بعد از COVID نگہداشت کلینکس

کچھ لوگ جن کو COVID-19 ہوا تھا وہ اپنی ابتدائی بیماری کے بعد ہفتوں یا مہینوں تک صحت کے مسائل کا سامنا کرتے رہتے ہیں۔ اس کو **پوسٹ ایکیوٹ COVID-19 سنڈروم کہتے ہیں، جو کہ لانگ COVID یا کرانِک COVID بھی کہلاتا ہے۔** لانگ COVID نئی، لوٹنے والی یا موجودہ علامات کی ایک وسیع رینج پر مشتمل ہے جن کا لوگ COVID-19 سے متاثر ہونے کے بعد سامنا کر سکتے ہیں۔[1] لانگ COVID کے مریض عام طور پر تھکاوٹ، ذہنی صلاحیت کے حوالے سے مسائل (برین فاگ)، اور دِل اور پھیپھڑوں، معدہ اور آنت سے متعلق، اور دماغی صحت کے مسائل کی علامات کا سامنا کرتے ہیں۔ نیو یارک سٹی (New York City, NYC) کے کئی ہسپتالوں میں COVID-19 میں مبتلا رہ چکے افراد کو ما بعد نگہداشت فراہم کرنے کے لیے خصوصی کلینک موجود ہیں۔ پوسٹ COVID نگہداشت کے کلینکوں میں جامع علاج مہیا کرنے کے لیے مختلف مہارتوں (بشمول پھیپھڑوں کے امراض، دل کے امراض، بحالی، اعصابی امراض اور ذہنی صحت) پر مبنی کلینیکی ٹیموں کو ایک جگہ اکٹھا کیا جاتا ہے۔ یہاں COVID-19 سے صحت یاب ہوتے ہوئے افراد کے لیے مخصوص خدمات والے بحالی اور جسمانی تھراپی کے کلینک بھی ہوتے ہیں۔

ذیل میں COVID-19 میں مبتلا ہونے کے بعد مسلسل صحت کے مسائل کا شکار مریضوں کے لیے NYC میں بعد از COVID-19 نگہداشت کے کلینکوں کی ایک فہرست دی گئی ہے جو فراہم کنندگان مخصوص نگہداشت کے متقاضی مریضوں کو رجوع کروانے کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کا مقصد بعد از COVID خصوصی نگہداشت کے سبھی فراہم کنندگان اور کلینکس کی مکمل فہرست فراہم کرنا نہیں ہے۔

NYC Health + Hospitals (H+H) میں خدمات، بشمول ذیل میں درج H+H سائٹس، ادائیگی کرنے کی اہلیت، بیمہ کی کوریج، یا ترک وطن کی حیثیت قطع نظر نیو یارک کے تمام باشندوں کے لیے دستیاب ہیں۔ براہ کرم ان معلومات کے لیے نیچے دی گئی دیگر سہولیات کے ساتھ چیک کریں: بیمہ کی قبول کی جانے والی اقسام، غیر بیمہ شدہ مریضوں کے لیے سلائیڈنگ اسکیل فیس کے شیڈول کی دستیابی، اور آیا کہ ریفرل کی درکار ہے۔

ہیلتھ سسٹم	کلینک کا نام	پتہ	رابطہ	URL
Bronx				
BronxCare Health System (سابقہ Bronx Lebanon)	Post-COVID Care Clinic	Pulmonary Clinic 199 Mount Eden Ave. 7th Floor, Bronx, NY 10457	718-992-7669	**bronxcare.org**
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457	844-692-4692 یا 212-268-4319	**nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence**

