

## Клиники лечения после COVID

Некоторые люди, перенесшие COVID-19, продолжают испытывать нарушения здоровья в течение недель или месяцев после изначального заболевания. Это — так называемый **постострый синдром COVID-19, он же долгий COVID или хронический COVID**. Долгий COVID включает в себя широкий спектр новых, продолжающихся или повторных симптомов, которые пациенты могут испытывать после заражения COVID-19.<sup>1</sup> У пациентов с долгим COVID обычно проявляются утомляемость, нарушения когнитивных способностей (туман в голове), а также сердечно-легочные и желудочно-кишечные симптомы и симптомы в области психического здоровья. В нескольких больницах города Нью-Йорка (New York City, NYC) есть специализированные клиники, предоставляющие пациентам, перенесшим COVID-19, последующее лечение. В клиниках лечения после COVID работают клинические бригады, состоящие из представителей разных медицинских специальностей (в том числе пульмонологии, кардиологии, реабилитационной терапии, неврологии и психиатрии), для обеспечения комплексного лечения. Также существуют реабилитационные и физиотерапевтические клиники со специализированными отделениями для выздоравливающих от COVID-19.

Ниже приведен список имеющихся в NYC клиник лечения после COVID-19 для пациентов, испытывающих продолжающиеся нарушения здоровья после болезни COVID-19, и для поставщиков медицинских услуг, направляющих пациентов на специализированное лечение. В этом списке могут быть перечислены не все поставщики медицинских услуг и клиники, предоставляющие специализированное лечение для лиц, перенесших COVID.

Перечисленные ниже службы NYC Health + Hospitals (H+H), в том числе пункты H+H, обслуживают всех ньюйоркцев независимо от их платежеспособности, наличия страховки или иммиграционного статуса. При обращении к другим перечисленным ниже службам уточните о принимающихся видах страховки, наличии скользящей шкалы расценок для незастрахованных пациентов и необходимости направлений.

---

<sup>1</sup>Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention. CDC). «Long COVID or Post-COVID Conditions». (Долгий COVID, или состояния после COVID) Последний доступ — 24 мая 2022 г. [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html)

Система здравоохранения	Название клиники	Адрес	Контакты	URL
<b>Bronx</b>				
<b>BronxCare Health System (бывшая Bronx Lebanon)</b>	Post-COVID Care Clinic	Pulmonary Clinic 199 Mount Eden Ave. 7th Floor, Bronx, NY 10457	718-992-7669	<a href="http://bronxcare.org">bronxcare.org</a>
<b>Health + Hospitals</b>	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457	844-692-4692 или 212-268-4319	<a href="http://nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence">nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence</a>
<b>Montefiore Health System</b>	COVID-19 Recovery (CORE) Clinic	Medical Arts Pavilion 3400 Bainbridge Ave. Second Fl., Bronx, NY 10467	844-556-6683 Доб. 36	<a href="http://einsteinmed.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx">einsteinmed.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx</a>
<b>Brooklyn</b>				
<b>Health + Hospitals</b>	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Broadway COVID-19 Center of Excellence	815 Broadway Brooklyn, NY 11206	844-692-4692 или 212-268-4319	<a href="http://nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence">nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence</a>
<b>Maimonides Medical Center</b>	Maimonides Center for Post-COVID Care	948 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-5815 или 718-283-8328	<a href="http://postcovidcarecenters.org">postcovidcarecenters.org</a>
	Shaknovich Cardiovascular Wellness Institute	3209 Coney Island Ave., Brooklyn, NY	718-635-5577	
	Maimonides Children's Hospital Post-COVID Recovery Program	949 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-1244	

