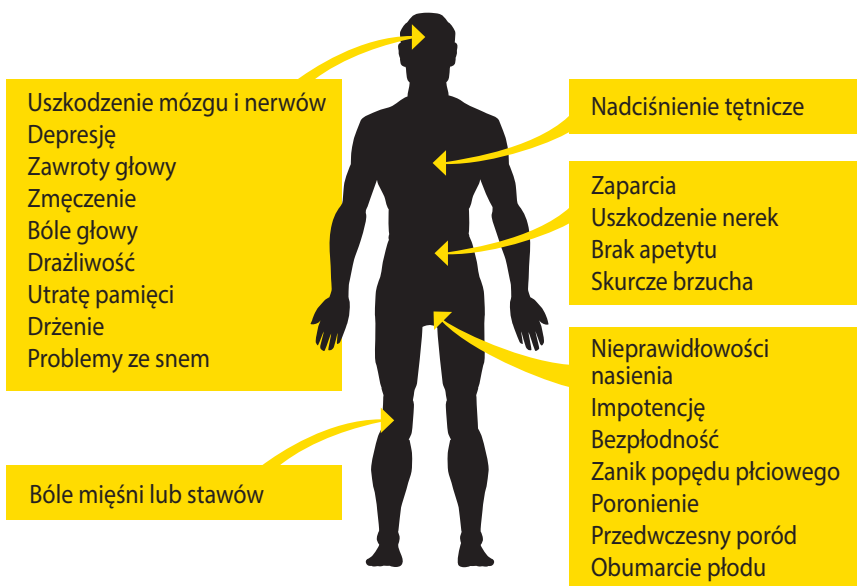


Pracuj bezpiecznie!

Ołów jest szkodliwy i może wywoływać:



Jak chronić siebie i swoją rodzinę przed ołowiem:

- Nie jeść, nie pić ani nie palić** w miejscu pracy.
- Myć ręce i twarz wodą z mydłem** przed jedzeniem, piciem lub paleniem.
- Nosić odzież ochronną i odpowiedni aparat oddechowy.**
- Stosować bezpieczne praktyki pracy** oraz metody czyszczenia na mokro, aby zmniejszyć narażenie na pył.
- Myć się i brać prysznic** przed wyjściem z pracy.
- Zmieniać robocze ubranie i obuwie** przed powrotem do domu lub wejściem do samochodu.
- Odzież roboczą prać oddzielnie** od innych ubrań domowych.
- Regularnie badać obecność ołowiu we krwi** u siebie i rodziny.

Polish

NYC
Health

Większość dorosłych zatrutych ołowiem nie czuje i nie wykazuje objawów. Zadzwoń pod numer 311 lub wejdź na stronę nyc.gov/lead, aby dowiedzieć się więcej.