

# COVID-19 کے دوران ضروری نگہداشت حاصل کریں

## کیا آپ کے COVID-19 کے حوالے سے کوئی سوالات ہیں؟

311 پر کال کریں۔ آپریٹر آپ کے سوالات کا جواب دے سکتے ہیں اور آپ کو وسائل سے منسلک کر سکتے ہیں، بشمول تربیت یافتہ نرسنگ کا عملہ جو آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے کہ آیا آپ کو طبی نگہداشت کی ضرورت ہے۔

روک تھام، علامات اور بیمار ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے، اس حوالے سے مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کریں۔



## کیا آپ کو ڈاکٹر کی ضرورت ہے؟

NYC ہیلتھ + ہاسپٹلز ترک وطن کی حیثیت سے قطع نظر نیو یارک کے تمام باشندوں کو مفت اور کم لاگت والی طبی نگہداشت فراہم کرتے ہیں۔  
مزید معلومات اور ڈاکٹر کی تلاش کے لیے [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org) ملاحظہ کریں، یا **844-692-4692** یا **311** پر کال کریں۔



## کیا آپ کو COVID-19 کے ٹیسٹ کی ضرورت ہے؟

NYC شہر بھر میں مختلف مقامات پر COVID-19 کے مفت تشخیصی ٹیسٹ کی سہولت پیش کر رہا ہے۔  
مقام تلاش کرنے کے لیے [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ملاحظہ کریں یا **311** پر کال کریں۔



## کیا آپ اپنی ذہنی صحت کی ضروریات کے حوالے سے کسی سے بات کرنا چاہتے ہیں؟

NYC Well میں دن میں 24 گھنٹے اور ہفتے میں سات دن مختصر مشاورت اور حوالہ جات کے لیے مفت وسائل اور صلاح کار دستیاب ہیں۔  
**888-692-9355** پر کال کریں یا [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) ملاحظہ کریں۔



نیو یارک اسٹیٹ کی COVID-19 کے حوالے سے Emotional Support Helpline (جذباتی مدد کی ہیلپ لائن) مفت معاونت اور حوالہ جات فراہم کرتی ہے۔

صبح 8 بجے سے رات 10 بجے تک، ہفتے میں سات دن، **844-863-9314** پر کال کریں۔

## کسی خوف و خطر کے بغیر نگہداشت حاصل کریں!

COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا یا اس حوالے سے نگہداشت حاصل کرنا عوامی چارج ضابطہ کے تحت عوامی فائدہ نہیں ہے۔

