

# Cáncer oral: Reduzca su riesgo

## ¿Qué es el cáncer oral?

El cáncer oral es el cáncer que se produce en la boca. Afecta a los labios, la lengua, el paladar y piso de la boca, o bien las mejillas.

Cada año, aproximadamente 930 neoyorquinos son diagnosticados con cáncer oral, y aproximadamente 200 son los que mueren. El diagnóstico de cáncer oral en una etapa inicial aumenta los índices de supervivencia.

Cualquier persona puede padecer cáncer oral, pero determinados factores aumentan este riesgo.



## ¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer oral?

### Consumo de alcohol y tabaco

- El consumo de tabaco ocasiona la mayoría de los casos de cáncer oral. Las personas que tienen antecedentes de fumar cigarrillos, puros o pipas, o bien de consumir productos con tabaco que no generen humo, como masticar tabaco, tienen un riesgo mayor.
- Cuanto más alcohol beba y cuanto más frecuentemente lo haga, mayor es el riesgo de padecer cáncer oral. Todos los tipos de alcohol aumentan el riesgo. Si una persona bebe mucho y consume tabaco, tiene un riesgo particularmente alto.

### Infección por el virus del papiloma humano (VPH)

- El VPH es un virus muy frecuente. Ocho de cada diez personas contraerán VPH en algún momento de su vida.
- El VPH causa el 70 % de los casos de cáncer de boca y de garganta de EE. UU.

### Luz solar

- La exposición excesiva al sol durante períodos prolongados puede provocar cáncer en los labios.

### Edad y sexo

- El riesgo de desarrollar cáncer oral aumenta a medida que la persona envejece.
- El cáncer oral en los hombres ocurre con el doble de frecuencia que en las mujeres.

## ¿Qué aspecto tiene el cáncer oral?

El cáncer oral puede aparecer de manera diferente, según la persona y la ubicación de las células cancerígenas dentro de la boca. Aunque la mayoría de los cambios en la boca o en los labios no son causados por cáncer, visite a su dentista para una revisión de cáncer oral si observa que se presentan cualquiera de las siguientes condiciones:

- Manchas blancas que no pueden eliminarse con un paño
- Manchas de color rojo brillante que no sanan después de dos semanas
- Una úlcera que no sana después de dos semanas
- Dificultad o dolor al tragar



Las manchas blancas en la boca son una señal de cáncer oral.

- Dificultad en el uso de dentadura postiza
- Abultamientos en el cuello
- Dolor de oído que no desaparece
- Adormecimiento del labio inferior y la barbilla
- Tos o ronquera persistentes

## Reduzca el riesgo

### 1. Busque tratamiento, e intente dejar de consumir tabaco.

La mejor manera de disminuir el riesgo que tiene de padecer cáncer oral es dejar de fumar o utilizar dispositivos de vapeo y dejar de consumir productos de tabaco que no generen humo. Existen varios tratamientos disponibles, incluidas opciones flexibles que le permiten abandonar esta práctica en forma gradual. Consulte a su dentista o proveedor de atención médica (como, por ejemplo, un médico) para conocer más información sobre las opciones de medicina y de asesoramiento. Visite la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar del Estado de Nueva York en [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) o bien llame al 866-697-8487 para hablar con un experto en orientación para dejar de fumar o conocer si reúne las condiciones para recibir herramientas, como parches de nicotina, goma de mascar o pastillas, para dejar de fumar o consumir productos de vapeo.

### 2. Hable hoy con su proveedor de atención médica y aplíquese la vacuna contra el VPH.

La vacuna contra el VPH protege contra la mayoría de los tipos de VPH que pueden causar cáncer, incluido el cáncer oral.

- La vacunación de rutina contra el VPH está recomendada a los 11 o 12 años y se puede comenzar a partir de los 9 años para todos los jóvenes y jóvenes adultos hasta los 26 años.
- La vacuna contra el VPH también está aprobada para que se aplique en algunos adultos a partir de los 27 y hasta los 45 años.

### 3. Use bloqueador solar.

El uso de una loción o una crema para labios con bloqueador solar puede disminuir la posibilidad de padecer cáncer en los labios. Usar un sombrero con ala también ayuda a proteger los labios del sol.

### 4. Visite a su dentista de manera habitual.

Es importante hacer una consulta al dentista al menos una vez al año, incluso si no tiene piezas dentales naturales. Durante su cita, el dentista verificará si en su boca existen señales de cáncer oral. Si, entre una consulta y otra, usted nota algún cambio fuera de lo normal en los labios o la boca, consulte a su dentista o a su proveedor de atención médica lo antes posible.

Comuníquese con su dentista o proveedor de atención médica de inmediato si siente dolor o necesita atención. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de atención médica llame al 311 o al servicio de Salud + Hospitales de NYC/ al 844-692-4692. Si desea conocer más información o encontrar ayuda para inscribirse en Medicaid, Child Health Plus, el Essential Plan o Qualified Health Plans, llame al 347-665-0214, o bien visite [nyc.gov/health/healthcoverage](http://nyc.gov/health/healthcoverage).

Para conocer más información acerca del cáncer oral y la salud bucal, visite [nyc.gov/health/teeth](http://nyc.gov/health/teeth).