

— 紐約市 —

# 煙草 治療計畫

指南

還在吸  
煙或吸電  
子煙嗎？  
立即求助。

如需詳細瞭解戒煙藥物和諮詢  
選項，請諮詢您的健康照護提供  
者。大多數健康保險計畫（包括  
Medicaid）都會承保協助您達到  
目標的費用。

如需其他煙草治療資源，  
請撥打 **311**、掃描下方 QR 碼，  
或造訪 [nyc.gov/nycquits](https://nyc.gov/nycquits)。



# Bronx



## Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center



### Be BOLD 戒煙計畫

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

該計畫面向講英文和西班牙文的 Bronx 居民。

如需註冊參加透過視訊或電話提供的線上團體諮詢服務，請撥打電話或傳送電子郵件至

[cancersupport@einsteinmed.edu](mailto:cancersupport@einsteinmed.edu)。提供治療藥物資源轉介。

如需瞭解更多資訊，請造訪 [cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation](http://cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation)。



## Montefiore Health System



### 戒煙計畫



3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701



914-354-5604

[healtheducation@montefiore.org](mailto:healtheducation@montefiore.org)

需由 Montefiore 的健康照護提供者提供轉介

以獲得 Bronx 和 Westchester County 的附屬服務。



## NYC Health+Hospitals/Jacobi



### 戒煙計畫



1400 Pelham Parkway S.

Building 1, Room 4W2



Bronx, NY 10461

718-918-3907

請來電預約時間。服務時間：星期一至星期五早上 8:00 至下午 4:00。



## NYC Health+Hospitals/Lincoln



### 戒煙計畫



234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451



718-579-4943 或 718-579-6570

需由 Lincoln Hospital 的健康照護提供者

提供轉介。服務時間：星期一與星期五下午

1:40 至 3:00；星期二、星期三與星期四上午

8:40 至 10:30。

提供英文和西班牙文服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙

# Brooklyn



## NYC Health+Hospitals/



## Kings County



### 戒煙計畫



451 Clarkson Ave.

E棟，7樓，E67室



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

請致電預約及洽詢團體諮詢相關資訊。服務時間：星期一至星期五早上 8:00 至晚上 9:00。提供英文和西班牙文服務。該計畫由協調員主導。

## NYC Health+Hospitals/Woodhull

### 戒煙計畫

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Woodhull Medical Center 健康照護提供者可以提供轉介。服務時間：星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00。

# Manhattan



## Asian Americans for Equality



### 戒煙計畫



111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

無需預約。服務時間：星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00。

提供英文、普通話、廣東話、福州話和臺山話服務。

### 戒煙計畫

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

無需預約。服務時間：星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00。

提供英文、普通話、廣東話、福州話和臺山話服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙

 **王嘉廉社區健康中心 (Charles B. Wang Community Health Center)**

 **戒煙計畫**

**V** 268 Canal St., 4 樓  
New York, NY 10013  
718-661-6040

請致電預約時間。

以英文、普通話和廣東話免費提供現場和電話煙  
菸服務。

 **Harlem Health Advocacy Partners**

 **Public Health Solutions (公共衛生解決方案)**  
 **East Harlem Neighborhood Health Action Center (East Harlem 鄰里健康行動中心)**

158 E. 115 St.  
New York, NY 10029  
646-619-6737


該計畫為紐約市住房管理局 (New York City Housing Authority, NYCHA) 居民提供服務。

如需詳細資訊，請致電 646-682-3375 或發送電子郵件至 [hhap@health.nyc.gov](mailto:hhap@health.nyc.gov)。

