

# Assistance gratuite en santé mentale pour les ados de NYC

Le Département de la santé de NYC fournit une assistance en santé mentale en ligne et **gratuite** à tous/toutes les ados vivant à New York.

Inscrivez-vous au programme NYC Teenspace (Espace pour les ados de NYC) pour être mis(e) en relation avec un(e) thérapeute et bénéficier de séances virtuelles en direct et par message, et avoir accès à des cours en ligne et à des conseils destinés aux adolescent(e)s.



Pour vous inscrire, veuillez consulter [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc) ou scanner le code QR.