

**Szczepienia  
przeciwko  
COVID-19** to nadal  
nasza najlepsza obrona  
przed tym wirusem.



W Stanach Zjednoczonych podano ponad **600 mln dawek szczepionki** przeciwko COVID-19. Badania potwierdzają, że szczepienia przeciwko COVID-19 są **bezpieczne, zapobiegają hospitalizacji milionów chorych osób i uratowały miliony istnień.**

**NYC**  
Health

# Każda osoba w wieku od 6 miesięcy powinna przyjąć zaktualizowane szczepienie przeciwko COVID-19.

## Szczepienia przeciwko COVID-19:

- mogą ograniczyć nasilenie objawów w przypadku zachorowania na COVID-19;
- zmniejszają ryzyko hospitalizacji i śmierci z powodu COVID-19;
- zmniejszają ryzyko wystąpienia długiego COVID-u.

Każdy może poważnie zachorować na COVID-19, ale szczepienia są szczególnie ważne dla osób w wieku od 65 lat, kobiet w ciąży czy osób z określonymi schorzeniami lub niepełnosprawnościami (i ratują życie).

Skorzystaj ze zaktualizowanego szczepienia, nawet jeśli jesteś po przechorowaniu COVID-19 lub wcześniejszym szczepieniu. Zaktualizowane szczepionki chronią przed aktualnie występującymi wariantami wirusa i wzmacniają Twoją ochronę, która może słabnąć w miarę upływu czasu. Efekty uboczne szczepienia – takie jak ból głowy, zmęczenie i bolesność w miejscu podania szczepionki – są zwykle łagodne lub umiarkowane i mijają po kilku dniach.

Większość nowojorczyków może nadal otrzymać szczepienie przeciwko COVID-19 bezpłatnie. W przypadku osób posiadających ubezpieczenie większość planów ubezpieczeniowych – w tym Medicaid i Medicare – pokrywa koszty szczepienia bez dodatkowych opłat. Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę **[vaccinefinder.nyc.gov](https://www.vaccinefinder.nyc.gov)**, aby znaleźć punkt szczepień, w tym miejsca oferujące darmowe szczepienia dla osób nieposiadających ubezpieczenia.

Warto przyjąć także coroczną szczepionkę przeciwko grypie. Przyjęcie szczepionki przeciwko COVID-19 i szczepionki przeciwko grypie w tym samym czasie jest bezpieczne.

Ryzyko zakażenia COVID-19 i innymi wirusami zmniejsza się również poprzez pozostanie w domu w czasie choroby, wykonywanie testów, noszenie maseczki i mycie rąk. W razie pytań dotyczących szczepienia przeciwko COVID-19 zadzwoń pod numer 212-COVID-19 (212-268-4319) lub skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia.

