ক্লাবহাউজগুলি হলো গুরুতর মানসিক সমস্যা থাকা মানুষদের জন্য:

একটি এমন স্থান যেখানে যাওয়া যায়, অর্থপূর্ণ কাজ করা যায় এবং যা একটি আজীবনের সম্প্রদায়।

ক্লাবহাউসগুলি NYC-তে বসবাসকারী গুরুতর মানসিক স্বাস্থ্যের অবস্থা সহ মানুষদের বীমা, অভিবাসন বা আবাসন স্থিতি, বা ফৌজদারি বিচার সংক্রান্ত ইতিহাস নির্বিশেষে বিনামূল্যে সহায়তা প্রদান করে। ক্লাবহাউসগুলি মজাদার, নিরাপদ এবং বৈচিত্রময় স্থান যেখানে যারা যোগদান করেন (সদস্যদের), তাদের মানসিক স্বাস্থ্য পুনরুদ্ধার করতে এবং বন্ধুত্ব করতে সাহায্য করতে পারে।

সদস্যরা উৎপাদনশীল ক্রিয়াকলাপে অংশ নেয় যা ক্লাবহাউস পরিচালনা করতে সহায়তা করে। দুপুরের খাবারের সময়, সন্ধ্যায় এবং সপ্তাহান্তে, সদস্যরা বিনোদনমূলক ক্রিয়াকলাপে অংশ নিতে পারেন। সদস্যরা কার্যকলাপে অংশগ্রহণ করতে পারেন এবং ব্যসশরীরেভাবে বা ফোন বা ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে পরিষেবা পেতে পারেন। সদস্যরা ক্লাবহাউসে কী করবেন, কখন যাবেন এবং কত দীর্ঘ সময় পর্যন্ত সদস্য থাকবেন তাও বেছে নেন।

ক্লাবহাউজের ক্রিয়াকলাপ এবং পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে:

- **সুবিধা পেতে সাহায্য করা**, যেমন সাশ্রয়ী মূল্যের আবাসন, স্বাস্থ্য বীমা এবং সম্পূরক নিরাপত্তা আয়।
- **স্বাস্থ্য এবং আইনি পরিষেবা**, যেমন বিনামূল্যে বা কম খরচে মনোরোগ ও চিকিৎসা পরিষেবা, কাউন্সেলিং এবং আইনি সহায়তা পাওয়া।
- **শিক্ষা পরিষেবা।** সদস্যরা হাই স্কুলের মতো সমমানের ডিপ্লোমা ক্লাস, লাইসেন্স প্রশিক্ষণ এবং কলেজ ডিগ্রি কোর্সের জন্য আবেদন করতে সহায়তা পান।
- **চাকরি পরিষেবা,** যেমন একটি রেজিউম তৈরি করা এবং চাকরি খোঁজা এবং আবেদন করা। ক্লাবহাউসগুলি সদস্যদের অস্থায়ী কাজের সুযোগও দেয়।
- **নতুন মানুষদের সাথে মজার জিনিস করা,** যেমন ভ্রমণ, রাতে খেলা, এবং শিল্প ও কারুশিল্প। ক্লাবহাউসগুলি ছুটির দিনেও খোলা থাকে যাতে সদস্যরা একে অপরের সাথে উদযাপন করতে পারেন।
- **স্বাস্থ্যকর খাবার এবং স্ন্যাকস।** সদস্যরা অন্যান্য সদস্যদের খাবার কিনতে, রান্না করতে এবং পরিবেশন করতে সহায়তা করে।

NEW YORK STATE | Office of Mental Health

NYC Health

Bronx

Fountain House
564 Walton Ave.
Bronx, NY 10451
718-742-9884

Goodwill Industries of Greater New York and Northern New Jersey
Lantern House
512 Southern Blvd.
Bronx, NY 10455
718-993-1078

JASA
Bronx Friendship House
2705 Schley Ave.
Bronx, NY 10465
718-863-8833
বিশেষীকরণ: বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক

Manhattan

Fedcap Rehabilitation Services
Chelton Loft
1946 First Ave.
New York, NY 10029
212-727-4360

Fountain House
425 W. 47th St.
New York, NY 10036
212-582-0340

Goddard Riverside Community Center
TOP Clubhouse
263 W. 86th St.
New York, NY 10024
212-799-7171

Upper Manhattan Mental Health Center
Rainbow Club
1727 Amsterdam Ave.
New York, NY 10031
212-694-9200

Staten Island

Venture House
1442 Castleton Ave.
Staten Island, NY 10302
718-658-7821

Brooklyn

Brooklyn Community Services
Greater Heights Clubhouse
980 Halsey St., Second Floor
Brooklyn, NY 11207
718-235-5780

Catholic Charities Neighborhood Services
Open Door Clubhouse
2037 Utica Ave., Second Floor
Brooklyn, NY 11234
718-377-7757

JASA
Brooklyn Friendship House
202 Graham Ave.
Brooklyn, NY 11206
718-922-5079
বিশেষীকরণ: বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক

AHRC New York
Job Connection Center Clubhouse
340 Livingston St., Fourth Floor
Brooklyn, NY 11217
347-668-6489
বিশেষীকরণ: যাদের গুরুতর
মানসিক অসুস্থতা এবং বিকাশজনিত অক্ষমতা রয়েছে

Services for the UnderServed
Brooklyn Clubhouse
1125 Fulton St., Second Floor
Brooklyn, NY 11238
347-226-9015

Queens

Goodwill Industries of Greater New York and Northern New Jersey
Citiview Connections
33-24 Northern Blvd., Third Floor
Long Island City, NY 11101
718-361-7030

Venture House
150-10 Hillside Ave.
Jamaica, NY 11432
718-658-7201

Elmhurst Hospital
Lifelinks
79-01 Broadway, C10-15
Elmhurst, NY 11373
718-334-5265

আরও জানতে বা সদস্য হতে, একটি ক্লাবহাউসে যান বা কল করুন, অথবা 888-692-9355 এ কল করে,
বা **nyc.gov/nycwell** এ চ্যাট করে NYC Well-এর সাথে যোগাযোগ করুন।