

## קאויד-19 טעסטינג אינדערהיים

קאויד-19 היים טעסטס ערלויבן אייך אליין צו דורכפירן א קאויד-19 טעסט און באקומען די רעזולטאטן אין געצייילטע מינוטן.

### טיפס פארן נעמען א היים טעסט

- לייענט פארזיכטיג דורך די אנווייזונגען און קוקט סיי וועלכע אנווייזונג ווידעאס **בעפארן** דורכפירן די טעסט.
- בעפארן און נאכן מאכן די טעסט, וואשט אייערע הענט מיט זיין און וואסער און דיסאינפעקטירט די אויבערפלאך וואו איר נעמט די טעסט.
- לייענט די רעזולטאטן נאך עס איז אריבערגעגאנגען אזוי סאך צייט ווי עס שטייט אויף די טעסט אנווייזונגען. רעזולטאטן וואס ווערן געלייענט בעפאר אדער נאך די צייט וואס שטייט קענען זיין נישט ריכטיג.
- נוצט נישט איבער די טעסט קיטס אדער טיילן דערפון. נוצט נישט טיילן פון די טעסט וואס זענען געשעדיגט געווארן אדער האבן געטוישט קאליר.

### אפטייטשן די טעסט רעזולטאטן:

- היים טעסטס האבן קלענערע אויסזיכטן צו אויפכאפן קאויד-19 אויב איר זענט נאר לעצטנס אנגעשטעקט געווארן אדער אויב איר האט נישט קיינע סימפטאמען. דאס קען פירן צו א נעגאטיווע טעסט רעזולטאט אפילו אין די צייט ווען איר האט קאויד-19.

### אויב אייער טעסט איז פאזיטיוו:

- איר האט ווארשיינליך קאויד-19. עס פעהלט נישט אויס צו מאכן נאך טעסטס.
- בלייבט אינדערהיים (אין אייסאלעישען) פאר **צום ווייניגסטנס פינף פולע טעג** (די ערשטע טאג איז די טאג **נאך** די סימפטאמען הויבן זיך אן אדער אויב איר האט נישט קיינע סימפטאמען — די טאג **נאך** אייער קאויד-19 טעסט). פאלגט אויס די אנווייזונגען פון די צענטער פאר קראנקייט קאנטראל און פארמיידונג (Centers for Disease Control and Prevention) (פארעפנטליכט אויף [bit.ly/cdc-covid-isolation](http://bit.ly/cdc-covid-isolation)) איבער ווען איר קענט ארויסגיין פון אייסאלעישען. טראגט א פנים מאסקע ארום אנדערע און נעמט אונטער די אנדערע באווארענונגס שריט פאר 10 טעג. לאזט וויסן פאר מענטשן וועלכע זענען געקומען מיט אייך אין נאענטע באריהונג כדי זיי זאלן זיך טעסטן. פארבינדט אייך מיט אייער דאקטאר אדער רופט 212-268-4319 פאר באהאנדלונג אפציעס.

### אויב אייער טעסט איז נעגאטיוו און איר:

- **האט קאויד-19 סימפטאמען**, בלייבט אין אייסאלעישען און טעסט זיך נאכאמאל נאך 48 שעה
- **האט נישט קיינע קאויד-19 סימפטאמען אבער איר טראכט אז איר זענט אויסגעשטעלט געווארן צו קאויד-19**, טעסט זיך נאכאמאל נאך 48 שעה. אויב אייער צווייטע טעסט קומט אויך צוריק נעגאטיוו, דאן טעסט זיך נאכאמאל נאך 48 שעה (פאר א סך הכל פון דריי טעסטס).
- ווען איר מאכט מערערע טעסטס, דארפט איר נישט נוצן טעסטס פון די זעלבע פירמע.
- אויב סיי וועלכע פון אייערע נאכפאלגנדע טעסטס זענען פאזיטיוו, האט איר ווארשיינליך קאויד-19 און איר זאלט אריינגיין אין אייסאלעישען. אויב איר זעצט פאר צו טעסטן נעגאטיוו אבער איר טראכט אז איר האט מעגליך יא קאויד-19, פארבינדט זיך מיט אייער דאקטאר אדער מאכט א מאלעקולארע (PCR) טעסט.

### נאך פלעצער וואו צו לערנען מער

- פאר אינפארמאציע איבער וויאזוי צו באשיצן זיך אליין און אנדערע אויב איר האט קאויד-19, באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) און דרוקט אויף "When You Are Sick" (ווען איר זענט קראנק).
- פאר אינפארמאציע איבער קאויד-19 באהאנדלונגען, באזוכט [nyc.gov/health/covidtreatments](http://nyc.gov/health/covidtreatments). באהאנדלונגען ארבעטן בעסער אלץ שנעלער איר הויבט זיי אן, און דערפאר זאלט איר זיך באלד פארבינדן מיט אייער דאקטאר אויב איר טעסט פאזיטיוו.

• פאר אינפארמאציע איבער קראנקהייט אורלויב (סיק ליוו) אויב איר אדער אייער קינד האט קאוויד-19, באזוכט [paidfamilyleave.ny.gov/covid19](https://paidfamilyleave.ny.gov/covid19).

• צו טרעפן א קאוויד-19 טעסטינג פלאץ – פילע פון וועלכע זענען אומזיסט – באזוכט [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest). פאר פלעצער וואו צו באקומען אומזיסטע היים טעסטס, באזוכט [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) און דרוקט אויף "Get Tested" (טעסט זיך).

• פאר מער אינפארמאציע איבער קאוויד-19 טעסטינג, אריינרעכענענדיג לינקס צו ווידעאס וואס ווייזן וויאזוי צו מאכן היים טעסטס, באזוכט [nyc.gov/health/testingtips](https://nyc.gov/health/testingtips) אדער סקענט די QR קאוד.



10.7.22 Yiddish

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך ענדערן אירע רעקאמענדאציעס אזוי ווי דער צושטאנד אנטוויקלט זיך.