



COVID-19 ویکسینز

اب بھی وائرس کے خلاف ہمارا
بہترین دفاع ہے۔

NYC
Health

امریکہ مطالعات میں 600 ملین سے زائد COVID-19 کی خوراکیں فراہم کی گئی ہیں ظاہر ہوتا ہے کہ COVID-19 کی ویکسینز محفوظ ہیں اور لاکھوں کو ہسپتالوں میں داخل ہونے سے روکا ہے اور لاکھوں جانیں بچائی ہیں۔

6 ماہ یا اس سے زیادہ عمر کے ہر فرد کو ایک اپ ڈیٹ کردہ COVID-19 ویکسین ملنی چاہیے۔

COVID-19 ویکسینز:

- اگر آپ COVID-19 سے بیمار ہوتے ہیں تو آپ کی علامات کتنی شدید ہوں اس کو کم کر سکتا ہے۔
- COVID-19 سے ہسپتال میں داخل ہونے اور مرنے کے اپنے خطرے کو کم کرتا ہے۔
- طویل عرصے سے کووڈ کی نشوونما کے اپنے خطرے کو کم کرتا ہے۔

اگرچہ کوئی بھی COVID-19 سے بہت بیمار ہو سکتا ہے، ویکسینیشن خاص طور پر اہم ہے - اور زندگی بچانے والی - ان لوگوں کے لیے جو 65 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ہیں، حاملہ ہیں یا جن کی صحت کے کچھ شرائط یا معذوری ہیں

جدید کردہ ویکسین حاصل کریں، چاہے آپ کو COVID-19 ہو یا آپ کو پہلے ٹیکہ لگا ہوا ہو۔ جدید کردہ ویکسین موجودہ مختلف حالتوں سے حفاظت کرتی ہے اور آپ کے تحفظ کو مضبوط کرتی ہے، جو وقت کے ساتھ ساتھ کم ہو سکتی ہے ویکسین کے ضمنی اثرات - بشمول سر درد، تھکاوٹ اور انجیکشن سائٹ پر شدید درد - عام طور پر ہلکے سے اعتدال پسند ہوتے ہیں اور چند دنوں میں ختم ہوجاتے ہیں۔

زیادہ تر نیو یارک کے باشندے اب بھی مفت میں COVID-19 ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔ بیمہ والے لوگوں کے لیے، زیادہ تر صحت کے منصوبے — بشمول Medicaid اور Medicare — بغیر کسی قیمت کے ویکسینیشن کا احاطہ کریں گے۔ QR کوڈ اسکین کریں یا [vaccinefinder.nyc.gov](https://www.vaccinefinder.nyc.gov) ملاحظہ کریں اور ویکسینیشن کی سائٹ تلاش کریں، بشمول وہ سائٹس جو بغیر بیمہ کے لوگوں کے لیے مفت ویکسین کی پیشکش کرتی ہیں۔

اپنا سالانہ فلو شاٹ
بھی حاصل کریں۔
ایک ہی وقت میں
COVID-19 اور
فلو کی ویکسین لینا
محفوظ ہے۔



اس کے علاوہ، بیمار ہونے کی صورت میں گھر میں رہنا، جانچ کرنا، ماسک لگانا اور اپنے ہاتھ دھونا COVID-19 اور دیگر وائرس کے خطرے کو کم کرنے کے اہم طریقے ہیں۔ اگر آپ کے پاس COVID-19 ویکسینیشن کے بارے میں سوالات ہیں تو (212-268-4319) COVID-19-212 پر کال کریں یا اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