

# 在 COVID-19 期間 獲得您需要的照護



## 有 COVID-19 相關的疑問嗎？

請致電 **311**。接聽人員可以回答您的問題並為您轉接資源，包括經過訓練的護理人員，他們可以協助確定您是否需要醫療照護。

請訪問 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)，獲取關於預防、症狀以及生病時該怎麼做的資訊。



## 需要找醫生嗎？

NYC 健康醫療總局 (Health + Hospitals) 有為全體紐約市民提供的免費及廉價醫療照護，不論移民身份如何。

如需獲得更多資訊和查找醫生，請訪問 [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org)，或者致電 **844-692-4692** 或 **311**。



## 需要接受 COVID-19 測試嗎？

紐約市在遍佈市區的站點提供有免費的 COVID-19 診斷測試。請訪問 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) 或致電 **311** 查找站點。



## 需要找人談談您的心理健康需求嗎？

NYC Well (NYC 迎向健康) 有免費的資源及諮詢顧問，可以全天候為您提供輔導和照護轉介。

請撥打 **888-692-9355**，傳送簡訊「WELL」至 **65173**，或訪問 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)。

紐約州的 COVID-19 情感支持求助專線也提供免費支持和轉介。請在每週七天的早 8:00 至晚 10:00 時段撥打 **844-863-9314**。



## 放下恐懼，獲得幫助！

因 COVID-19 而接受測試或照護不屬於公共負擔規則下的公共福利。

如需更多資訊，請致電 **311** 或訪問 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)。