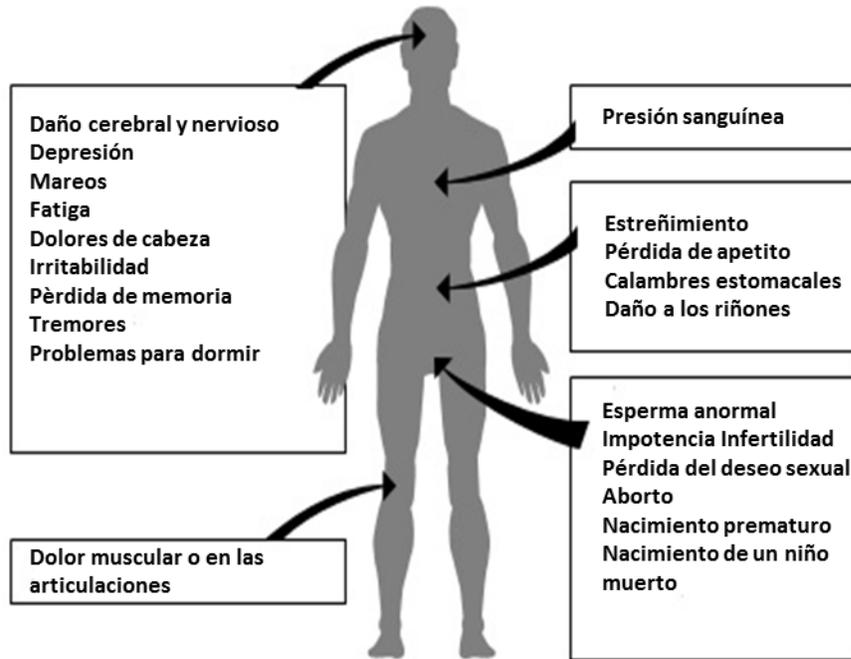


El plomo es un veneno que tiene consecuencias graves para la salud de los adultos

Los estudios recientes demuestran que una pequeña cantidad de plomo puede causar problemas de salud para los adultos. La mayoría de los adultos con envenenamiento por plomo no se sienten enfermos ni parecen estarlo. **El envenenamiento por plomo puede causar:**



La exposición al plomo en los niños puede causar problemas de aprendizaje y comportamiento

La exposición al plomo proviene de inhalar polvo con plomo o comer artículos que contengan plomo.

El polvo o vapores con plomo pueden ser respirados o tragados de manera no intencional a través de estas actividades:

- Limpieza abrasiva
- Reciclaje / fundición de baterías o producción / reparación / reciclaje de electrónica
- Empalmar cables
- Limpieza de áreas de trabajo contaminadas con plomo
- Raspado y lijado en seco
- Renovación del hogar o restauración / reparación / reparación de muebles
- Fabricación de joyas o cerámica / cerámica
- Fabricación de impresos y otras artes plásticas
- Cortar antorchas, quemar, soldar o usar una pistola de calor
- Uso de rectificadoras, lijadoras, pistolas de agujas, escaladores y otras herramientas eléctricas
- Restauración y arreglos de muebles
- Pesos de pesca de fundición o figuras de plomo
- Vidrieras o vidrio soplado con vidrio de plomo
- Tiro al blanco / caza / munición de lanzamiento

Algunos productos importados como remedios para la salud, comidas y especias, o comidas preparadas o servidas en recipientes de cerámica pueden contener plomo. Los pedazos de pintura, tierra y cerámica molida puede contener plomo. Para averiguar si está en riesgo, llene la [autoevaluación de riesgo de plomo para los adultos](#).

Pídale a su médico que le haga un examen de plomo en la sangre

Pídale a su médico que le haga el examen de plomo en la sangre si piensa que ha estado expuesto al plomo. Un examen de plomo en la sangre es la única manera de saber si ha estado expuesto al plomo.

- Los empleadores deben ofrecer exámenes de plomo a los trabajadores que han estado expuesto al plomo.
- Todos los adultos que están en alto riesgo de exponerse al plomo por causa del trabajo, los pasatiempos o el uso de productos con plomo deben recibir el examen de plomo en la sangre.
- Durante la primera consulta prenatal, los médicos deben entrevistar a todas las pacientes embarazadas para averiguar si han estado expuestas al plomo.
- Todos los niños deben recibir el examen de plomo al primer y segundo año de edad.

Usted ha estado expuesto al plomo si el nivel de plomo en la sangre es de 5 µg/dL o más. Mientras más elevado el nivel de plomo en la sangre, más elevada la posibilidad de consecuencias para la salud.

Pasos que puede tomar para protegerse a sí mismo ya su familia

SIEMPRE:	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos y la cara antes de comer o beber. • Nunca coma o beba en las áreas en donde trabaja con plomo.
DONDE TRABAJA:	<ul style="list-style-type: none"> • NO come, bebe ni fume en el área de trabajo • Lave las manos y la cara antes de comer, beber o fumar • Use un respirador adecuado y manténgalo limpio • Use ropa y botas que sean de uso exclusivo para el trabajo. • Implemente prácticas seguras de trabajo y controles de ingeniería para prevenir la exposición al plomo. • Use métodos de limpieza en húmedo y aspiradoras con filtros HEPA para limpiar las áreas de trabajo. No debe pasar la escoba en seco ni utilizar el aire comprimido • Cambie de ropa de trabajo y zapatos antes de ir a casa o entrar en su coche • Lávese o báñese antes de salir del trabajo.
CUANDO HACE SUS PASATIEMPOS:	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de los pasatiempos ofrecen alternativas al plomo; úselos cuando pueda. • Trabaje en un lugar limpio y bien ventilado.
EN LA CASA:	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el uso de remedios y suplementos de salud, alimentos y especias, y otros productos que pueden contener plomo. Para obtener más información sobre productos específicos a evitar, visite nyc.gov/hazardousproducts • Evite el uso de cerámicas, platos, cuencos y tazas de otros países para cocinar, servir o almacenar alimentos • Nunca coma cosas que no sean alimentos como pedazos de pintura, tierra, barro o cerámica molida. • Si alguien en su hogar trabaja con plomo, lave su ropa de trabajo aparte. • Obtenga pruebas regulares de plomo en la sangre para usted y su familia

Para más sobre el [envenenamiento por plomo en adultos](#), visite nyc.gov y busque “lead adults” (plomo en adultos), o llame al 311.