



Беременны?

Вам может пригодиться помощь доулы

Кто такая доула?

Доула — профессиональная, специально обученная помощница при родах, которая предоставляет немедицинскую поддержку и:

- поможет вам составить и осуществить планы к рождению ребенка;
- поможет советом и поддержит вас во время родов;
- поможет вам с заботой о новорожденном ребенке и при грудном вскармливании.

Исследования показали, что у беременных, пользующихся услугами доулы:

- роды проходят быстрее;
- снижается вероятность кесарева сечения;
- в целом имеют благополучный опыт родов.

Как можно получить услуги доулы?

Для получения дополнительной информации о бесплатной общегородской инициативе в предоставлении услуг доулы (Citywide Doula Initiative) от Департамента здравоохранения г. Нью-Йорк, а также других профессиональных услуг доулы в г. Нью-Йорк, позвоните по номеру **311**, посетите сайт nyc.gov/health/doula или отсканируйте QR-код справа.

