

보육 서비스, 학교, 캠프: 대기질 지표를 기반으로 하는 실외 대기질 건강 권장 사항

나쁜 대기질은 어린이의 건강에 유해할 수 있습니다. 대기질이 변할 때는 보육 및 교육 시설을 위한 다음 권장 사항을 따르십시오:

- 뉴욕시 경보 및 뉴스 보도를 모니터링하고 airnow.gov에서 현재 대기질 지수(Air Quality Index, AQI)를 확인합니다.
- 과격(고강도)한 실외 신체 활동을 늘리거나 휴식 시간 없이 오랜 시간 실외에 머무르는 경우 나쁜 대기질에 의해 영향을 받을 확률이 높아집니다.
- 학생과 교직원의 말을 경청하십시오. 나쁜 대기질로 영향을 받는 사람이 있다면 실내에서 휴식을 취해야 합니다.
- 어린이(특히 유아)는 건강한 어른보다 나쁜 대기질에 더 취약합니다. 나쁜 대기질에 민감한 어린이에는 심장 또는 호흡기 질환(천식 포함)을 앓거나 면역력이 약한 어린이가 포함됩니다. 이러한 어린이는 의료 서비스 제공자의 권장 사항을 따라야 합니다.
- 고품질 마스크(N95나 KN95)는 2세 이상의 주민이 올바르게 착용했을 경우 공기 오염 노출을 줄여줍니다. 질환을 앓고 있는 사람은 AQI 지수가 높을 때 마스크 착용에 대한 담당 의료 서비스 제공자의 권장 사항을 따라야 합니다.

AQI	레벨	일반 대중
0~50	우수	실외 활동을 하기에 아주 좋은 날.
51~100	보통	실외 활동을 하기에 좋은 날. 일부 민감한 어린이는 증상이 악화될 수 있으므로 대비가 필요. 천식 행동 계획 및 기타 의료 지침을 따르고 일상적 예방 조치를 취합니다.
101~150	민감한 사람의 건강에 좋지 않은 날	쉬는 시간이나 체육 수업 등의 짧고(한 시간 미만) 영향이 적은 실외 활동은 괜찮습니다. 민감한 어린이는 과격하고 오래 지속(한 시간 이상)되는 실외 활동을 피해야 합니다. 휴식 시간을 더 제공하고 스포츠 연습 및 경기 등 장시간 실외 활동의 강도를 낮추십시오. 민감한 어린이에게 증상이 나타나는지 모니터링합니다. 천식이 있는 어린이의 경우 천식 행동 계획을 따르고 즉각적으로 효과가 있는 의약품을 비치해야 합니다.
151~200	건강에 나쁜 날	모든 실외 활동에 휴식 시간을 늘리고 그 강도를 낮추며 짧은(한 시간 미만) 시간만 진행합니다. 눈물, 목 따끔거림, 호흡 곤란 등을 포함하여 대기질 관련 증상이 나타나는지 모니터링합니다. 스포츠 연습 및 경기 등 과격하고 오래 지속(한 시간 이상)되는 모든 활동의 일정을 변경하거나 실내로 옮깁니다. 민감한 어린이는 불필요한 실외 활동을 피해야 합니다.
201~300	건강에 매우 나쁜 날	모든 실외 활동의 일정을 변경하거나 실내로 옮깁니다. 과격하고 오래 지속(한 시간 이상)되는 활동(스포츠 경기 등)은 실외에서 진행하지 마십시오.
300 이상	위험한 날	모든 실외 활동의 일정을 변경하거나 실내로 옮겨야 합니다. AQI가 하루 이상 위험한 상태로 지속되는 경우 대면 수업이 이루어지는 학교의 학교 관계자는 건강에 안 좋은 AQI 레벨의 위험성과 원격 학습으로 발생하는 결과를 따져 보아 원격 교육 제공을 고려해야 합니다.

더 자세한 정보는 nyc.gov/health를 방문하여 "air quality"(대기질)를 검색하십시오.