



# La raíz de una boca sana comienza con su primer diente.

**Las caries pueden comenzar tan pronto como aparece el primer diente de su bebé.**

**SIGA ESTOS PASOS:**

- Cepille los dientes de su bebé dos veces al día en cuanto aparezca su primer diente.
- Al cepillar los dientes utilice una cantidad pequeña de pasta de dientes con flúor.
- Ayude y supervise a sus hijos hasta que puedan cepillarse los dientes por sí solos.

**Para obtener más información, llame al 311 o visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque "teeth" (dientes).**

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health