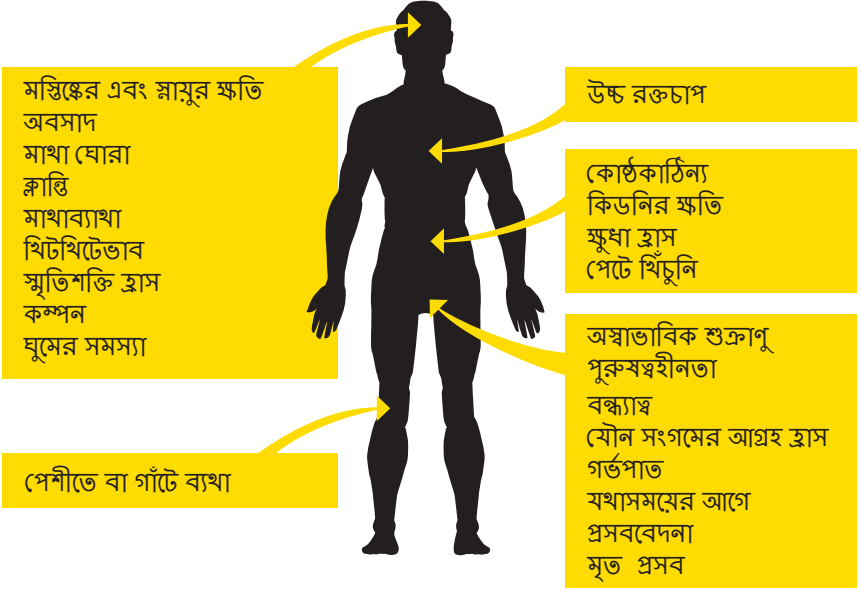


# নিরাপদ কাজ!

লেড বিপজ্জনক হতে পারে এবং কারণ হতে পারে:



নিজেকে ও আপনার পরিবারকে লেড থেকে  
রক্ষা করার জন্য এই পদক্ষেপগুলি নিন:

- কর্মস্থলে থাকেন না, জল পান বা ধূমপান করবেন না।
- খাবার খাওয়া, জল পান বা ধূমপান করার পূর্বে হাত ও মুখ সাবান এবং জল দিয়ে ধুয়ে নিন।
- সুবক্ষাদায়ক পোশাক এবং একটি যথামত রেম্পিরেটের পরিধান করুন।
- ধুলোর সংস্পর্শে আসা কমাতে নিরাপদ কার্যাভ্যাস এবং ভিজে পরিষ্কার পদ্ধতি ব্যবহার করুন।
- কাজ ছেড়ে যাওয়ার আগে ধুয়ে নিন ও শাওয়ার নিন।
- বাড়িতে যাওয়া বা আপনার গাড়িতে ওঠার আগে কাজের বস্ত্র এবং জুতাগুলি পালটে নিন।
- বাড়ীর অন্যান্য জামাকাপড় থেকে কাজের পোশাক আলাদাভাবে ধুয়ে নিন।
- নিজের এবং আপনার পরিবারের জন্য নিয়মিত রক্তে লেড পরীক্ষা করুন।

**NYC**  
Health

লেডের বিষক্রিয়াময় আক্রান্ত বেশিরভাগ প্রাপ্তবয়স্করা অসুস্থ  
বোধ করে না বা তাদের অসুস্থ দেখায় না।

আরও জানার জন্য 311 নম্বরে কল করুন বা [nyc.gov/lead](http://nyc.gov/lead) এ যান।