

Atención de la salud materna para las inmigrantes neoyorquinas¹

El acceso a la atención de salud antes, durante y después del embarazo les permite a las mujeres² tener embarazos y partos más saludables, así como la capacidad de conservar la salud después del embarazo. Sin embargo, las disposiciones vigentes de Medicaid limitan la disponibilidad de atención de salud para las mujeres antes y después del embarazo según su estado migratorio.

En comparación con las mujeres nacidas en los EE. UU., las mujeres inmigrantes tienen:

- **menor probabilidad** de visitar a un médico de cabecera o a un obstetra/ginecólogo (OB/GYN, por sus siglas en inglés) antes del embarazo
- **menor probabilidad** de recibir atención dental antes o durante el embarazo
- **más probabilidad** de perder el seguro médico después de dar a luz

Las mujeres inmigrantes también pueden experimentar un acceso más deficiente a la atención de salud materna si:

- han estado en los EE. UU. por menos de cinco años
- inmigraron desde América Central, América del Sur, África subsahariana o el sur de Asia



¿Qué puede hacer por usted y por su comunidad?

Obtenga más información sobre cómo acceder a los servicios de atención de salud antes, durante y después del embarazo a través de los siguientes servicios y programas:

- Visite [nyc.gov](https://www.nyc.gov) y busque "**Everyone Can Get Health Care Services in NYC**" (**Todos pueden acceder a los servicios de atención de salud en NYC**) para obtener información sobre su derecho a la atención de salud en NYC, sin importar su estatus migratorio o capacidad de pago.
- Visite [nyc.gov/ochia](https://www.nyc.gov/ochia) y busque "**immigrants**" (**inmigrantes**) o "**pregnant**" (**embarazada**) para obtener información sobre las opciones de seguro médico para las neoyorquinas que son inmigrantes o están embarazadas.
- Visite [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) y busque "**health insurance enrollment support**" (**apoyo para inscribirse en el seguro médico**) para obtener ayuda en la inscripción al seguro médico.
- Visite [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) y busque "**respectful care at birth**" (**atención respetuosa durante el parto**) para obtener más información sobre los **Estándares de NYC para una atención respetuosa durante el embarazo (NYC Standards for Respectful Care at Birth)**.
- Visite [nyc.gov](https://www.nyc.gov) y busque "**Services for Recently Arrived Immigrants**" (**servicios para inmigrantes recién llegados**) para acceder a servicios para inmigrantes y refugiados recién llegados.
- Visite [nyc.gov](https://www.nyc.gov) y busque "**actionNYC**" o llame al 800-354-0365 para obtener ayuda legal para inmigrantes gratuita y segura.
- Obtenga más información sobre cómo abogar por políticas que puedan repercutir en su comunidad y mejorar estos resultados de salud; visite everymothercounts.org/advocacytoolkit.
- Visite nyam.org/hd4nyc/our-work para obtener información sobre los proyectos de Datos de salud para la Ciudad de Nueva York (Health Data for New York City).

¹Este folleto presenta los resultados del siguiente proyecto de investigación Datos de salud para la Ciudad de Nueva York, que utiliza datos del Sistema de Monitoreo de Evaluación de Riesgos en el Embarazo (NYC PRAMS, por sus siglas en inglés), 2016-2018: Maru S, Glenn L, Belfon K, et al. Utilización de la atención de la salud materna entre madres inmigrantes en la Ciudad de Nueva York, 2016-2018. *J Urban Heal*. 2021. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00584-5>

²A los participantes de la encuesta no se les preguntó sobre su identidad de género; debido a esta limitación, los términos "mujer" y "materno" en este folleto incluyen a cualquier persona capaz de estar embarazada.