

Детские заведения, школы, лагеря: Медицинские рекомендации по качеству наружного воздуха на основе индекса качества воздуха

Низкое качество воздуха может быть опасно для здоровья детей. В случае изменения качества воздуха выполняйте следующие рекомендации для детских и образовательных учреждений:

- Следите за предупреждениями городских властей Нью-Йорка и новостями, проверяйте текущее значение индекса качества воздуха (Air Quality Index, AQI) по адресу airnow.gov.
- Вероятность негативного воздействия низкого качества воздуха увеличивается при более изнурительных (напряженных) физических занятиях на открытом воздухе и более долгом непрерывном пребывании вне помещений.
- Прислушивайтесь к учащимся и сотрудникам: если кто-либо из них ощущает воздействие низкого качества воздуха, им следует отдохнуть в помещении.
- Дети (в особенности малолетние) более уязвимы для низкого качества воздуха, чем здоровые взрослые. В число детей, чувствительных к низкому качеству воздуха, входят дети с кардиологическими или легочными заболеваниями (в том числе астмой) или иммунной недостаточностью. Эти дети должны следовать рекомендациям поставщика медицинских услуг.
- Высококачественные маски (N95 или KN95) могут уменьшить воздействие загрязнений воздуха при условии правильного ношения лицами в возрасте 2 лет и старше. Лицам, имеющим заболевания, следует выполнять рекомендации поставщика медицинских услуг относительно ношения маски при высоком AQI.

AQI	Уровень	Основное население
От 0 до 50	Хороший	Отличный день для занятий на открытом воздухе.
От 51 до 100	Умеренный	Хороший день для занятий на открытом воздухе. Будьте готовы к возможному усилению симптомов у некоторых чувствительных детей. Следуйте планам действий в случае приступов астмы и другим медицинским инструкциям, принимайте обычные меры предосторожности.
От 101 до 150	Вредный для чувствительных лиц	Допустимы кратковременные (менее одного часа) и легкие занятия на открытом воздухе, например, перемены и уроки физкультуры. Чувствительным детям следует воздерживаться от изнурительных и длительных (более одного часа) занятий на открытом воздухе. Предусмотрите больше перерывов и выбирайте для длительных занятий на открытом воздухе, например, спортивных тренировок и игр, менее напряженные упражнения. Следите за симптомами у чувствительных детей. Дети с астмой должны следовать планам действий в случае приступов астмы и держать наготове свои быстродействующие симптоматические препараты.
От 151 до 200	Вредный	Предусмотрите больше перерывов для занятий на открытом воздухе и проводите ненапряженные и короткие (менее одного часа) занятия. Следите за всеми симптомами, связанными с низким качеством воздуха, в том числе слезящимися глазами, першением в горле или затрудненным дыханием. Отложите все изнурительные и длительные (более одного часа) занятия, например, спортивные тренировки и игры, или перенесите их в помещение. Чувствительным детям следует воздержаться от необязательных занятий на открытом воздухе.
От 201 до 300	Очень вредный	Отложите все занятия на открытом воздухе или перенесите их в помещение. Не следует проводить никаких изнурительных или длительных (более одного часа) занятий (например, спортивных игр) на открытом воздухе.
Больше 300	Опасный	Все занятия на открытом воздухе следует отложить или перенести в помещение. Если прогнозируемый уровень AQI остается опасным более одних суток, школьной администрации следует рассмотреть возможность замены посещения школы на дистанционное обучение, сопоставив последствия дистанционного обучения с рисками вредных для здоровья уровней AQI.

Для получения дополнительной информации посетите сайт nyc.gov/health и произведите поиск по словам «**air quality**» («**качество воздуха**»).