



Беременные?

**Вам может
пригодиться
помощь доулы**





Кто такая доула?

Доула — профессиональная, специально обученная помощница при родах, которая предоставляет немедицинскую поддержку и:

- поможет вам составить и осуществить планы к рождению ребенка;
- поможет советом и поддержит вас во время родов;
- поможет вам с заботой о новорожденном ребенке и при грудном вскармливании.

Исследования показали, что у беременных, пользующихся услугами доулы:

- роды проходят быстрее;
- снижается вероятность кесарева сечения;
- в целом имеют благополучный опыт родов.

Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 311, посетите сайт nyc.gov/health/doula или отсканируйте QR-код ниже.



Этот материал был создан в сотрудничестве с сетью совершенствования родильных домов (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) и рабочей группой по укреплению потенциала услуг доулы (Doula Capacity-Building Workgroup). Для получения информации о MHQIN посетите сайт nyc.gov/health и в строке поиска введите «**Equity in Maternal Care**» (справедливый доступ к перинатальной помощи).



NYC
Health