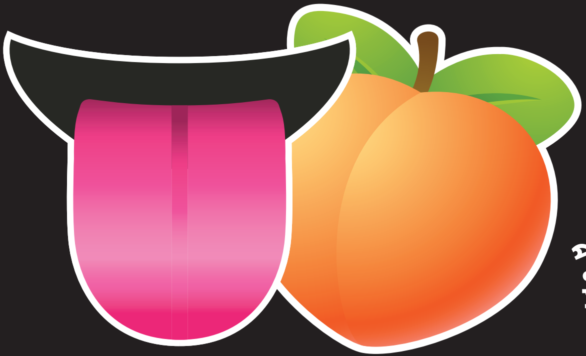

গালে জিভের একটু আদর নিচ্ছেন?

পায়ু সঙ্গম (ass play) করার সময় ডায়ারিয়ার সংক্রমণ প্রতিরোধ করুন।

স্বল্প মূল্য থেকে বিনামূল্যে হেপাটাইটিস A টিকাকরণ কোথায় পাওয়া যাবে তা জানার জন্য **311 নম্বরে কল করুন** বা **nyc.gov/health/clinics** -এ যান।

যদি আপনার মধ্যে লক্ষণ দেখা যায় তাহলে আপনার ডাক্তারের সঙ্গে দেখা করুন। আরও তথ্যের জন্য এই কার্ডে উল্টো পৃষ্ঠা দেখুন

NYC™ Health

পুরুষদের সাথে যৌন সঙ্গম করা পুরুষদের মধ্যে ডায়রিয়াজনিত সংক্রমণ ছড়াতে পারে।

পায়ু সঙ্গম যেমন আঙুল ঢোকানো, রিমিং, ফিস্টিং, অ্যানাল টয় ব্যবহার করা বা পায়ু সঙ্গমের কারণে ডায়রিয়াজনিত সংক্রমণ হতে পারে।

মলদ্বারের সঙ্গে যে কোনও সংস্পর্শের কারণে অ্যামিবায়েসিস, ক্রিপ্টোস্পোরিডিওসিস, গিয়ারডিয়াসিস, হেপাটাইটিস A এবং শিগেল্লোসিসের মতো সংক্রমণ হতে পারে।

এই লক্ষণগুলির থেকে সাবধান থাকবেন:

+ ডায়রিয়া
+ পেটে খিঁচুনি ধরা বা পেট ফুলে ওঠা
+ জ্বর
+ বমিবমি ভাব
+ ত্বক বা চোখ হলুদ হয়ে যাওয়া (জন্ডিস, হেপাটাইটিস A সংক্রমণের একটি লক্ষণ)

আমি কিভাবে নিজেকে সুরক্ষিত রাখতে পারব?

+ ডায়ারিয়া হওয়ার পর যৌন সঙ্গম করার জন্য দুই সপ্তাহ অপেক্ষা করুন।
+ যৌন সঙ্গম করার আগে এবং পরে আপনার হাত, লিঙ্গ, পাছা এবং সেক্স টয়গুলি ধুয়ে নেবেন।
+ হেপাটাইটিস A টিকা নিন।
+ যদি আপনার মধ্যে কোনও লক্ষণ দেখা যায় তাহলে আপনার ডাক্তারের সঙ্গে দেখা করুন বা একটি জরুরি চিকিৎসা কেন্দ্রে যান ।

স্বল্প মূল্য থেকে বিনামূল্যে হেপাটাইটিস A টিকাকরণ কোথায় পাওয়া যাবে তা জানার জন্য **311 নম্বরে কল করুন** বা **nyc.gov/health/clinics** -এ যান।

NYC Health

Bengali