

자녀의 치아를  
건강하게  
지키세요!



치아 홈 메우기(실란트)를  
사용한 충치 예방



**충치는 통증을 동반할 수  
있으며 음식 섭취, 말하기,  
친구와 어울리기 및 학습에  
문제를 가져올 수 있습니다.  
치아 흠 메우기(실란트)로  
충치가 생기는 것을 방  
지할 수 있습니다.**

## 실란트



### 치아 홈 메우기(실란트)란 무엇인가요?

치아 홈 메우기(실란트)란 음식이 닿는 어금니 표면에 입히는 얇은 하얀색 막을 말합니다.

음식물과 세균이 칫솔이 닿지 않는 어금니 표면에 있는 깊은 홈에 낄 수 있습니다. 실란트가 홈을 막아주어 유해 세균으로부터 치아를 보호합니다. 이 실란트는 몇 년간 안전하게 효과가 지속됩니다.

### 치아 홈 메우기(실란트)는 누가 이용하나요?

영구 어금니가 난 아이들은 실란트를 사용할 것인지 검사를 받아야 합니다. 첫 영구 어금니가 나는 시기인 5세에서 7세 사이, 그리고 두 번째로 영구 어금니가 나는 시기인 11세에서 13세 사이에 검사를 받습니다.

다른 연령대의 경우도 실란트를 이용하는 것이 좋을 수 있습니다. 귀 자녀에게 무엇이 가장 좋을지 치과 의사와 상의하십시오.

---

치과 의사를 찾거나 저렴한(또는 무료) 보험을 찾는 경우 311번으로 전화하시거나 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)에 접속하여 **teeth**(치아)를 검색하세요.

---

전

후



사진: NYU 소아 치의학과 제공

## 실란트는 어떻게 입히나요?

실란트를 입히는 것은 간단하며 통증이 없습니다. 치과 의사나 치과 위생사가 치아 표면을 세척한 후 솔로 실란트를 도포합니다. 그 즉시 보호막이 형성됩니다.

## 내 아이를 위해 실란트를 이용하려면 어떻게 해야 하나요?

Medicaid 및 Child Health Plus를 포함한 대부분의 치아 보험 제공자는 저렴한 가격이나 무료로 실란트 서비스를 제공합니다. 자세한 내용은 자녀의 담당 치과 의사에게 문의하거나 치아 보험사에 전화하십시오.

공공 건강 보험 가입과 관련한 자세한 정보를 원하시는 경우, 800-698-4543번으로 전화하시거나 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)에 접속 후 “dental provider (치과 제공자)”를 검색하여 근처의 저렴한 제공자를 찾으십시오.



# 아름다운 미소를 위한 건강한 습관

조기에 좋은 치아 관리 습관을 길러 주어 자녀의 충치를 예방할 수 있습니다.

- 6개월마다 한 번씩 자녀와 치과를 방문하는 습관을 첫 이가 난 이후 ~ 1살이 되기 전 사이 기간 중에 시작하십시오.
- 하루 2회 이상 양치하며 불소 치약을 사용하십시오. 치실도 정기적으로 사용합니다.
- 건강한 식습관을 가지십시오. 간식 섭취를 줄이십시오. 특히, 탄산음료, 쿠키, 사탕과 같이 당도나 전분 함량이 높은 간식을 피합니다.
- 수돗물을 마십니다. 뉴욕 시에서 공급하는 수돗물에 함유된 불소가 자녀의 치아를 건강하게 합니다.



