

Placówki opieki nad dziećmi, szkoły, obozy: Zalecenia zdrowotne dotyczące jakości powietrza na zewnątrz w oparciu o wskaźnik jakości powietrza

Niska jakość powietrza może szkodzić zdrowiu dzieci. W przypadku zmiany jakości powietrza, należy zastosować się do poniższych zaleceń dla placówek opieki nad dziećmi i placówek edukacyjnych:

- o Należy śledzić alerty i wiadomości dotyczące miasta Nowy Jork oraz sprawdzać aktualny wskaźnik jakości powietrza (Air Quality Index, AQI) na stronie airnow.gov.
- o Ryzyko narażenia na niską jakość powietrza wzrasta wraz z bardziej wyczerpującą (intensywną) aktywnością fizyczną na świeżym powietrzu i dłuższym czasem przebywania na zewnątrz bez przerw.
- o Należy słuchać uczniów i pracowników - jeśli ktoś odczuwa skutki złej jakości powietrza, powinien zrobić sobie przerwę w pomieszczeniu.
- o Dzieci (zwłaszcza małe) są bardziej narażone na niską jakość powietrza niż dorośli. Dzieci wrażliwe na niską jakość powietrza to m.in. dzieci z chorobami serca lub układu oddechowego (w tym astmą) lub dzieci z obniżoną odpornością. Dzieci te powinny stosować się do zaleceń lekarza.
- o Wysokiej jakości maski (N95 lub KN95) mogą zmniejszyć narażenie na zanieczyszczenie powietrza, o ile są prawidłowo noszone przez osoby w wieku 2 lat i starsze. W przypadku wysokiego wskaźnika AQI, osoby z dolegliwościami powinny stosować się do zaleceń lekarza dotyczących noszenia maski.

AQI	Poziom	Ogół spotęczenia
Od 0 do 50	Dobry	Świetny dzień na aktywność na świeżym powietrzu.
Od 51 do 100	Średni	Dobry dzień na aktywność na świeżym powietrzu. Należy być przygotowanym na to, że u niektórych wrażliwych dzieci mogą wystąpić nasilone objawy. Należy przestrzegać planów działania w przypadku astmy i innych zaleceń medycznych oraz stosować rutynowe środki ostrożności.
Od 101 do 150	Niezdrowy dla wrażliwych osób	Krótkie (poniżej jednej godziny) i mało obciążające aktywności na świeżym powietrzu, np. w czasie przerw i zajęć wychowania fizycznego, są w porządku. Wrażliwe dzieci powinny unikać wyczerpujących i długotrwałych (trwających dłużej niż godzinę) aktywności na świeżym powietrzu. Należy robić więcej przerw i rozważyć wykonywanie mniej intensywnych ćwiczeń podczas dłuższych aktywności na świeżym powietrzu, takich jak ćwiczenia i gry. Wrażliwe dzieci należy monitorować pod kątem objawów. Dzieci chore na astmę powinny przestrzegać swoich planów działania i mieć leki doraźne przy sobie.
Od 151 do 200	Niezdrowy	W przypadku wszystkich aktywności na świeżym powietrzu należy robić więcej przerw, a same aktywności nie powinny być wyczerpujące i trwać krótko (krócej niż godzinę). Należy monitorować wszelkie objawy związane z jakością powietrza, w tym łzawienie oczu, drapanie w gardle lub trudności z oddychaniem. Wszelkie wyczerpujące i długotrwałe (trwające ponad godzinę) aktywności, takie jak treningi sportowe i gry, należy przenieść lub przemieścić do pomieszczeń zamkniętych. Wrażliwe dzieci powinny unikać niepotrzebnych aktywności na świeżym powietrzu.
Od 201 do 300	Bardzo niezdrowy	Wszelkie aktywności na świeżym powietrzu należy przenieść lub przemieścić do pomieszczeń zamkniętych. Na zewnątrz nie powinny odbywać się wyczerpujące lub długotrwałe (trwające dłużej niż godzinę) aktywności (np. gry sportowe).
Powyżej 300	Niebezpieczny	Wszelkie aktywności na świeżym powietrzu należy przenieść na inny termin lub przemieścić do pomieszczeń zamkniętych. Jeśli przewiduje się, że AQI będzie niebezpieczny przez okres dłuższy niż jeden dzień, urzędnicy szkolni powinni rozważyć zapewnienie zdalnej edukacji zamiast nauki stacjonarnej, rozważając konsekwencje nauki zdalnej w stosunku do ryzyka związanego z niezdrowymi poziomami AQI.

Więcej informacji można znaleźć na stronie nyc.gov/health, wyszukując „air quality” (jakość powietrza).