



Morbillo - Domande frequenti

Cos'è il morbillo?

Il morbillo è una malattia virale molto contagiosa che causa febbre ed eruzione cutanea (esantema).

Chi può contrarre il morbillo?

Chi non è vaccinato può contrarre il morbillo a qualsiasi età.

Come si trasmette il morbillo?

Il virus del morbillo vive nel muco presente nella gola o nel naso della persona infetta. Quando la persona infetta starnutisce o tossisce, il virus del morbillo si diffonde nell'aria e può essere inalato da altre persone. Una volta diffuso nell'aria, il virus resta attivo e contagioso per un massimo di due ore.

La malattia è molto contagiosa: il 90% delle persone non immuni che si trovano nelle vicinanze di un malato finirà per contrarre la malattia.

Quali sono i sintomi del morbillo?

Il morbillo si manifesta inizialmente con febbre (che può arrivare fino a 103-105°F) (39,5-40,5°C), tosse, naso che cola, occhi lacrimanti e arrossati. Dopo tre/cinque giorni dalla comparsa dei sintomi, sul viso iniziano a comparire puntini rossi che si diffondono su tutto il resto del corpo, ovvero l'esantema.

Dopo quanto tempo compaiono i sintomi?

Di solito, i sintomi si manifestano dopo 10/12 giorni dall'inalazione del virus; possono comparire anche prima, dopo sette giorni, oppure fino a 21 giorni dopo l'esposizione.

Per quanto tempo è contagiosa una persona infetta?

Una persona può trasmettere il morbillo da quattro giorni prima a quattro giorni dopo la comparsa dell'esantema.

È possibile contrarre il morbillo più di una volta?

No. L'infezione rende la persona immune per il resto della vita, quindi non potrà più contrarre la malattia.

Esiste un vaccino in grado di prevenire il morbillo?

Sì. Il vaccino contro il morbillo viene somministrato al bambino al compimento del primo anno di età, oppure successivamente. È somministrato insieme ai vaccini contro parotite e rosolia in un unico vaccino chiamato MMR ("measles, mumps and rubella", ossia morbillo, parotite e rosolia). Si consiglia di somministrare una seconda dose del vaccino MMR prima che il bambino inizi a frequentare la scuola, tra 4 e 6 anni di età. I soggetti a cui sono state somministrate due dosi del vaccino contro il morbillo sono considerati immuni ed è improbabile che possano contrarre la malattia.

Come si cura il morbillo?

Non esistono farmaci specifici per la cura del virus del morbillo, ma determinati farmaci possono curare alcuni dei sintomi, ad esempio gli antipiretici per abbassare la febbre alta.

Il morbillo può causare altri problemi di salute?

Circa un terzo dei casi dichiarati di morbillo può presentare almeno una complicanza. Tra i problemi di salute causati dal morbillo troviamo diarrea, otite, polmonite, convulsioni e infezioni del sistema cerebrale e nervoso. In alcuni casi il morbillo può causare anche la morte. Nelle donne in gravidanza il morbillo può provocare aborti spontanei e travagli prematuri. Il morbillo può essere grave a tutte le età. Tuttavia, è più probabile che neonati, bambini piccoli, donne in gravidanza e persone con un sistema immunitario compromesso possano sviluppare le complicanze del morbillo.

Come si previene il morbillo?

Il modo migliore per prevenire il morbillo è vaccinarsi. I nati dopo il 1° gennaio 1957 a cui non siano state somministrate due dosi del vaccino contro il morbillo o che non siano stati sottoposti un esame del sangue attestante la loro immunità al morbillo, dovrebbero ricevere due dosi del vaccino MMR. Gli operatori sanitari devono ricevere due dosi del vaccino contro il morbillo oppure devono sottoporsi un esame del sangue che attesti la loro immunità alla malattia. Tutti i bambini iscritti agli asili nido e che partecipano a programmi di assistenza diurna devono ricevere una dose del vaccino contro il morbillo. Gli studenti di istituti scolastici, college o università devono ricevere due dosi del vaccino contro il morbillo. A decorrere dal 13 giugno 2019 nello Stato di New York non sono più ammesse le esenzioni religiose dagli obblighi scolastici di vaccinazione. Questa legge si applica a tutti i bambini dall'asilo nido all'ultimo anno della scuola secondaria, nelle scuole pubbliche e private, comprese le scuole charter e parrocchiali, nonché alle strutture di assistenza diurna e agli altri programmi di assistenza all'infanzia. Le scuole e i programmi di assistenza all'infanzia continueranno ad accettare le esenzioni mediche. Tutte le esenzioni religiose precedenti sono invalide. Per ulteriori informazioni sulle prescrizioni in tema di vaccinazioni, consultare il sito schools.nyc.gov/immunization.

Il vaccino MMR è efficace?

Il vaccino MMR è molto sicuro ed efficace. Due dosi di vaccino MMR hanno un'efficacia del 97% nella prevenzione del morbillo; una sola dose ha invece un'efficacia del 93% circa.

Il vaccino contro il morbillo è sicuro?

La maggior parte dei soggetti ai quali viene somministrato il vaccino MMR non presenta effetti collaterali. Alcune persone manifestano effetti collaterali di lieve entità quali febbre, leggero esantema o ingrossamento delle ghiandole a livello delle guance o del collo. È molto raro che si manifestino problemi gravi. Per maggiori informazioni sul vaccino MMR, consulta Coalizione a favore dell'immunizzazione: schede informative sui vaccini (Immunization Action Coalition: Vaccine Information Statements) all'indirizzo immunize.org/vis/vis_mmr.asp.

Per sapere a quali centri rivolgerti per vaccinare il tuo bambino, chiama il numero 311.

Dove posso trovare maggiori informazioni sul morbillo o sul vaccino MMR?

Consulta le seguenti risorse online:

Morbillo (Coalizione a favore dell'immunizzazione, Immunization Action Coalition):

vaccineinformation.org/measles

Panoramica sul morbillo (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, Centers for Disease Control): cdc.gov/measles