

Testy na obecność COVID-19 do wykonania w domu

Większość testów na obecność COVID-19 do wykonania w domu umożliwia samodzielne zbadanie próbki w kierunku COVID-19 i uzyskanie wyników w ciągu kilku minut.

Wskazówki dotyczące wykonywania testu w warunkach domowych

- **Przed** wykonaniem testu należy dokładnie przeczytać instrukcję i obejrzeć ewentualne filmy instruktażowe.
- Przed i po wykonaniu testu umyj ręce i zdezynfekuj powierzchnię, na której test przeprowadzasz test.
- Wynik odczytaj w przedziale czasowym podanym w instrukcji dołączonej do zestawu testowego. Wynik odczytany przed lub po podanym przedziale czasowym może być nieprawidłowy.
- Zestawów testowych i ich elementów nie należy używać ponownie. Nie używaj testów, które są uszkodzone lub odbarwione.

Interpretacja wyników testów

- Istnieje mniejsze prawdopodobieństwo, że testy do wykonania w domu wykryją COVID-19, jeśli do zakażenia doszło niedawno lub nie występują objawy. Może to prowadzić do negatywnego wyniku testu, nawet jeśli masz COVID-19.
- Jeśli wynik testu jest **pozytywny**:
 - Najprawdopodobniej masz COVID-19. Nie ma potrzeby wykonywania dodatkowych testów.
 - Pozostań w domu (odizoluj się) **na co najmniej pięć pełnych dni** (dzień 1 to dzień **po** wystąpieniu objawów lub, jeśli nie masz objawów, dzień **po** zrobieniu testu na obecność COVID-19). Postępuj zgodnie z wytycznymi Centrów Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention) (dostępnymi pod adresem bit.ly/cdc-covid-isolation) dotyczącymi tego, kiedy możesz opuścić izolację. Noś maseczkę przebywając wśród innych osób i zachowuj środki ostrożności przez 10 dni. Poinformuj osoby, z którymi miałeś(-aś) bliski kontakt, aby zrobiły test. W celu uzyskania informacji o możliwościach leczenia należy skontaktować się z usługodawcą opieki zdrowotnej lub zadzwonić pod numer 212-268-4319.
- Jeśli wynik testu jest **negatywny**, a Ty:
 - **masz objawy COVID-19**, kontynuuj izolację i ponownie zrób test za 48 godzin
 - **nie masz objawów COVID-19, jednak uważasz, że byłeś(-aś) narażony(-a) na zakażenie COVID-19**, ponownie zrób test za 48 godzin. Jeśli drugi test jest negatywny, ponownie wykonaj test za 48 godzin (łącznie trzy testy).
- Wykonując kilka testów, nie musisz używać tej samej marki zestawu testowego.
- Jeśli którykolwiek z kolejnych testów jest pozytywny, prawdopodobnie masz COVID-19 i musisz się odizolować. Jeśli nadal masz wynik negatywny, jednak uważasz, że możesz mieć COVID-19, skontaktuj się z lekarzem lub wykonaj test molekularny (PCR).

Dodatkowe informacje

- Aby uzyskać informacje na temat ochrony siebie i innych, jeśli masz COVID-19, wejdź na stronę <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-po.page> i kliknij „**When You Are Sick**” (Jeśli chorujesz).

- Informacje na temat leczenia COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/health/covidtreatments. Leczenie jest najskuteczniejsze, im szybciej zostanie wdrożone, dlatego w przypadku pozytywnego wyniku testu natychmiast skontaktuj się ze swoim lekarzem.
- Aby uzyskać informacje na temat zwolnienia lekarskiego, jeśli Ty lub Twoje dziecko ma COVID-19, odwiedź stronę paidfamilyleave.ny.gov/covid19.
- Aby znaleźć punkt wykonywania testów, z których wiele jest bezpłatnych, wejdź na stronę nyc.gov/covidtest. Aby uzyskać miejsca, w których można uzyskać darmowe zestawy testowe w domu, odwiedź stronę nyc.gov/coronavirus i kliknij „Get Tested” (Zrób test).
- Więcej informacji na temat testów COVID-19, w tym linki do filmów na temat wykonywania testów w domu, można znaleźć na stronie nyc.gov/health/testingtips lub zeskanować kod QR.



Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

10.7.22 Polish