



Sostegno gratuito alla salute mentale

per gli
adolescenti
di NYC

NYC
teenspace

talkspace

Offerto a te da **NYC**
Health

La vita di un adolescente può essere complicata

Il Dipartimento della salute di NYC fornisce in modo **gratuito** sostegno online per la salute mentale a tutti gli adolescenti residenti nella Città di New York.

Iscriviti al programma NYC Teenspace (spazio adolescenti di NYC) per venire affiancato da un terapeuta con messaggi e sessioni virtuali dal vivo, e ricevere accesso a corsi online e consigli su misura per gli adolescenti.



Per registrarsi, visitare talkspace.com/nyc o scansionare il codice QR.



NYC
teenspace

talkspace