

الحقيقة حول لقاحات مرض (COVID-19)

لا يمكن أن تصاب بمرض (COVID-19) بسبب اللقاحات.

لا تحتوي اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة على الفيروس الذي يسبب مرض (COVID-19). هذا يعني أن لقاحات مرض (COVID-19) لا يمكن أن تتسبب في إصابتك بمرض (COVID-19).

لقاحات مرض (COVID-19) لا تُحدث تغييرات في حمضك النووي.

تحتوي لقاحات مرض (COVID-19) المستخدمة في الولايات المتحدة على مادة وراثية توجه خلايا الجسم للبدء في تكوين الحماية ضد الفيروس. لكن تلك المادة لا تتفاعل أبدًا مع حمضك النووي. هذا يعني أن المادة الجينية في اللقاحات لا يمكن أن تؤثر على حمضك النووي بأي شكل من الأشكال.

الحصول على اللقاح آمن حتى لو كانت لديك حساسية أو حالة مرضية أخرى.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية، مثل مرض السكري أو الربو أو أمراض القلب، أن يحصلوا على اللقاح. يتعرض العديد من الأشخاص الذين لديهم حالات مرضية إلى خطر أكبر للإصابة بالمرض الشديد عند الإصابة بمرض (COVID-19)، لذلك من المهم الحصول على اللقاح.

السبب الوحيد الذي قد يجعل الشخص غير قادر على الحصول على لقاح مرض (COVID-19) هو إذا كان الشخص يعاني من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح أو لديك حساسية شديدة تجاه لقاح آخر أو دواء يؤخذ عن طريق الحقن. قد لا يزال بإمكانهم الحصول على اللقاح ولكن يجب عليهم التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية قبل القيام بذلك.

يجب عليك الحصول على اللقاح حتى لو كنت قد أصبت بمرض (COVID-19) ولديك أجسام مضادة.

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) وخبراء آخرون بالحصول على اللقاح حتى إذا كنت قد أصبت من قبل بالفعل بمرض (COVID-19) حيث إنه يمكنك أن تصاب بمرض (COVID-19) مرة أخرى. إن الحصول على اللقاح هو طريقة آمنة للمساعدة على تقوية جهازك المناعي لتقليل فرصة إصابتك بمرض (COVID-19). وقد توفر اللقاحات أيضًا حماية أفضل ضد تحورات الفيروس الجديدة المعدية أكثر مثل تحور دلتا.

يجب أن تحصل على اللقاح حتى لو كنت شابًا وبصحة جيدة.

لقد أصيب الشباب والأشخاص الأصحاء بالمرض الشديد وتوفوا بسبب مرض (COVID-19). المزيد من التحورات المعدية لمرض (COVID-19) تتسبب في إصابة المزيد من الشباب بمرض (COVID-19) ودخولهم المستشفيات. كما يتسبب مرض (COVID-19) في حدوث مشاكل صحية طويلة الأمد، مثل صعوبة التنفس وآلام العضلات والمفاصل والصداع والتعب. علاوة على ذلك، يساعد الحصول على اللقاح على حماية أسرته وأصدقائك لأن الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح يصبحون أقل عرضة للإصابة بالفيروس ونقله للآخرين.

نحن لم نحقق مناعة القطيع.

تحدث مناعة القطيع عندما تتكون لدى عدد كافٍ من الأشخاص حماية ضد أحد الأمراض بحيث يصبح من غير المحتمل انتشار ذلك المرض. لا يزال مرض (COVID-19) ينتشر في مدينة نيويورك وأماكن أخرى. اتفق الخبراء على أننا لم نحقق مناعة القطيع. يجب أن يحصل كل شخص مؤهل على اللقاح من أجل حماية نفسه والآخرين.



من الآمن أن تحصل على اللقاح إذا كنت ترغب في إنجاب طفل يومًا ما.

