

Pruebas de COVID-19 para hacer en el hogar

Las pruebas de COVID-19 para hacer en el hogar le permiten hacerse su propia prueba y tener los resultados en minutos.

Consejos para hacerse la prueba en el hogar

- Lea detenidamente las instrucciones y mire los videos con indicaciones **antes** de hacerse la prueba.
- Antes y después de hacerse la prueba, lávese las manos y desinfecte la superficie donde realiza la prueba.
- Lea el resultado dentro del período de tiempo que se indica en las instrucciones del kit de prueba. Si el resultado se lee antes o después del tiempo indicado, podría ser incorrecto.
- No vuelva a utilizar los kits de prueba ni sus componentes. No use componentes de prueba que estén dañados o descoloridos.

Cómo interpretar los resultados de la prueba

- Es menos probable que las pruebas para hacer en el hogar detecten el COVID-19 si se ha infectado recientemente o no tiene síntomas. Esto puede derivar en un resultado negativo, incluso si usted sí tiene COVID-19.
- Si el resultado de su prueba es **positivo**:
 - Es muy probable que tenga COVID-19. No es necesario hacerse otra prueba.
 - Quédese en casa (aíslese) durante, **al menos, cinco días completos** (el día 1 es día **después** de que comienzan los síntomas o, si no tiene síntomas, el día **después** de hacerse la prueba de COVID-19). Siga la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (disponibles en bit.ly/cdc-covid-isolation) acerca del momento de dejar el aislamiento. Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas y tome otras medidas de precaución durante 10 días. Informe a sus contactos cercanos para que se hagan la prueba. Póngase en contacto con su proveedor de atención de salud o llame al 212-268-4319 para conocer las opciones de tratamiento.
- Si el resultado de la prueba es **negativo** y usted:
 - **Tiene síntomas de COVID-19**, continúe el aislamiento y vuelva a hacerse la prueba en 48 horas.
 - **No tiene síntomas de COVID-19, pero cree que puede haber estado expuesto al COVID-19**, vuelva a hacerse la prueba en 48 horas. Si el resultado de su segunda prueba es negativo, vuelva a hacerse la prueba en 48 horas (sería un total de tres pruebas).
- Al hacerse más de una prueba, no es necesario que use kits de la misma marca.
- En caso de que alguna de las pruebas de seguimiento arroje un resultado positivo, es probable que tenga COVID-19, y debe aislarse. Si continúa obteniendo un resultado negativo, pero cree que puede tener COVID-19, póngase en contacto con su proveedor o hágase una prueba molecular (PCR).

Recursos adicionales

- Si necesita información sobre cómo protegerse y proteger a los demás si usted tiene COVID-19, visite nyc.gov/health/coronavirus y haga clic en "**When You Are Sick**" (**Si está enfermo**).

- Para obtener más información sobre el tratamiento para el COVID-19, visite nyc.gov/health/covidthreatments. El tratamiento ofrece mejores resultados cuanto antes lo comience; por ello, comuníquese con su proveedor de inmediato si obtiene un resultado positivo.
- Si necesita información sobre la licencia por enfermedad o si usted o su hijo tiene COVID-19, visite paidfamilyleave.ny.gov/covid19.
- Para encontrar un sitio donde se realicen pruebas de COVID-19, muchas de las cuales son gratuitas, visite nyc.gov/covidtest. Si busca lugares donde conseguir un kit de prueba para hacer en el hogar, visite nyc.gov/coronavirus y haga clic en "Get Tested" (Hágase la prueba).
- Para conocer más información sobre las pruebas de COVID-19, incluyendo videos con instrucciones sobre la prueba para hacer en el hogar, visite nyc.gov/health/testingtips o escanee el código QR.



El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona.
10.7.22 Spanish