

Poradnie opieki pocovidowej

Niektóre osoby, które zachorowały na COVID-19, mają problemy zdrowotne jeszcze przez kilka tygodni lub miesięcy po pierwszym zachorowaniu. Jest to znane jako **po-ostry zespół covidowy, określane także jako długi COVID lub przewlekły COVID**. Długi COVID obejmuje szeroki zakres nowych, powracających lub trwających objawów, które mogą wystąpić po otrzymaniu COVID-19.¹ U pacjentów z długim COVID często występuje zmęczenie, zaburzenia funkcji poznawczych (brain fog) oraz objawy sercowo-oddechowe, żołądkowo-jelitowe i psychiczne. Kilka szpitali w mieście Nowy Jork (New York City, NYC) posiada specjalistyczne kliniki zapewniające opiekę nad osobami, które przeszły COVID-19. W poradniach opieki pocovidowej spotykają się zespoły kliniczne z różnych specjalności (m.in. pulmonologii, kardiologii, rehabilitacji, neurologii i zdrowia psychicznego), aby zapewnić kompleksowe leczenie. Istnieją również poradnie rehabilitacyjne i fizykoterapeutyczne oferujące specjalistyczne usługi dla osób wracających do zdrowia po przebytej chorobie COVID-19.

Poniżej znajduje się lista poradni opieki pocovidowej w NYC dla pacjentów z problemami zdrowotnymi po przebytej chorobie COVID-19 oraz dla świadczeniodawców, którzy mogą skierować pacjentów wymagających specjalistycznej opieki. Nie jest to wyczerpująca lista wszystkich świadczeniodawców i poradni świadczących opiekę pocovidową.

Usługi świadczone przez szpitale NYC Health + Hospitals (H+H), w tym wymienione poniżej placówki H+H, są dostępne dla wszystkich mieszkańców stanu Nowy Jork, niezależnie od możliwości finansowych, ubezpieczenia czy statusu imigracyjnego. Informacje o akceptowanych formach ubezpieczenia, dostępności skali opłat dla pacjentów nieubezpieczonych oraz o tym, czy wymagane jest skierowanie, można uzyskać w innych placówkach wymienionych poniżej.

System opieki zdrowotnej	Nazwa poradni	Adres	Kontakt	URL
Bronx				
BronxCare Health System (dawniej Bronx Lebanon)	Post-COVID Care Clinic	Pulmonary Clinic 199 Mount Eden Ave. 7th Floor, Bronx, NY 10457	718-992-7669	bronxcare.org

¹Centra Kontrolowania i Zapobiegania Zachorowaniom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). „Long COVID or Post-COVID Conditions” (Długi COVID lub stan po przejściu COVID). Ostatni dostęp: 24 maja 2022 r. [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html)

Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457	844-692-4692 lub 212-268-4319	nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence
Montefiore Health System	COVID-19 Recovery (CORE) Clinic	Medical Arts Pavilion 3400 Bainbridge Ave. Second Fl., Bronx, NY 10467	844-556-6683 Nr wewnętrzny #36	einsteinmed.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx
Brooklyn				
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Broadway COVID-19 Center of Excellence	815 Broadway Brooklyn, NY 11206	844-692-4692 lub 212-268-4319	nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence
Maimonides Medical Center	Maimonides Center for Post-COVID Care	948 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-5815 lub 718-283-8328	postcovidcarecenters.org
	Shaknovich Cardiovascular Wellness Institute	3209 Coney Island Ave., Brooklyn, NY	718-635-5577	
	Maimonides Children's Hospital Post-COVID Recovery Program	949 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-1244	
	Maimonides Center for Post-COVID Care	4813 Ninth Ave., Brooklyn, NY 11206	718-283-5815	
Queens				
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Roosevelt COVID-19 Center of Excellence	37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372	844-692-4692 lub 212-268-4319	nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence

Medisys Health Network: Jamaica/Flushing Hospitals	Post-COVID Care Center	MediSys-Hollis Tudors Clinic 200-16 Hollis Ave., St. Albans, NY 11412	718-736-8204	jamaicahospital.org/post-covid-care-center flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center
Northwell Health	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Wiele lokalizacji i opcji wirtualnych	855-569-4227	northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program
Manhattan				
Mount Sinai Health System	Center for Post-COVID Care	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	212-844-6300	mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care
H&D Physical Therapy	COVID Rehab Clinic at H&D Midtown	815 Second Ave. #701 (przy E. 43rd St), New York, 10017	212-921-0214 consult@covidpt.org	hdphysicaltherapy.com/post-covid pulmonarywellness.org/covid-bootcamp
New York Presbyterian Health System	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	425 E. 61st St. 11th Floor (rekonwalescencja po OIOM-ie)/Fourth Floor (pulmonologia), New York, NY 10065	646-962-2333 (pulmonologia) rehab@med.cornell.edu	weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic weillcornell.org/wcm-pulmonary
	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	180 Fort Washington Ave. First Floor, Suite 199 New York, NY 10016	212-305-3535 rehabmed_help@cumc.columbia.edu	cumc.columbia.edu/rehab/patient-resources/covid-19-rehabilitation-program
NYU Langone Health	Rusk Rehab at NYU Langone Health	240 E. 38th St. 15th Fl., New York, NY 10016	212-263-6037	med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab-nyu-langone-health

Northwell Health	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Wiele lokalizacji i opcji wirtualnych	855-569-4227	northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program
Staten Island				
Richmond University Medical Center	Post-COVID-19 Care Center	288 Kissel Ave., Staten Island, NY 10310	718-818-1500	rumcsi.org/postcovidcare
Northwell Health	Staten Island University Hospital Post-COVID Recovery Center	475 Seaview Ave., Staten Island, New York 10305	718-226-6494	siuh.northwell.edu/post-covid-recovery-center
Wiele lokalizacji w NYC i poza jego granicami				
Motion PT Recovery	Post-Acute COVID Recovery Program Clinics	Wiele lokalizacji i opcji wirtualnych	347-745-0122	motionptg.com/post-covid-recovery-program
Mount Sinai Trusted Rehabilitation Network	Post-COVID Rehabilitation Clinics*	Wiele lokalizacji, opcje wirtualne i w domu	646-689-3276	mountsinai.org/care/rehab-medicine/services/physical-occupational-therapy/provider-network *Ośrodki będą oznaczone jako przeszkolone w zakresie COVID.
SPEAR Physical Therapy	COVID-19 Rehabilitation Therapy	Wiele lokalizacji	646-528-5554	spearcenter.com/service/covid-rehab-breathing-exercises
NYC Langone Health	NYU Post-COVID Care Program	Wiele lokalizacji	212-263-6115	nyulangone.org/locations/post-covid-care-program
New York Presbyterian Health System	Columbia Primary Care Post-COVID Care Program	Wiele lokalizacji	844-387-2273	columbiadoctors.org/specialties/primary-care/post-covid-care

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.1.2022