



# 保护儿童免受铅危害

铅是一种在旧涂料中常见的有毒物质。含铅涂料及其生成的粉尘是纽约市最常见的儿童铅中毒来源。于 1960 年以前竣工的建筑物仍有可能在墙壁、窗户、窗台、门和其他表面中存在着含铅涂料。在有些消费品、土壤和管道中同样也发现有铅的存在。

铅中毒会导致儿童出现学习和行为问题。幼龄儿童接触铅的风险更大。

## 如何保护您的孩子免遭铅中毒：

- 提醒您的医生在孩子 1 岁和 2 岁时对其进行铅中毒检测。如果您没有医生，可致电 **311** 了解在何处可为您的孩子进行检测。
- 向您的房屋业主报告涂料剥落、开裂或松动情况。业主有责任对剥落的涂料进行安全维修。如果问题未得到妥善解决，或是在您公寓或建筑物中展开的维修工作未能以安全的方式进行，请致电 **311** 要求进行免费的检查。
- 经常清洗地板、窗台、双手、玩具和奶嘴。
- 避免使用已知含铅的产品。来自其他国家/地区的产品，例如保健品、食品、香料、玩具、陶瓷、化妆品和宗教用粉末，可能含铅，即便产品包装上并未标示含铅。如需更多信息，请访问 [nyc.gov/hazardousproducts](http://nyc.gov/hazardousproducts)。
- 饮水、烹饪和冲调婴儿配方奶粉时，仅使用凉的自来水。让水流动至少 30 秒钟，在水温明显降低之后再使用。
  - 致电 **311** 获取免费的饮用水含铅检测套件。您会在提交水样后的 30 天内收到结果。



如需更多信息，或是查看本信息的其他语言版本，请访问 [nyc.gov/lead](http://nyc.gov/lead)。

