

— Guide des —
**programmes
de traitement
du tabagisme**

de la ville de
New York

**Vous fumez
ou vapotez
toujours ?**

Obtenez de l'aide
pour vous arrêter
dès maintenant.

Pour obtenir davantage d'informations sur les options de traitements et de conseils, consultez votre prestataire de soins de santé. La plupart des régimes d'assurance maladie, y compris Medicaid, couvrent les services qui vous aideront à atteindre vos objectifs.

Pour obtenir des ressources de traitement du tabac supplémentaires, appelez le **311, scannez le code QR ci-dessous ou consultez le site **nyc.gov/nycquits**.**



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center

Be BOLD-Quit Smoking Program



1300 Morris Park Ave.
Bronx, NY 10461
718 430 2697

Le programme est ouvert aux résidents du Bronx qui parlent anglais ou espagnol. Téléphonnez ou envoyez un courriel à l'adresse cancersupport@einsteinmed.edu pour vous inscrire à un groupe de conseils virtuel proposé au format vidéo et par téléphone. Des orientations sont fournies aux ressources pour les médicaments. Pour en savoir plus, consultez le site cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation.



Montefiore Health System

Tobacco Cessation Program



3 Executive Blvd.
Yonkers, NY 10701
914 354 5604

healtheducation@montefiore.org

Demandez à un prestataire de Montefiore de vous orienter vers des services affiliés dans le Bronx et le comté de Westchester.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program



1400 Pelham Parkway S.
Bâtiment 1, Salle 4W2
Bronx, NY 10461
718 918 3907

Appelez pour prendre rendez-vous.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.



NYC Health+Hospitals/Lincoln



Smoking Cessation Program



234 E. 149th St.
Bronx, NY 10451
718 579 4943 ou 718 579 6570

Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Lincoln Hospital. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 13h40 à 15h00 ; les mardis, mercredis et jeudis de 8h40 à 10h30.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télé-médecine



Désaccoutumance au vapotage

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Smoking Cessation Program



451 Clarkson Ave.



Bâtiment E, 7e étage, Salle E67



Brooklyn, NY 11203

718 245 2782

Appelez pour prendre rendez-vous et pour obtenir de plus amples informations sur les séances de groupe. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h00 à 21h00.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Le programme est dirigé par un coordinateur.

NYC Health+Hospitals/Woodhull Smoking Cessation Program

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Woodhull Medical Center. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Smoking Cessation Program



111 Division St.

New York, NY 10002

212 979 8988

La prise de rendez-vous n'est pas nécessaire.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.

Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais, en dialecte de Fuzhou et en taishanais.

Smoking Cessation Program

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212 358 9922

La prise de rendez-vous n'est pas nécessaire.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.

Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais, en dialecte de Fuzhou et en taishanais.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Désaccoutumance au vapotage



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

268 Canal St., Quatrième étage

New York, NY 10013

718 661 6040

Appelez pour prendre rendez-vous.

Les services gratuits de sevrage tabagique en personne ou par téléphone sont proposés en anglais, en mandarin et en cantonais.



Harlem Health Advocacy Partners Public Health Solutions

East Harlem Neighborhood Health Action Center

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646 619 6737

Le programme est proposé aux résidents de la Commission du logement de la ville de New York (New York City Housing Authority, NYCHA).

Appelez le 646 682 3375 ou envoyez un courriel à l'adresse hhap@health.nyc.gov pour obtenir davantage d'informations.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program

315 Fifth Ave. Numéro 705

New York, NY 10016

212 463 9685

Appelez pour prendre rendez-vous. Les services de sevrage tabagique et les substituts nicotiniques sont fournis en collaboration avec l'Asian Smokers' Quitline.

Les services sont proposés en coréen, en cantonais, en mandarin et en anglais.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)

MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion

Tobacco Treatment Program

160 E. 53rd St., Deuxième étage

New York, NY 10022

212 610 0507

Appelez pour prendre rendez-vous afin de discuter des options proposées pour le sevrage tabagique.

Les prestataires du MSKCC peuvent prescrire des médicaments pour le sevrage tabagique qui sont généralement remboursés par votre assurance maladie.

Les services sont proposés en plusieurs langues.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télé-médecine



Désaccoutumance au vapotage

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem Tobacco Treatment Program

1919 Madison Ave. (entrée sur 124th Street)

New York, NY 10027

212 987 1777



Appellez pour prendre rendez-vous. Des services de conseils et des ordonnances sont disponibles pour les deux programmes ci-dessous.

