

牙齒照護 與蛀牙



老年人由於口乾與牙齦萎縮，發生蛀牙的風險可能更高。糖尿病與老年人經常服用的藥物可能造成口腔乾燥。

蛀牙的成因是什麼？

吃甜食或澱粉類會造成蛀牙。當這些食物與口腔細菌結合時，會造成齲齒。

蛀牙為何有害處？

蛀牙會造成疼痛。蛀牙不經治療會造成感染、牙齒損傷與牙齒脫落。

預防蛀牙的方法：

- 定期看牙醫
- 少吃澱粉類與甜食
- 限制含糖飲料
- 每次用餐之後使用軟毛牙刷與含氟牙膏刷牙

這個暗斑是蛀牙。牙齦萎縮後，這種類型的蛀牙很常見。



如果感覺牙齒疼痛或需要照護，
請儘速聯絡牙科醫師或醫療提供者。