الادعاءات التي تربط بين لقاحات مرض (COVID-19) ومشاكل الخصوبة ليس عليها دليل علمي يدعمها. تقول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وخبراء آخرون إن الحصول على لقاح مرض (COVID-19) آمن بالنسبة للأشخاص الذين قد يرغبون في إنجاب طفل. النساء اللواتي يحاولن الحمل الآن أو يُخططن له في المستقبل يجب عليهن الحصول على اللقاح.

لا يوجد دليل على أن الفيتامينات أو العلاجات الطبيعية تحمي من مرض (COVID-19).



اللقاحات هي أفضل وسيلة لتقليل خطر الإصابة بمرض (COVID-19) والوقاية من المرض الشديد والوفاة إذا أصبت به. وسائل الحماية الوحيدة الأخرى المثبتة هي ارتداء أغطية الوجه، والتباعد الجسدي، ونظافة اليدين والاحتياطات البيئية، مثل تحسين دوران الهواء.

تمكن العلماء من تطوير اللقاح بسرعة كبيرة بسبب الموارد الكبيرة والجهود والتعاون.

أنفقت مليارات الدولارات وعمل مئات العلماء من مختلف أنحاء العالم بدون توقف على تطوير اللقاحات. سمح هذا بإجراء اختبارات اللقاحات وإنتاجها في نفس الوقت بدلاً من إجرائها في مراحل منفصلة. كما استطاع العلماء البناء على سنوات من البحث على لقاحات أخرى بما في ذلك الأبحاث على اللقاحات لفيروسات كورونا الأخرى.



نحن محظوظون لأنه يمكن إيقاف مرض (COVID-19) باستخدام اللقاحات. أثبتت تطوير اللقاح أنه أكثر صعوبة بالنسبة للحالات الطبية الأخرى، مثل فيروس نقص المناعة البشرية ومعظم أنواع السرطان. يختلف الوضع بالنسبة لكل مرض، لذا لا يمكن مقارنة الجداول الزمنية لتطوير اللقاحات.

أقرت إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) بأن اللقاحات آمنة.

تم تطوير لقاحات مرض (COVID-19) باتباع نفس الخطوات المتبعة في تطوير اللقاحات الأخرى. قُتد تم صنعها في المختبرات ثم خضعت لدراسات تسمى التجارب السريرية. قامت FDA ومنظمات حكومية أخرى، وخبراء مستقلون بمراقبة التجارب السريرية وتقييمها عن كثب. تم اختبار كافة لقاحات مرض (COVID-19) على عشرات الآلاف من المتطوعين من مختلف الأجناس والأعمار والأعراق والإثنيات. في البداية، منحت FDA ترخيصًا للاستعمال في حالات الطوارئ (emergency use authorization, EUA) للقاحات بعدما أقرت أن الأدلة تشير بقوة إلى أن فوائد الحصول على اللقاح فاقت أي مخاطر له. في أغسطس ٢٠٢١، أعطت FDA الاعتماد الكامل (الترخيص) للقاح فايزر-بيونتك.



الآثار الجانبية الخطيرة للقاحات نادرة جدًا.

تم إعطاء مئات الملايين من جرعات اللقاح بأمان، وكانت الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا. يمكن لمقدمي الخدمات الطبية وعامة الناس الإبلاغ عن الآثار الصحية التي تحدث بعد الحصول على اللقاحات إلى نظام الإبلاغ عن الآثار العكسية للقاحات (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). يكتشف نظام VAERS أنماط الآثار الصحية، المعروفة أيضًا باسم إشارات الأمان. إذا عثر نظام VAERS على إشارة أمان، يمكن للخبراء التحقيق لمعرفة ما إذا كان هناك ارتباط بين الآثار الصحية واللقاح. يحتوي نظام VAERS على جميع التقارير المقدمة، بغض النظر عن مدى احتمالية ارتباط الآثار باللقاح. لهذا السبب، لا تُستخدم تقارير VAERS وحدها للحكم على سلامة اللقاح.



لمعرفة المزيد حول لقاحات مرض (COVID-19)، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل بالرقم 311 أو زر الرابط [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات
مع تطور الموقف. 8.25.21

NYC
Health