

¡Trabaje seguro!

El plomo es peligroso y puede ocasionar:



Tome las siguientes medidas para protegerse y para proteger a su familia del plomo:

- No coma, beba o fume** en las áreas de trabajo.
- Lávese las manos y la cara con agua y jabón** antes de comer, beber o fumar.
- Use un respirador apropiado y ropa que lo proteja.**
- Use medidas de trabajo seguras** y métodos de limpieza en mojado para reducir la exposición al polvo.
- Lávese y dúchese** antes de salir del trabajo.
- Cámbiese la ropa y los zapatos de trabajo** antes de ir a casa o de subirse al automóvil.
- Lave la ropa del trabajo separada** de la del resto de la familia.
- Háganse (usted y su familia) pruebas de plomo en la sangre con regularidad.**

NYC
Health

La mayoría de los adultos con envenenamiento por plomo no se sienten ni se ven enfermos. Llame al 311 o visite nyc.gov/lead para obtener más información.