

**VEILLEZ À L'HYGIÈNE
DES DENTS
DE VOS ENFANTS !**

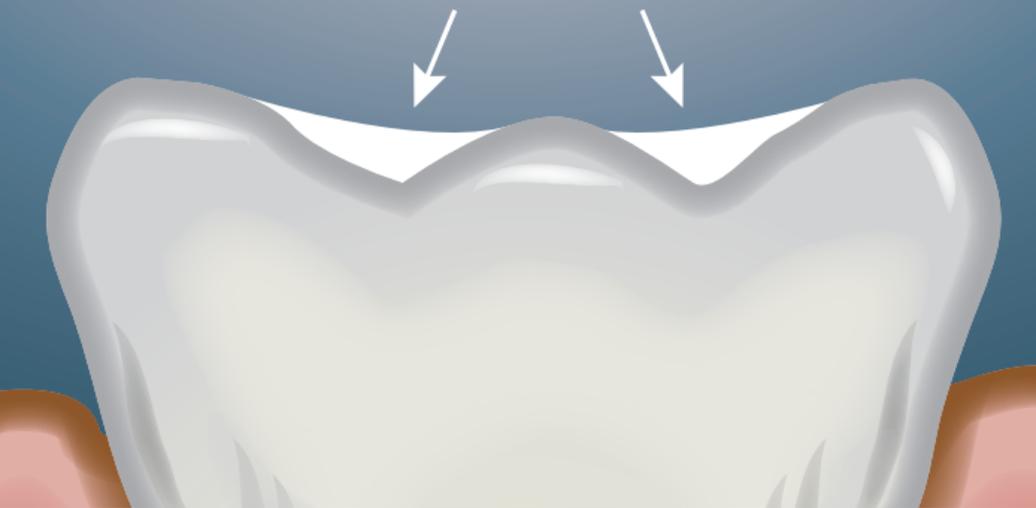


**Contribuez à lutter contre
les caries dentaires
grâce aux scellements dentaires**



Les caries dentaires peuvent être douloureuses et entraîner des problèmes pour manger, parler, jouer et apprendre. Les scellements dentaires peuvent prévenir la formation des caries.

SCELLEMENT



Qu'est-ce qu'un scellement dentaire ?

Un scellement dentaire est une mince couche blanche, appliquée à la surface de mastication des molaires (les dents du fond).

Les aliments et les bactéries peuvent rester coincés dans les sillons profonds des molaires, que les brosses à dents ne peuvent pas atteindre. Le scellement recouvre les sillons et protège les dents des bactéries nocives. Il est sûr, efficace et peut durer plusieurs années.

À qui sont destinés les scellements ?

Il faut faire examiner les enfants en vue de la pose de scellements une fois que leurs molaires d'adulte sont sorties, entre cinq et sept ans pour les premières molaires permanentes, puis entre 11 et 13 ans pour les deuxièmes molaires permanentes.

D'autres tranches d'âge peuvent également profiter des scellements. Parlez-en à votre dentiste pour connaître la meilleure démarche à suivre.

Pour trouver un dentiste ou pour une assistance afin de souscrire à une assurance gratuite ou à peu de frais, appelez le 311 ou rendez-vous sur [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez **teeth (dents).**

Avant

Après



Photos : Service de médecine dentaire pédiatrique de la ville de New York (NYU Department of Pediatric Dentistry)

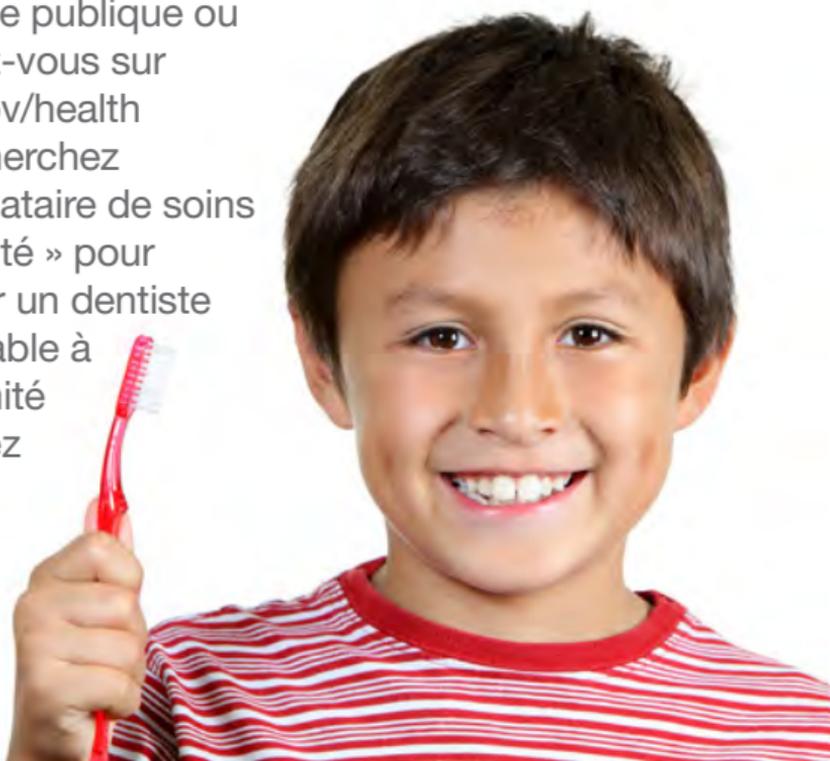
En quoi consiste la procédure ?

L'application du scellement est simple et indolore. Un dentiste ou un(e) assistant(e) dentaire nettoie la dent et applique le scellement au moyen d'un pinceau. La barrière de protection se forme instantanément.

Comment obtenir un scellement pour mon enfant ?

La plupart des assurances de soins dentaires, y compris Medicaid et Child Health Plus, prennent en charge les scellements gratuitement. Consultez le dentiste de votre enfant ou appelez votre assurance de soins dentaires pour des informations.

Appelez le 800 698 4543 pour plus d'informations pour souscrire à une assurance maladie publique ou rendez-vous sur nyc.gov/health et recherchez « prestataire de soins de santé » pour trouver un dentiste abordable à proximité de chez vous.



DE BONNES HABITUDES POUR UN BEAU SOURIRE

Prendre de bonnes habitudes dentaires dès le plus jeune âge permet à votre enfant d'éviter les caries dentaires.

- **Emmenez vos enfants chez le dentiste tous les six mois**, dès la première dent et au plus tard à un an.
- **Brossez-lui les dents au moins deux fois par jour** avec un dentifrice au fluor. Utilisez régulièrement du fil dentaire.
- **Ayez une alimentation saine**. Limitez le grignotage, en particulier les aliments riches en sucre ou en amidon, comme les boissons gazeuses, les biscuits ou les bonbons.
- **Buvez l'eau du robinet**. À New York, l'eau du robinet contient du fluor qui contribue à renforcer les dents de vos enfants.