[1] مراکز برائے بیماری پر کنٹرول اور روک تھام (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ۔"Long COVID or Post-COVID Conditions" (لانگ COVID یا بعد از COVID کیفیات) آخری بار 24 مئی، 2022 کو رسائی کی گئی۔ cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html

einsteinmed.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx	844-556-6683 ایکسٹنشن #36	Medical Arts Pavilion 3400 Bainbridge Ave. Second Fl., Bronx, NY 10467	COVID-19 Recovery (CORE) Clinic	**Montefiore Health System**
				Brooklyn
nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence	844-692-4692 یا 212-268-4319	815 Broadway Brooklyn, NY 11206	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Broadway COVID-19 Center of Excellence	**Health + Hospitals**
postcovidcarecenters.org	718-283-5815 یا 718-283-8328	948 48th St., Brooklyn, NY 11219	Maimonides Center for Post-COVID Care	**Maimonides Medical Center**
	718-635-5577	3209 Coney Island Ave., Brooklyn, NY	Shaknovich Cardiovascular Wellness Institute	
	718-283-1244	949 48th St., Brooklyn, NY 11219	Maimonides Children’s Hospital Post-COVID Recovery Program	
	718-283-5815	4813 Ninth Ave., Brooklyn, NY 11206	Maimonides Center for Post-COVID Care	
				Queens
nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence	844-692-4692 یا 212-268-4319	72nd St., 37-50 Jackson Heights, NY 11372	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Roosevelt COVID-19 Center of Excellence	**Health + Hospitals**

jamaicahospital.org/post-covid-care-center **flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center**	718-736-8204	MediSys-Hollis Tudors Clinic Hollis Ave., 200-16 St. Albans, NY 11412	Post-COVID Care Center	**Medisys Health Network: Jamaica/Flushing Hospitals**
northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program	855-569-4227	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	**Northwell Health**
				Manhattan
mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care	212-844-6300	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	Center for Post-COVID Care	**Mount Sinai Health System**
hdphysicaltherapy.com/post-covid **pulmonarywellness.org/covid-bootcamp**	212-921-0214 **consult@covidpt.org**	815 Second Ave. #701 (E. 43rd St پر)، New York, 10017	COVID Rehab Clinic at H&D Midtown	**H&D Physical Therapy**
weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic **weillcornell.org/wcm-pulmonary**	646-962-2333 (پلمونری) **rehab@med.cornell.edu**	425 E. 61st St 11th Floor (پوسٹ آئی سی یو)/ Fourth Floor (پلمونری)، New York, NY 10065	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	**New York Presbyterian Health System**
cumc.columbia.edu/rehab/patient-resources/covid-19-rehabilitation-program	212-305-3535 **rehabmed_help@cumc.columbia.edu**	180 Fort Washington Ave. First Floor, Suite 199 New York, NY 10016	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	
med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab-nyu-langone-health	212-263-6037	240 E. 38th St. 15th Fl., New York, NY 10016	Rusk Rehab at NYU Langone Health	**NYU Langone Health**

Northwell Health	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	855-569-4227	**northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program**
Staten Island				
Richmond University Medical Center	Post-COVID-19 Care Center	288 Kissel Ave., Staten Island, NY 10310	718-818-1500	**rumcsi.org/postcovidcare**
Northwell Health	Staten Island University Hospital Post-COVID Recovery Center	475 Seaview Ave., Staten Island, New York 10305	718-226-6494	**siuh.northwell.edu/post-covid-recovery-center**
NYC کے اندر اور باہر متعدد مقامات				
Motion PT Recovery	Post-Acute COVID Recovery Program Clinics	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	347-745-0122	**motionptg.com/post-covid-recovery-program**
Mount Sinai Trusted Rehabilitation Network	Post-COVID Rehabilitation Clinics*	متعدد مقامات، ورچوئل اور گھر پر دستیاب آپشنز	646-689-3276	**mountsinai.org/care/rehab-medicine/services/physical-occupational-therapy/provider-network** *پیشہ ورانہ خدمات فراہم کنندگان کو بطور **تربیت یافتہ برائے COVID** درج کیا جائے گا۔
SPEAR Physical Therapy	COVID-19 Rehabilitation Therapy	متعدد مقامات	646-528-5554	**spearcenter.com/service/covid-rehab-breathing-exercises**
NYC Langone Health	NYU Post-COVID Care Program	متعدد مقامات	212-263-6115	**nyulangone.org/locations/post-covid-care-program**
New York Presbyterian Health System	Columbia Primary Care Post-COVID Care Program	متعدد مقامات	844-387-2273	**Hecolumbiadoctors.org/specialties/primary-care/post-covid-care**