

Garderies d'enfants, écoles et colonies : recommandations sanitaires relatives à la qualité de l'air extérieur en fonction de l'indice de qualité de l'air

L'air de mauvaise qualité peut nuire à la santé des enfants. Suivez ces recommandations pour les garderies d'enfants et les établissements d'enseignement lorsque la qualité de l'air change :

- o Surveillez les alertes et les bulletins d'information de la ville de New York, et consultez le site airnow.gov pour connaître l'indice de qualité de l'air (IQA) actuel.
- o Le risque d'être affecté par une mauvaise qualité de l'air augmente avec la pratique d'une activité physique extérieure plus intense et la prolongation du temps passé à l'extérieur sans pause.
- o Écoutez les élèves et le personnel — si quelqu'un ressent les effets d'une mauvaise qualité de l'air, il doit faire une pause à l'intérieur.
- o Les enfants (en particulier les jeunes enfants) sont plus vulnérables à la mauvaise qualité de l'air que les adultes en bonne santé. Les enfants sensibles à la mauvaise qualité de l'air sont ceux qui souffrent de problèmes cardiaques ou respiratoires (y compris l'asthme) ou qui sont immunodéprimés. Ces enfants doivent suivre les recommandations de leur prestataire de soins de santé.
- o Les masques de bonne qualité (N95 ou KN95) peuvent réduire l'exposition à la pollution de l'air lorsqu'ils sont portés correctement par les personnes âgées de 2 ans et plus. Les personnes souffrant de problèmes de santé doivent suivre les recommandations de leur prestataire de soins concernant le port d'un masque lorsque l'IQA est élevé.

IQA	Niveau	Grand public
0 à 50	Bon pour la santé	Une journée idéale pour faire des activités à l'extérieur.
51 à 100	Modéré	Une bonne journée pour faire des activités à l'extérieur. Préparez-vous à ce que certains enfants sensibles présentent des symptômes plus prononcés. Suivez les plans d'action contre l'asthme et les autres conseils médicaux, et prenez les précautions d'usage.
101 à 150	Mauvais pour la santé des personnes sensibles	Les activités extérieures de courte durée (moins d'une heure) et à faible impact, telles que les récréations et les cours d'éducation physique sont acceptables. Les enfants sensibles doivent éviter les activités extérieures intenses et de longue durée (plus d'une heure). Prévoyez davantage de pauses et optez pour des exercices moins intenses pour les activités extérieures de longues durées, telles que les entraînements et les jeux sportifs. Surveillez l'apparition de symptômes chez les enfants sensibles. Les enfants asthmatiques doivent suivre leur plan d'action contre l'asthme et garder leur médicament de soulagement rapide à portée de main.
151 à 200	Mauvais pour la santé	Pour toutes les activités extérieures, prévoyez davantage de pauses et faites en sorte que les activités ne soient pas pénibles et soient de courte durée (moins d'une heure). Surveillez l'apparition de tout symptôme lié à la qualité de l'air, y compris des larmoiements, une gorge irritée ou des difficultés respiratoires. Reportez toutes les activités intenses et de longue durée (plus d'une heure), telles que les entraînements sportifs et les jeux, ou déplacez-les à l'intérieur. Les enfants sensibles doivent éviter les activités extérieures inutiles.
201 à 300	Très mauvais pour la santé	Reportez toutes les activités extérieures ou déplacez-les à l'intérieur. Aucune activité intense ou de longue durée (plus d'une heure) (par exemple, les jeux sportifs) ne doit se dérouler à l'extérieur.
Plus de 300	Dangereux	Toutes les activités extérieures doivent être reportées ou déplacées à l'intérieur. S'il est prévu que l'IQA sera dangereux pendant plus d'une journée, les responsables de l'école devraient envisager de dispenser les cours à distance plutôt qu'en présentiel, en pesant les conséquences de l'apprentissage à distance par rapport aux risques liés à des niveaux d'IQA mauvais pour la santé.

Pour plus d'informations, consultez le site nyc.gov/health et recherchez « air quality » (qualité de l'air).