료해 드립니다.

또한 만 사 세 이상의 어린이는 NYC Health Department 산하 Fort Greene Health Center 에서 백신을 접종할 수 있습니다(주소: 295 Flatbush Ave. Ext., Fifth Floor, Brooklyn, NY). 센터 운영 시간은 월요일~금요일 오전 8시 30분~오후 2시 30분입니다. 예약하려면 **nyc.gov** 에 접속하여 **Immunization Clinic(예방 접종 클리닉)** 을 검색하세요.

소아마비에 감염된 사람은 면역이 생기나요?

꼭 그렇지는 않습니다. 폴리오 바이러스에는 세 가지 종류가 있습니다. 한 가지 유형에 감염되면 그 유형에는 면역이 생기지만 나머지 두 유형에는 면역이 없습니다. 소아마비는 위험한 질병이며, 백신을 맞는 것이 최선의 예방책입니다.

소아마비의 치료 방법은 무엇인가요?

소아마비에 맞서 치료 효과가 있는 의약품이나 항생제는 따로 없습니다. 소아마비에 걸린 사람은 이 질병에 따른 잠재적인 합병증이나 재활을 위해 치료를 받아야 합니다.

NYC Health Department 에서 상황에 따라 권고를 변경할 수 있습니다.

7.28.22