

# نیو یارک سٹی Abortion Access Hub (اسقاط حمل تک رسائی کا مرکز)

## اسقاط حمل کی خدمات اور نگہداشت کے لیے رازدارانہ معاونت فراہم کرنا

• NYS میں، آپ حمل کے 24 ہفتوں تک یا بعد میں کسی بھی وجہ سے اسقاط حمل کروا سکتے ہیں اگر آپ کی صحت کو خطرہ ہے یا آپ کا حمل زندہ نہیں رہے گا۔

• اگر آپ کو اسقاط حمل کی ضرورت ہے اور آپ کو اس بارے میں ٹھیک طرح سے معلوم نہیں ہے کہ آپ کا حمل کتنے عرصے کا ہے تو اس بات کا تعین کرنے کے لیے کہ آیا آپ اہل ہیں، آپ کسی اسقاط حمل فراہم کنندہ کو کال یا ان سے ملاقات کر سکتے ہیں۔ کچھ دوسری ریاستیں بھی حمل کے زیادہ وقت گزرنے کی صورت میں کسی بھی وجہ سے اسقاط حمل کی خدمات فراہم کر سکتی ہیں۔

• اسقاط حمل کی دو قسمیں ہیں: دوائی اور جراحی کا طریقہ کار۔ آپ کا فراہم کنندہ آپ کی ترجیح، آپ کی طبی ہسٹری اور آپ کی آخری ماہواری آنے کے بعد گزرے عرصے ( ہفتوں کی تعداد) کی بنیاد پر کوئی مخصوص قسم کی تجویز کر سکتا ہے۔

• NYS میں، نوعمر بچے والدین کی اجازت یا علم کے بغیر کسی بھی ہیلتھ کلینک میں اسقاط حمل کی نگہداشت سمیت جنسی صحت کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔

• NYS میں، تولیدی صحت کے فیصلوں سے متعلق امتیازی سلوک اور ہراساں کرنا ممنوع ہے۔ اسقاط حمل کے بارے میں مفت (عوامی بہبود کے لیے بلا معاوضہ خدمات) قانونی معلومات کے لیے، NY اٹارنی جنرل ہاٹ لائن 212-899-5567 پر کال کریں۔

حمل کو ختم کرنے کے لیے اسقاط حمل ایک محفوظ، نگہداشت صحت کی ایک عام خدمت ہے۔ امریکہ میں، ہر چار میں سے ایک عورت 45 سال کی عمر تک اسقاط حمل کرواتی ہے۔\* اسقاط حمل کا فیصلہ ذاتی ہوتا ہے۔ کسی کو بھی آپ پر اسقاط حمل کروانے یا نہ کروانے کے لیے دباؤ نہیں ڈالنا چاہیے۔

نیو یارک سٹی (NYC) میں، اسقاط حمل قانونی اور محفوظ ہے اور NYC اسقاط حمل تک رسائی کا مرکز کے ذریعے ہر اس شخص کے لیے دستیاب ہے جسے اس کی ضرورت ہے، چاہے ترک وطن یا بیمہ کی حیثیت کچھ بھی ہو۔ **خدمات کے حوالہ جات کے لیے، مرکز کو 877-692-2482 پر، پیر سے جمعہ، صبح 8 بجے سے رات 8 بجے تک کال کریں۔**

مرکز کال کرنے والوں کو NYC میں اسقاط حمل کے لائسنس یافتہ نگہداشت فراہم کنندگان سے منسلک کرتا ہے۔ اگر کال کرنے والے کو مالی مدد کی ضرورت ہو تو مرکز کے نیویگیٹرز انہیں وسائل سے منسلک کرتے ہیں، جیسے کہ اسقاط حمل کے طریقہ کار اور ٹرانسپورٹیشن کے لیے مالی مدد یا رہائش کے حوالے سے مدد۔ وہ کال کرنے والے جو Medicaid کے لیے اہل ہو سکتے ہیں انہیں ان فراہم کنندگان سے منسلک کیا جاتا ہے جو مریضوں کا Medicaid کے تحت اندراج کر سکتے ہیں۔

مرکز کو کی جانے والی تمام کالیں رازدارانہ ہوتی ہیں اور ان میں کسی کا نام نہیں ظاہر کیا جاتا۔ کوئی بھی شناختی معلومات جمع یا ریکارڈ نہیں کی جاتی ہیں، اور عملہ متعدد زبانوں میں مدد فراہم کرتا ہے، بشمول انگریزی، ہسپانوی، فرانسیسی، ہیتین کریول، چینی، بنگالی، روسی، یدش اور مزید۔

براہ کرم نوٹ کریں کہ اسقاط حمل کے خلاف فیسیلیٹیز موجود ہیں - جنہیں بعض اوقات کرائسس پریگنٹنسی سینٹرز یا حمل کے وسائل کے مراکز کہا جاتا ہے - جو لوگوں کو اسقاط حمل سے روکنے کی کوشش کرتی ہیں۔ اگر آپ کو کبھی کسی جعلی کلینک کا سامنا ہو تو **311** پر کال کر کے اس کی اطلاع دیں۔ قانون کے مطابق یہ فیسیلیٹیز سے آپ کی ذاتی معلومات کو نجی رکھنے کی پابند نہیں ہوتی ہیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ کوئی کمپنی یا ادارہ لوگوں کے صحت کی رازداری کے حقوق کی خلاف ورزی کر رہا ہے تو آپ **hhs.gov/hipaa/filing-a-complaint** پر امریکی محکمہ صحت و انسانی خدمات میں شکایت درج کروا سکتے ہیں۔

فراہم کنندہ تلاش کرنے، ادائیگی اور معاونت کی خدمات، تارکین وطن کے لیے اسقاط حمل کی رسائی، اور اپنی صحت کی رازداری کے تحفظ کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، مرکز کو 877-692-2482 پر کال کریں یا **nyc.gov/abortion** ملاحظہ کریں۔