	Maimonides Center for Post-COVID Care	4813 Ninth Ave., Brooklyn, NY 11206	718-283-5815	
<b>Queens</b>				
<b>Health + Hospitals</b>	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Roosevelt COVID-19 Center of Excellence	37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372	844-692-4692 или 212-268-4319	<a href="https://nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence">nyhealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence</a>
<b>Medisys Health Network: Jamaica/Flushing Hospitals</b>	Post-COVID Care Center	MediSys-Hollis Tudors Clinic 200-16 Hollis Ave., St. Albans, NY 11412	718-736-8204	<a href="https://jamaicahospital.org/post-covid-care-center">jamaicahospital.org/post-covid-care-center</a>  <a href="https://flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center">flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center</a>
<b>Northwell Health</b>	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Несколько адресов и возможности виртуального приема	855-569-4227	<a href="https://northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program">northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program</a>
<b>Manhattan</b>				
<b>Mount Sinai Health System</b>	Center for Post-COVID Care	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	212-844-6300	<a href="https://mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care">mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care</a>
<b>H&amp;D Physical Therapy</b>	COVID Rehab Clinic at H&D Midtown	815 Second Ave. #701 (угол Е. 43rd St) New York, 10017	212-921-0214 <a href="mailto:consult@covidpt.org">consult@covidpt.org</a>	<a href="https://hdphysicaltherapy.com/post-covid">hdphysicaltherapy.com/post-covid</a>  <a href="https://pulmonarywellness.org/covid-bootcamp">pulmonarywellness.org/covid-bootcamp</a>
<b>New York Presbyterian Health System</b>	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	425 E. 61st St. 11th Floor (постреанимационн	646-962-2333 (легочная) <a href="mailto:rehab@med.cornell.edu">rehab@med.cornell.edu</a>	<a href="https://weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic">weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic</a>  <a href="https://weillcornell.org/wcm-pulmonary">weillcornell.org/wcm-pulmonary</a>

		ая)/Fourth Floor (легочная), New York, NY 10065		
	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	180 Fort Washington Ave. First Floor, Suite 199 New York, NY 10016	212-305-3535 <b>rehabmed_help@cu mc.columbia.edu</b>	<b>cumc.columbia.edu/rehab/patie nt-resources/covid-19- rehabilitation-program</b>
<b>NYU Langone Health</b>	Rusk Rehab at NYU Langone Health	240 E. 38th St. 15th Fl., New York, NY 10016	212-263-6037	<b>med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab- nyu-langone-health</b>
<b>Northwell Health</b>	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Несколько адресов и возможности виртуального приема	855-569-4227	<b>northwell.edu/coronavirus- covid-19/cares-program</b>
<b>Staten Island</b>				
<b>Richmond University Medical Center</b>	Post-COVID-19 Care Center	288 Kissel Ave., Staten Island, NY 10310	718-818-1500	<b>rumcsi.org/postcovidcare</b>
<b>Northwell Health</b>	Staten Island University Hospital Post-COVID Recovery Center	475 Seaview Ave., Staten Island, New York 10305	718-226-6494	<b>siuh.northwell.edu/post-covid- recovery-center</b>
<b>Несколько адресов в NYC и вне его</b>				
<b>Motion PT Recovery</b>	Post-Acute COVID Recovery Program Clinics	Несколько адресов и возможности виртуального приема	347-745-0122	<b>motionptg.com/post-covid- recovery-program</b>
<b>Mount Sinai Trusted Rehabilitation Network</b>	Post-COVID Rehabilitation Clinics*	Несколько адресов и возможности виртуального приема и лечения на дому	646-689-3276	<b>mountsinai.org/care/rehab- medicine/services/physical- occupational-therapy/provider- network</b>

				*Учреждения будут помечены как <b>прошедшие подготовку по COVID.</b>
<b>SPEAR Physical Therapy</b>	COVID-19 Rehabilitation Therapy	Несколько адресов	646-528-5554	<a href="https://spearcenter.com/service/covid-rehab-breathing-exercises">spearcenter.com/service/covid-rehab-breathing-exercises</a>
<b>NYC Langone Health</b>	NYU Post-COVID Care Program	Несколько адресов	212-263-6115	<a href="https://nyulangone.org/locations/post-covid-care-program">nyulangone.org/locations/post-covid-care-program</a>
<b>New York Presbyterian Health System</b>	Columbia Primary Care Post-COVID Care Program	Несколько адресов	844-387-2273	<a href="https://columbiadoctors.org/specialties/primary-care/post-covid-care">columbiadoctors.org/specialties/primary-care/post-covid-care</a>

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

6.1.2022