提供英文和西班牙文服務。

 **Korean Community Services**  
**(韓裔社區服務中心)**

 **戒煙指導計畫**

 **V** 315 Fifth Ave. 第 705 號  
New York, NY 10016  
212-463-9685


請致電預約時間與 Asian Smokers' Quitline

(亞裔吸煙者戒煙專線) 配合提供電話戒煙服務  
和尼古丁藥物。

提供韓文、廣東話、普通話和英文服務。

 **Memorial Sloan Kettering**  
**Cancer Center (MSKCC)**

 **MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion**  
**煙草治療計畫**

 **V** 160 E. 53rd St., 2 樓  
New York, NY 10022  
212-610-0507

請致電預約時間以討論戒煙方案。MSKCC 的健康  
照護提供者可以開具戒煙藥物處方，並且這些  
藥物通常在健康保險的承保範圍內。

提供多種語言的服務。

圖例

 個人諮詢

 電話諮詢

 免費或低價藥物

 收費

 團體諮詢  
或支援團體

 視訊諮詢  
或遠端醫療

**V** 戒電子煙

## Manhattan



### **MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem** **煙草治療計畫**

1919 Madison Ave. (入口位於 124th Street)  
New York, NY 10027

**V** 212-987-1777



請來電預約時間。可提供諮詢服務並開具處方。  
提供多種語言服務。煙草治療藥物有可能得到保險承保，具體取決於保險計畫的承保情況。

## Mount Sinai

### **Margarita Camche Smoking Cessation Clinics**

可以為以下兩項計畫提供諮詢服務和處方。接受大多數保險計畫；為未投保患者備有浮動收費模式。  
提供英文和西班牙文服務。

### **Mount Sinai West**



1000 10th Ave. (在 West 59th Street)  
New York, NY 10019

212-523-6056

**V** 請致電預約時間。

### **Mount Sinai Morningside**



1111 Amsterdam Ave. (在 West 114th Street)  
New York, NY 10025

212-523-4410

**V** 請致電預約時間。

## NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus



### **門診護理網路戒煙計畫**

21 Audubon Ave.  
New York, NY 10032

347-266-7447

請致電預約時間。可接受大多數 Medicaid 和 Medicare 計畫。要獲取更多資訊，請造訪 [nyp.org](http://nyp.org) 並搜索「ambulatory network participating plans」(門診網路參與計畫)。以英文和西班牙文提供遠端醫療或現場服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙



