



# Atención de salud mental gratis para adolescentes de NYC

**NYC**  
teenspace

talkspace

Ofrecido por **NYC**  
Health

# La vida adolescente puede ser desbordante

El Departamento de Salud de NYC está proporcionando atención de salud mental **gratuita** en línea a cualquier adolescente que viva en la Ciudad de Nueva York.

Inscríbete en NYC Teenspace (Espacio adolescente en NYC) para que podamos encontrar el terapeuta adecuado para las sesiones por mensajes y las sesiones virtuales en directo, y recibe acceso a cursos y consejos en línea diseñados solo para adolescentes.



Para inscribirte, visita [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc) o escanea el código QR.



**NYC**  
teenspace

talkspace