



## Perguntas frequentes sobre o sarampo

### **O que é o sarampo?**

O sarampo é uma doença viral altamente contagiosa, que causa febre e erupção cutânea.

### **Quem pode pegar sarampo?**

Qualquer pessoa não vacinada, de qualquer idade, pode pegar sarampo.

### **Como o sarampo é transmitido?**

O vírus do sarampo vive na mucosa da nasofaringe. Quando a pessoa espirra ou tosse, o vírus do sarampo passa para o ar e as pessoas podem respirá-lo. O vírus fica ativo e contagioso no ar por até duas horas.

A doença é altamente contagiosa – se uma pessoa tem sarampo, 90% das pessoas ao seu redor também pegam sarampo, se não forem imunes.

### **Quais os sintomas do sarampo?**

Os sintomas iniciais do sarampo incluem febre (que pode ser de 103°F a 105°F), tosse, nariz escorrendo e olhos vermelhos e lacrimejantes. De três a cinco dias depois dos sintomas começarem, aparecem manchas vermelhas no rosto, que depois se espalham para todo o corpo.

### **Quanto tempo leva para os sintomas aparecerem?**

Geralmente os sintomas aparecem de 10 a 12 dias depois de respirar o vírus. Os sintomas podem começar entre sete e 21 dias depois da exposição.

### **Quando uma pessoa com sarampo pode transmiti-lo para outras pessoas?**

Uma pessoa pode transmitir sarampo de quatro dias antes até quatro dias depois do aparecimento das erupções cutâneas.

### **A pessoa pode pegar sarampo mais de uma vez?**

Não. A infecção torna a pessoa imune para o resto da vida, ou seja, a pessoa não pode mais pegar sarampo.

### **Existe uma vacina para prevenir o sarampo?**

Sim. A vacina contra sarampo é dada no primeiro aniversário da criança, ou depois. Ela é combinada às vacinas de caxumba e rubéola em uma única vacina, chamada tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola). É recomendável que a criança tome uma segunda dose da tríplice viral antes de entrar na escola, com 4 a 6 anos de idade. Qualquer pessoa que tenha recebido duas doses da vacina de sarampo é considerada imune e é improvável que pegue sarampo.

## **Qual o tratamento para sarampo?**

Não existe um medicamento específico para tratar o vírus do sarampo, mas há medicamentos que podem tratar alguns dos sintomas, como aqueles para diminuir a febre alta.

## **O sarampo pode causar outros problemas de saúde?**

Cerca de um terço dos casos de sarampo reportados tem pelo menos uma complicação. Os problemas de saúde causados pelo sarampo incluem diarreia, infecções de ouvido, pneumonia, convulsões e infecções do cérebro e do sistema nervoso. Em alguns casos, o sarampo pode causar morte. Nas mulheres grávidas, o sarampo pode causar aborto espontâneo e parto prematuro. O sarampo pode ser grave em todas as faixas etárias. Porém, as crianças, nenéns, mulheres grávidas e pessoas com sistema imune fraco têm mais chance de sofrer complicações do sarampo.

## **Como podemos prevenir o sarampo?**

A melhor forma de prevenir o sarampo é a vacina. Qualquer pessoa nascida depois de 1º de janeiro de 1957, que não tenha recebido duas doses da vacina contendo sarampo, ou não tenha um exame de sangue que comprove que ela já é imune ao sarampo, deve receber duas doses da vacina tríplice viral (a vacina combinada para sarampo, caxumba e rubéola). Os profissionais de saúde devem receber duas doses de uma vacina contendo sarampo, ou fazer um exame de sangue que comprove que são imunes. Todas as crianças matriculadas no maternal e em programas de creche devem receber uma dose da vacina de sarampo. As crianças matriculadas na escola e faculdade ou universidade devem tomar duas doses da vacina de sarampo. A partir de 13 de junho de 2019 as exceções religiosas para as exigências da escola em relação à imunização não serão mais permitidas no Estado de Nova York. Essa lei se aplica a todas as crianças, desde o maternal até o ensino médio, em escolas públicas e privadas, inclusive escolas charter e escolas paroquiais. A lei também se aplica a creches e outros programas de cuidado infantil. As escolas e os programas de cuidado infantil continuarão a aceitar as exceções médicas. Todas as exceções religiosas anteriores estão revogadas. Para mais informações sobre os requisitos das escolas acesse [schools.nyc.gov/immunization](http://schools.nyc.gov/immunization).

## **A vacina tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) funciona?**

A vacina tríplice viral é muito segura e eficaz. Duas doses da tríplice viral têm uma eficácia de aproximadamente 97% na prevenção do sarampo, enquanto a eficácia da dose única é por volta de 93%.

## **A vacina de sarampo é segura?**

A maioria das pessoas que toma a vacina tríplice viral não tem qualquer efeito colateral. Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais leves como febre, erupção cutânea leve ou inchaço das glândulas na bochecha ou no pescoço. Problemas graves são muito raros. Para mais informações sobre a vacina tríplice viral, consulte o documento da *Immunization Action Coalition*: Declaração de Informações da Vacina (Vaccine Information Statements) em [immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://immunize.org/vis/vis_mmr.asp).

Para mais informações sobre onde seu filho ou sua filha pode ser vacinado/a, ligue para 311.

## **Onde consigo mais informações sobre o sarampo ou a vacina tríplice viral?**

Acesse estes recursos online:

Sarampo (*Immunization Action Coalition*): [vaccineinformation.org/measles](http://vaccineinformation.org/measles)

Visão Geral do Sarampo (Centro de Controle de Doenças): [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)