## New York-Presbyterian Hospital/Cornell Campus

### 門診護理網路戒煙計畫

505 E. 70 St.



Helmsley Tower, 4 樓

New York, NY 10021

請致電預約時間：212-746-2900，選擇 1。

接受大多數 Medicaid、Medicare 和商業保險計畫。



## NYC Health+Hospitals/Bellevue



### 戒煙計畫



462 First Ave.



New York, NY 10016

212-562-8710

請來電預約時間。可提供當日預約。服務時間：

星期一至星期五早上 8:00 至下午 4:00。

可提供英文和西班牙文服務，以及口譯服務。



## NYC Health+Hospitals/



### Gotham Health



Sydenham Community Health Center



### 戒煙計畫

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

請來電預約時間。服務時間：星期四與星期五上午 9:00 至下午 4:00。

提供英文和西班牙文服務。



## Dyckman Family Health Center



### 戒煙計畫



175 Nagle Ave. (在 200th Street)



New York, NY 10034

212-544-2001

請致電預約時間。服務時間：星期一至星期三上午 9:00 至下午 4:30。

提供英文和西班牙文服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙

## Manhattan



### Gouverneur 戒煙計畫



227 Madison St., 2 樓



New York, NY 10002



212-441-5391 或 212-238-8130

Gouverneur Health 健康照護提供者可以提供轉介。服務時間：星期一至星期五上午 9:00 至下午 4:00。

提供英文、西班牙文、孟加拉文、廣東話和普通話服務。



### NYC Health+Hospitals/Harlem



#### 戒煙計畫



46 W. 137th St., 3 樓

New York, NY 10037

212-939-8222

提供免預約服務。服務時間：星期一至星期五早上 8:00 至下午 4:00。

提供英文和西班牙文服務。該計畫由公共衛生教育工作者主導。



### NYC Health+Hospitals/



### Metropolitan



#### 戒煙計畫



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 或 212-423-6511

Metropolitan Hospital 的健康照護提供者可提供轉介服務。服務時間：每個月的第一個、第三個和第五個星期四早上 8:00 至中午。

提供英文和西班牙文服務。

## Queens



### 王嘉廉社區健康中心 (Charles B.



### Wang Community Health Center)



#### 戒煙計畫



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

如需免費現場服務和電話戒煙服務，請致電預約時間。

提供英文、普通話、廣東話和臺山話服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙



**Flushing Hospital Medical Center****戒煙計畫**

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 或 917-943-7348

請致電預約時間。

本計畫提供英文和西班牙文服務。

**Jamaica Hospital Medical Center****戒煙計畫**

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

請致電以詳細瞭解該計畫的研討會相關的資訊。

本計畫提供英文和西班牙文服務。

**Korean Community Services****(韓裔社區服務中心)****戒煙指導計畫**

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361

718-939-6137

請來電預約時間。與 Asian Smokers' Quitline (亞裔吸煙者戒煙專線) 配合提供電話戒煙服務和尼古丁藥物。

提供韓文、廣東話、普通話和英文服務。

**NYC Health+Hospitals/Queens****戒煙計畫**

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432

718-883-3774

請來電預約時間。服務時間：星期一至星期三上午 9:00 至下午 2:00。

**Staten Island****Richmond University****Medical Center****戒煙計畫**

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

提供免費計畫。請來電預約時間。

**圖例**

個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費

團體諮詢  
或支援團體視訊諮詢  
或遠端醫療

戒電子煙

## 其他資源



### 紐約州吸煙者戒煙專線



請加入以便諮詢戒煙輔導員，並申請免費的尼古丁藥物入門工具包。造訪 [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) 或



**V** 撥打 866-697-8487。

### GetCoveredNYC

您需要健康保險來支付治療費用嗎？

您可以獲得免費投保協助，申請低收費或免費健康保險（包括 Medicaid）。致電 **311** 或造訪 [nyc.gov/health/healthcoverage](http://nyc.gov/health/healthcoverage) 以聯絡紐約市 (NYC) 健康與心理衛生局 (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) 投保顧問。



### This is Quitting

**V**

如需獲得電子煙戒煙協助，青少年和年輕人（13 至 24 歲）可以傳簡訊「**DROPTHEVAPE**」（戒掉電子煙）至 88709 以加入簡訊支援計畫。父母還可以傳簡訊「**QUIT**」（戒掉）至 202-899-7550 以接收每日建議，協助青少年戒煙。造訪 [truthinitiative.org/thisisquitting](http://truthinitiative.org/thisisquitting) 瞭解詳細資訊。



### American Lung Association



可提供電話諮詢服務和線上 Freedom From Smoking（不吸煙）計畫。



請造訪 [lung.org/quit-smoking](http://lung.org/quit-smoking) 或致電

**V** 800-586-4872。



### 亞裔吸煙者戒煙專線



如需免費資源、自助資料及尼古丁貼片，請於星期一至星期五上午 10 點至凌晨 12 點致電 800-838-8917（中文）、800-556-5564



（韓文）或 800-778-8440（越南文），或造訪



[asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org)。

**V**

提供廣東話、普通話、韓文和越南文諮詢服務。



### 美國國家癌症研究院 (National Cancer Institute)



如想與受過訓練的戒煙專家交談，請於星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00 致電 877-448-7848，或者造訪

**V**

[smokefree.gov/tools-tips/speak-expert](http://smokefree.gov/tools-tips/speak-expert)。

提供英文和西班牙文服務。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙



### 美國國家癌症研究院：Quit VET



Quit VET 向透過退伍軍人事務部 (Veterans Affairs) 獲得健康照護的退役軍人提供服務。該計畫包含諮詢服務和隨訪電話。諮詢師的服務時間為星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00。請致電 855-784-8838 或造訪 [mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp](https://mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp)。提供英文和西班牙文服務。



### Nicotine Anonymous

如需團體支援服務，請造訪 [nymainica.org](https://nymainica.org) (紐約市大都會地區)，請撥打 877-879-6422 或傳送電子郵件至 [info@nicotine-anonymous.org](mailto:info@nicotine-anonymous.org)。



### NYC BigAppleRx Prescription Discount Card (處方藥折扣卡)

憑此卡可以以折扣價購買用於煙草治療的藥物。所有藥物均必須憑處方獲取，包括非處方藥。如需詳細資訊，請致電 888-454-5602 或 311，或者造訪 [bigapplerx.com](https://bigapplerx.com)。



### Smoke-Free NYCHA

該計畫向居住在公共住房的居民免費提供戒煙和減少香煙吸食量的支援，並幫助他們獲取其他健康資源和關於 NYCHA 無煙政策的教育。如需詳細資訊，請造訪 [on.nyc.gov/nycha-smoke-free](https://on.nyc.gov/nycha-smoke-free) 或傳送電子郵件至 [smoke-free@nycha.nyc.gov](mailto:smoke-free@nycha.nyc.gov)。

## 尚未準備好戒煙？

無論您的目標是什麼，我們都有適合您的治療方案。請詳細瞭解藥物能如何幫助您在不允許吸煙的地方或場合減少或避免吸煙：請致電 311，或造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「coping with nicotine withdrawal」（應對尼古丁戒斷症狀）。

#### 圖例



個人諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢  
或支援團體



視訊諮詢  
或遠端醫療



戒電子煙

每次求助，  
都是進步