Les services sont fournis en plusieurs langues.

Les médicaments pour le traitement du tabagisme peuvent être pris en charge, en fonction de la couverture du régime d'assurance.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Des services de conseils et des ordonnances sont disponibles pour les deux programmes ci-dessous.

La plupart des régimes d'assurance sont acceptés ; un tarif dégressif est disponible pour les patients non assurés.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (sur West 59th Street)



New York, NY 10019



212 523 6056

Appellez pour prendre rendez-vous.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (sur West 114th Street)



New York, NY 10025



212 523 4410

Appellez pour prendre rendez-vous.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Columbia Campus



Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program



21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347 266 7447

Appellez pour prendre rendez-vous.

La plupart des régimes Medicaid et Medicare sont acceptés. Pour plus de détails, consultez le site

nyp.org et recherchez « **ambulatory network participating plans** » (régimes participant au réseau ambulatoire).

Les services sont proposés virtuellement par télémédecine ou téléphone en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Désaccoutumance au vapotage



**New York-Presbyterian
Hospital/Cornell Campus
Ambulatory Care Network Tobacco
Cessation Program**



505 E. 70 St.
Helmsley Tower, Quatrième étage
New York, NY 10021
Appelez pour prendre rendez-vous :
212 746 2900, option 1.
La plupart des régimes Medicaid, Medicare et
commerciaux sont acceptés.



**NYC Health+Hospitals/Bellevue
Smoking Cessation Program**



462 First Ave.
New York, NY 10016
212 562 8710
Appelez pour prendre rendez-vous. Des rendez-vous
le jour même sont disponibles. Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.
*Les services sont proposés en anglais et en
espagnol ; des services d'interprétation sont
également disponibles.*



**NYC Health+Hospitals/
Gotham Health
Sydenham Community Health Center
Smoking Cessation Program**



264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212 932 6336
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du jeudi au vendredi,
de 9h00 à 16h00.
*Les services sont proposés en anglais et
en espagnol.*



**Dyckman Family Health Center Smoking
Cessation Program**



175 Nagle Ave. (sur 200th Street)
New York, NY 10034
212 544 2001
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi,
de 9h00 à 16h30.
*Les services sont proposés en anglais et
en espagnol.*

Légende



Conseils
individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits
ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe
ou groupe de soutien



Conseils vidéo
ou télé-médecine



Désaccoutumance
au vapotage

Manhattan



Gouverneur Smoking Cessation Program



227 Madison St., Deuxième étage



New York, NY 10002

212 441 5391 ou 212 238 8130



Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Gouverneur Health. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Les services sont proposés en anglais, en bengali, en cantonais, en mandarin et en chinois.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program

46 W. 137th St., Troisième étage



New York, NY 10037

212 939 8222

Disponible sans rendez-vous. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol. Ce programme est dirigé par un éducateur en santé publique.



NYC Health+Hospitals/



Metropolitan



Smoking Cessation Program



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212 423 6510 ou 212 423 6511

Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Metropolitan Hospital. Horaires d'ouverture : tous les premiers, troisièmes et cinquièmes jeudis du mois, de 8h00 à midi.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Queens



Charles B. Wang Community



Health Center



Smoking Cessation Program



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718 587 1232

Appelez pour prendre rendez-vous et bénéficier de services gratuits de sevrage tabagique en personne ou par téléphone.

Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais et en taishanais.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Désaccoutumance au vapotage

**Flushing Hospital Medical Center****Stop Smoking Program**

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718 206 8494 ou 917 943 7348

Appelez pour prendre rendez-vous.

Le programme est proposé en anglais et en espagnol.**Jamaica Hospital Medical Center****Stop Smoking Program**

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718 206 8494

Appelez pour obtenir davantage d'informations sur les ateliers du programme.

Le programme est proposé en anglais et en espagnol.**Korean Community Services****Tobacco Cessation Navigation Program**

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361



718 939 6137

Appelez pour prendre rendez-vous. Les services de sevrage tabagique et les substituts nicotiniques sont fournis en collaboration avec l'Asian Smokers' Quitline.

Les services sont proposés en coréen, en cantonais, en mandarin et en anglais.**NYC Health+Hospitals/Queens****Smoking Cessation Program**

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432



718 883 3774

Appelez pour prendre rendez-vous.

Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi, de 9h00 à 14h00.

Staten Island**Richmond University****Medical Center****Tobacco Cessation Program**

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718 818 2391

Un programme gratuit est disponible. Appelez pour prendre rendez-vous.

Légende

Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Désaccoutumance au vapotage

Autres ressources



New York State Smokers' Quitline



Inscrivez-vous pour parler à un assistant en sevrage tabagique et demander un kit de démarrage gratuit de substituts nicotiques. Consultez le site nysmokefree.com ou appelez le 866 697 8487.



GetCoveredNYC

Vous avez besoin d'une assurance maladie pour couvrir votre traitement ? Bénéficiez d'une assistance gratuite pour vous inscrire à une assurance maladie à faible coût ou gratuite, y compris à Medicaid. Appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health/healthcoverage pour prendre contact avec un agent du Département de la santé et de l'hygiène mentale (Department of Health and Mental Hygiene) de la ville de New York (NYC).



This is Quitting



Pour obtenir de l'aide afin d'arrêter de vapoter, les adolescents et les jeunes adultes (de 13 à 24 ans) peuvent envoyer le message **DROPTHEVAPE (arrêter le vapotage)** au 88709 afin de rejoindre un programme de soutien par SMS. Les parents peuvent également envoyer le message « QUIT » (Arrêter) par SMS au 202 899 7550 afin de recevoir des conseils quotidiens pour aider les jeunes à arrêter de fumer. Consultez le site truthinitiative.org/thisisquitting pour en savoir plus.



American Lung Association



Des conseils par téléphone et le programme en ligne Freedom From Smoking sont disponibles.



Consultez le site lung.org/quit-smoking ou appelez le 800 586 4872.



Asian Smokers' Quitline



Pour obtenir des ressources gratuites, des documents d'aide personnelle et des patchs à la nicotine, appelez le 800 838 8917 (chinois), le 800 556 5564 (coréen) ou le 800 778 8440 (vietnamien), du lundi au vendredi, de 10h00 à minuit, ou consultez le site asiansmokersquitline.org.
Les conseils sont proposés en cantonais, en mandarin, en coréen et en vietnamien.



National Cancer Institute



Pour parler à un spécialiste en sevrage tabagique, appelez le 877 448 7848 du lundi au vendredi, de 9h00 à 21h00, ou consultez le site smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.



Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télé-médecine



Désaccoutumance au vapotage



National Cancer Institute : Quit VET



Quit VET s'adresse aux vétérans militaires qui reçoivent des soins de santé par l'intermédiaire du

V Département américain des anciens combattants.

Le programme comprend des conseils et des appels de suivi. Les conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 9h00 à 21h00.

Appelez le 855 784 8838 ou consultez le site mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Nicotine Anonymous

Pour bénéficier des services de soutien de groupe, consultez le site nymainica.org (zone métropolitaine de la ville de New York), appelez le 877 879 6422 ou envoyez un courriel à l'adresse info@nicotine-anonymous.org.



Carte de réduction NYC



BigAppleRx Prescription



Cette carte offre des réductions sur les médicaments pour le traitement du tabagisme. Une ordonnance est nécessaire pour tous les médicaments, y compris les médicaments en vente libre. Pour obtenir davantage d'informations, appelez le 888 454 5602 ou le **311**, ou consultez le site bigapplerx.com.



Smoke-Free NYCHA



Ce programme offre aux résidents des logements sociaux un soutien gratuit pour arrêter de fumer ou réduire leur consommation de tabac, des liens vers d'autres ressources de bien-être et une éducation sur la politique antitabac de la NYCHA. Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site on.nyc.gov/nycha-smoke-free ou envoyez un courriel à l'adresse smoke-free@nycha.nyc.gov.

Vous n'êtes pas prêt(e) à vous arrêter ?

Des options de traitement sont disponibles, quel que soit votre objectif. Apprenez-en plus sur la manière dont les médicaments peuvent vous aider à réduire votre consommation de tabac ou à ne pas fumer dans les endroits et les situations où il est interdit de fumer : appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **coping with nicotine withdrawal** » (faire face au manque de nicotine).

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télé-médecine



Désaccoutumance au vapotage

**Chaque fois que
vous demandez de
l'aide, vous faites
des progrès.**