

Barniz de flúor: Preguntas frecuentes

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora que se aplica en los dientes para ayudar a prevenir las caries.

¿Por qué se recomienda el uso de barniz de flúor?

Las caries pueden causar dolor e infecciones, lo que puede producir problemas para comer, hablar, jugar y aprender. El barniz de flúor fortalece los dientes, evita que las caries empeoren y ayuda a prevenir la formación de nuevas caries.

¿El barniz de flúor es seguro?

Sí. El barniz de flúor es seguro para cualquier edad. Incluso puede usarse en bebés cuando aparecen sus primeros dientes. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el uso de barniz de flúor, hable con su médico o con su dentista. Los niños deben ir al dentista a partir del primer año de edad.

¿Cómo se aplica el barniz de flúor?

Un dentista capacitado, un higienista dental, un médico o un enfermero aplican el barniz de flúor en los dientes con una brocha. Es un proceso rápido y fácil, no se siente dolor ni tiene mal sabor. El barniz se adhiere a los dientes y puede causar que se vean temporalmente amarillentos o sin brillo. Estos cambios son normales y desaparecerán al cepillarse los dientes el día siguiente.

¿Cuánto tiempo dura el barniz de flúor?

El barniz de flúor protege los dientes durante varios meses. Se obtiene mejores resultados si se vuelve a aplicar cada tres a seis meses.

Niño recibiendo una aplicación de barniz de flúor



¿Puedo comer, beber o cepillarme los dientes normalmente después de que se me aplique barniz de flúor?

Espere hasta el día siguiente para cepillarse los dientes. Evite comer alimentos calientes, duros o pegajosos, y tomar bebidas calientes, por el resto del día. Los alimentos duros o gomosos podrían hacer que se rompa el barniz.

¿El seguro médico cubre la aplicación de barniz de flúor?

La mayoría de los proveedores de seguro médico dental, incluidos Medicaid y Child Health Plus, cubren la aplicación de barniz de flúor. Llame al 311 para obtener más información sobre cómo inscribirse en un seguro de salud público o para encontrar un proveedor de servicios dentales de bajo costo cercano a usted.

Para más información sobre la salud bucal, visite nyc.gov y busque "teeth" (dientes).