

치아 관리 및 충치



고령자의 치아 관리

고령자의 경우 입안이 건조하고 잇몸이 축소되어 충치가 발생할 위험이 높습니다. 당뇨병 및 고령자가 일반적으로 복용하는 의약품으로 인해 입안이 건조해질 수 있습니다.

충치의 원인은 무엇일까요?

당분이나 전분 함량이 높은 음식의 섭취가 충치의 원인일 수 있습니다. 이러한 음식이 입안에 있는 박테리아와 결합하면 충치가 발생할 수 있습니다.

충치로 인해 발생하는 문제는 무엇일까요?

충치는 통증을 유발합니다. 충치를 치료하지 않으면 감염, 치아 손상 및 상실로 이어질 수 있습니다.

어두운 부분이 충치입니다. 이는 잇몸이 축소될 때 일반적으로 발생하는 충치의 유형입니다.



충치를 예방하는 방법:

- 치과 의사를 정기적으로 방문
- 당분 및 전분 함량이 높은 음식 제한
- 당분 함량이 높은 음료 제한
- 부드러운 칫솔과 불소 치약으로 식후마다 양치질

통증이 있거나 치료가 필요한 경우 담당 치과 의사나 의료 제공자에게 즉시 연락하십시오.