

# ذہنی صحت سے متعلق مفت معاونت NYC کے ٹین عمر افراد کے لیے

**NYC**  
teenspace

talkspace

**NYC** آپ کے لیے پیش کردہ منجانب  
Health

# ٹین عمر میں زندگی کافی کٹھن ہو سکتی ہے

NYC محکمہ صحت، نیو یارک سٹی میں رہنے والے ٹین عمر کے ہر فرد کے لیے ذہنی صحت کی **مفت** آن لائن معاونت فراہم کر رہا ہے۔

NYC Teenspace (NYC ٹین اسپیس) پر سائن اپ کریں تاکہ آپ کا رابطہ پیغام رسانی اور براہ راست ورچوئل نشستوں کے لیے ایک معالج سے کروایا جائے، اور آپ کو ٹین عمر کے افراد کے لیے خصوصی طور پر مرتب شدہ آن لائن کورسز اور تجاویز تک رسائی ملے۔

رجسٹر کرنے کے لیے [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc) پر جائیں یا QR کوڈ اسکین کریں۔



**NYC**  
teenspace

talkspace