

Enfermedad de las encías



La enfermedad de las encías, o la inflamación de encías, puede empeorar con el tiempo. Frecuentemente no presenta dolor hasta que está muy avanzada y puede causar que las personas pierdan piezas dentales. Cuando eso sucede, es difícil comer, hablar y sonreír.

¿Qué causa la enfermedad de las encías?

Las bacterias que se encuentran en la placa (una película que se forma alrededor de los dientes) – causan la enfermedad de las encías.

Le enfermedad de las encías causa la retracción de las encías. También puede provocar la pérdida de piezas dentales.



¿Cuáles son las señales y los síntomas de la enfermedad de las encías?

- Inflamación de encías
- Sangrado de encías después de cepillar los dientes
- Un cambio respecto al ajuste de las prótesis dentales parciales
- Aflojamiento de piezas dentales
- Mal aliento que no se elimina

Cómo prevenir la enfermedad de las encías:

1. Cepille sus dientes por lo menos dos veces al día con un cepillo dental suave y pasta dental con fluoruro.
2. Limpie sus dientes con hilo dental por lo menos una vez al día.
3. Visite a su dentista de manera regular para un chequeo y una limpieza.
4. Si tiene diabetes, hable con su médico o su dentista. Es posible que las personas con diabetes tengan una peor enfermedad de las encías. También es posible que la enfermedad de las encías haga que la diabetes empeore.

Comuníquese con su dentista o médico de inmediato si siente dolor o necesita atención.

